

Senioravisen

December 2023



 Rigtig glædelig jul

Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby

Fælles aktiviteter på Ældrecentret Nygårds Plads - december 2023

Der vil ud over nedenstående aktiviteter, være aktiviteter på egen afdeling

Fredag den 1.	Koncert med Dennis og Louise	10.30 – 11.30	Café Nygård
Søndag den 3.	Æbleskiver ved NYS	14.30 -	Afdelingerne
Mandag den 4.	Ponypatruljen	10.30 – 12.00	Afd. 1+2
Tirsdag den 5.	Jule-trekamp	10.30 – 12.00	Glasgangen
Tirsdag den 5.	Film-aften ved NYS	19.00 -	Café Nygård
Onsdag den 6.	Husets julefrokost	12.00 – 15.00	Afdelingerne
Fredag den 8.	Fredagsbar	13.15 – 14.30	Lokale 1+2
Mandag den 11.	Luciaoptog	14.00 -	Stueetagen
Tirsdag den 12.	Banko	10.30 – 12.00	Café Nygård
Torsdag den 14.	Julekoncert med Pernille Højmark, Stine Finsen og Peter Michael	10.30 – 11.30	Café Nygård
Fredag den 15.	Fredagsbar med gløgg og æbleskiver	13.15 – 14.30	Lokale 1+2
Tirsdag den 19.	Julegudstjenester	14.00 – 16.00	Café Nygård
Søndag den 24.	Juleaften	18.00 -	Afdelingerne
Søndag den 31.	Nytårsaften	17.30 -	Afdelingerne

Hver mandag er der sang med Peter Michael kl. 13.15 i lokalerne overfor Oasen

Hver onsdag er der sang med Kristian kl. 10.30 i lokalerne overfor Oasen

Vores beboere på afdeling 1 nyder Nada (øreakupunktur) tirsdag og torsdag formiddag. Den stille stund nydes i fulde drag til meditativ musik, og i kombination med akupunktoren mærkes roen i sind og krop, og mange beboere får sig en velfortjent lur.

Mvh Ann



Tirsdag den 5. december kl. 10.30 afholder vi jule 3 kamp. Vi kæmper afdeling mod afdeling som vi plejer. Vi skal dyste i blandt andet rollatorløb, clementin kast og pebernødder tril.

Der vil være fantastiske julehyggekurve at vinde til afdelingerne.

På gensyn.

Hilsen Marianne og Rikke i Oasen



Onsdag den 6. december er det igen tid til husets årlige julefrokost, som igen i år afholdes på etagerne i hver afdeling.

Julefrokosten starter kl. 12.00 og imellem al den lækre mad, som køkkenet laver, skal der synges julesange akkompagneret af vores hus-pianister Peter Michael og Kristian.

Vi glæder os til at se jer alle til nogle hyggelige timer i festligt lag.



Mandag den 11. december kl. 14.00 får vi besøg af elever fra SFO'en Slottet på Brøndbyøster Skole.

De vil gå Luciaoptog i stueetagen, så kom ned og kig og syng med på "Santa Lucia"



Nyt fra "NYS" Nygårds støtterne. Til alle beboere på Ældrecentret Nygårds Plads



Orientering til afdeling 1-2-3 og Flex/pavillon Søndag den 3. december 2023 kl. 14.30

Vil Nygårds støtterne "NYS" være vært til søndags café hygge. Der vil blive serveret varme æbleskiver til eftermiddagskaffen. Kom og deltag og få dejlige æbleskiver.

Denne indbydelse gælder for alle beboere og borgere på Flexpladserne. Arrangementet er gratis. Pårørende er hjertelig velkomne, men deltagelsen vil kost 10,00 kr.

Vi mødes i fællesstuen afdeling 1, 1 sal, afdeling 2, 3. sal, afdeling 3, 2. sal, Flex/pavillon. Vi håber at se så mange som muligt til en hyggelig eftermiddag



Med venlig hilsen.
Og på glædeligt gensyn.
"NYS" Nygårdsstøtterne



Tirsdag den 5. december 2023 kl. 19.00 afholder støtteforeningen "NYS" fælles gratis filmaften for alle beboerne på Ældrecentret Nygårds Plads. Der vil være gratis popkorn og sodavand, som der hører sig til, når man skal i biografen. Vi mødes i caféen.

Hvis man som pårørende ønsker at deltage, koster det 20,00 kr. pr. person.



Vi viser film klassikeren



Snehvide flygter fra sin onde stedmoder, som ønsker hende død og har beordret jægeren til at dræbe hende og bringe hendes hjerte i et skrin. På sin flugt gennem skoven kommer Snehvide til dværgenes hus, som står tomt, da dværgene er på arbejde i diamantminerne. Da de kommer hjem og finder hende, er der først uenighed om hun må blive, men til slut giver selv den mest vrangvillige dværg sig, og Snehvide bliver hos de 7 dværge. Den onde dronning finder frem til Snehvides nye hjem og - forklædt som en gammel kone - forgifter hun den unge uskyldighed med et æble. Snehvide falder i en dødlignende søvn, og de sørgende dværge lægger hende i en glaskiste, som de holder vagt ved dag og nat. Da en ung, forelsket prins kommer forbi, løfter han låget af kisten og trykker et sidste kys på prinsessens mund...

Med venlig hilsen
Støtteforeningen "NYS"
Vi glæder os til og se jer.



Fredag	1	Sylte m/ flødekartofler, rødbeder og blandet salat
Lørdag	2	Sydhavskylling, ris, broccoli
Søndag	3	Stegt nakke, skysauce, kartofler, rødkålssalat m/ appelsin
Mandag	4	Forloren hare, sauce, kartofler, broccoli, tyttebær
Tirsdag	5	Grønsagslasagne, salat, dressing, brød
Onsdag	6	Klar suppe m/ urter og kød- og melboller og boller
Torsdag	7	St. fisk, persillesauce, kartofler, gulerødder
Fredag	8	Skipperlabskovs m. purløgssmør, rugbrød og rødbeder
Lørdag	9	St. kylling, bagt kartoffel/persillesmør, skysauce, majs
Søndag	10	Beuf bourgignon, kartoffelmos, asier
Mandag	11	Frikadeller m. stuvet hvidkål, rødbeder
Tirsdag	12	Vegetarisk Paprikagryde, brød
Onsdag	13	Moussaka med græsk salat
Torsdag	14	Dampet fisk, hvidvinssauce, kartofler, broccoli
Fredag	15	St. julemedister m. skysauce, kartofler og rødkål
Lørdag	16	Gryderet med kalkun, ris, stegte gulerødder med timian
Søndag	17	Glaseret skinke, stv grønlankål, brunede kartofler, sennep
Mandag	18	Millionbøf m/ grønsager, kartofler, rødbeder
Tirsdag	19	Champignonnøddepate, grøn dressing, kartofler, gulerod
Onsdag	20	Forårsruller m. sur-sød orientalsk sauce, ris, salat m. hvidkål
Torsdag	21	Stegt fisk, sauce, kartofler, gulerodsråkost med ananas
Fredag	22	Hjerter i flødesauce, urtekartoffelmos, rødbedesalat, gelé
Lørdag	23	Kylling i karry, ris og ærter
Søndag	24	Ande og ribbensteg/skysauce, hvide og brune kartofler, rødkål ½ æble m. gele, franske kartofler, asier
Mandag	25	Spr. oksebryst m. peberrodssauce, kartofler, syltede rødbeder
Tirsdag	26	Mørbradbøf, bl. løg, champignon, kartofler, skysauce, asier
Onsdag	27	Italiensk kødsauce, pastasalat med soltørrede tomater, brød
Torsdag	28	Tarteletter m. høns i asparges
Fredag	29	Koteletter i fad m. ris, surt
Lørdag	30	Dampet fisk m/ sennepssauce, kartofler, rødbeder
Søndag	31	Nytårsarrangement m. uspec. smørrebrød



Solbærgrød m/ fløde
Bagt æblekage m/ creme fraice
Nougatis m/ vafler



Hybensuppe m/ flødeskum
Risengrød m/ kanelsukker, smør, hvidtøl
Boller m/ ost
Gulerodssuppe, flutes
Chokolademousse m/ flødeskum

Muffins m/ bær og flødeskum
Vanilieis m/ knust makron



Hyldebærsuppe og tvebakker
Amerikansk frugtsalat m. hk. chokolade
Abrikosgrød m/ fløde
Muldvarpeskud m/ flødeskum
Banoffee pie m/ flødeskum, chokolade
Ymerfromage m/ jordbærsaucé
Rabarberis m/ knust makron

Æblegrød m/ fløde
Pandekager m/ syltetøj
Ærtesuppe m/ creme fraice
Jordbærgrød m/ fløde
Maskeret blomkål m/ rejer



Skovbærgrød m/ fløde
Ris á la mande m. kirsebærsaucé



Klar suppe m. boller, kuvertbrød
Appelsinfromage m. flødeskum
Hindbærgrød m/ fløde
Risengrød m. kanel, smør og saft
Kold Æblesuppe m/kanelflødeskum
Fløderand m. jordbærsaucé
Frukt - godter og nytårsskål/ kransekage

Marianne har ordet



Kære beboere og pårørende samt personale.

December måned kalder, kalenderlyset tændes for første gang, og vi nærmer os med raske skridt julen og det nye år. Tankerne er allerede begyndt at kredse om **julepyntning, julegodter, juledekorationer, julemad, gran, juletræer, grankogler, stearinlys, sne, gaver og hvad der ellers hører denne skønne juletid til.**

Jeg finder selv denne tid meget hyggelig med de mange dejlige traditioner.

Juletraditionen tro på Ældrecentret Nygårds Plads, er der arrangeret **fælles julefrokost** for beboere, og personale onsdag **den 6. december kl. 12.00** på afdelingerne. Der er hængt opslag op på etagerne, med informationer om arrangementet. Jeg håber vi sammen i festligt lag kan nyde julemaden, godterne, julesangene, musik underholdning og hinandens selskab. Der vil være det traditionelle julelotteri med mulighed for at vinde flotte præmier.

Centrets festudvalg med repræsentanter af beboere og personale har arrangeret **juleaften og nytårsaften** for centrets beboere.

En ”frivillig hjælper fra NYSerne, Freddy og hans svigersøn giver i år en hånd med ved Nytårsaftens fyrværkerishow i haven. **Tak for det kære NYSer.**

Alle beboere modtager som vanligt i slutningen af året et brev fra Brøndby Kommune vedrørende **prisstigninger på ydelserne i Servicepakken**, som følge af den almindelige årlige prisregulering.

Tak for et godt samarbejde her på Ældrecentret Nygårds Plads.
Tak for jeres imødekommenhed!
Tak for jeres forskellige personligheder, der giver centret et helt specielt præg!
Tak for de mange hyggelige stunder, vi har haft sammen i dette år.
Alle ønskes en glædelig jul, samt et godt og lykkebringende nytår.



**Mange julehilsner
fra
centerleder
Marianne Strømsted**

Tirsdag den 19. december kl. 14.00 er der Gudstjeneste i Café Nygård. Efter gudstjenesten vil kirken være vært ved et lille traktement med kaffe, kage og portvin.

Der vil denne gang være salmesang, uddeling af nadver samt både Fadervor og Trosbekendelsen.

Kom ned og skyd juletiden i gang med præster og personale fra Nygårds kirken.



Onsdag den 11. oktober havde vi ældresang med Kristian og der var så god stemning, at fotografen kom forbi. Vi elsker at synge sammen, når Kristian giver den gas på klaveret.



Vi havde besøg af Stine og Martin den 27. oktober – temaet var oktoberfest, der var godt gang i den.
Vi alle fik en sving-om, og musikken og optræden var fantastisk som altid.
Vi glæder os allerede til at I kommer igen til næste år.

Hilsen afdeling 1, 2 og 3.



Onsdag og torsdag den 15. og 16. november havde vi besøg af en masse 10. klasses elever. De havde fået til opgave at lave forskellige aktiviteter for- og sammen med beboerne. Både elever og beboere hyggede sig, mens både de små grå og tegnefærdighederne blev sat på prøve.



Mandag den 20. november fik afdeling 3, Flex og Pavillon endnu engang besøg af Ponypatruljen med Sophie, Christina og hestene Per og Phoenix. Der blev klappet og aet, talt om heste, sagt ihh og åhh og enkelte beboere fik hesten helt ind i stuen.

Vi glæder os til at byde Ponypatruljen tilbage den 4. december, hvor afdeling 1 og 2 skal have glæde af de små heste.



Det er koldt derude.....

NYS gåtur om torsdagen er gået på vinterferie.
Tak for mange hyggelige ture i 2023.
Vi ses igen til næste år.

Hilsen Kenny, Lillian og Jannie



Igen i år fejrede vi Dansk Kartoffelråd's dag – Kartofflens dag.

Der blev serveret lækre kartoffelmadder og en lækker kartoffelkage til kaffen.



Fredag d. 15. december er der jule-fredags-bar i stueetagen.

Her ønsker vi hinanden glædelig jul med gløgg og æbleskiver, som NYS'erne vil servere for os.

Vi glæder os – så kom endelig ned og vær' med.



Glædelig jul

