

# Senioravisen

December 2024



Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby

Ud på ”cykeltur” aldrig sur. To stk.’s friske unge damer benytter sig af glasgangens motomed cykler. De cykler hver tirsdag 20 min., hvor de tilsammen nærmest cykler ”til Roskilde og tilbage igen”. Husk at alle er velkomne til at benytte maskinerne i glasgangen. Kom frisk og glad 😊



---

**Den 12. december kl. 10.30** afholdes der julekoncert i caféen med Rocking Rollators. Der er garanti for god musik, sving i skørterne, så puds danseskoene og lad os sammen få en fest.



---

**Den 13. december kl. 13.00** kommer der 2 frivillige som gerne vil berige jer beboere med deres lækre hjemmebagte kager. Så kom ned i caféen og nyd en julekage med kaffe til.



På glædelig gensyn.

---

**Den 18. december kl. 10.30** får vi besøg af et berømt band fra MIAMI, de kommer direkte fra det store Amerika.

Vi glæder os til dans og god musik nede i caféen

Håber på at se jer alle.



## Julegudstjeneste tirsdag d. 17. december kl. 14.00 i Café Nygård

Efter gudstjenesten vil kirken være vært ved et lille traktement med kaffe, kage og portvin. Kom ned og nyd juletiden med præster og personale fra Nygårds kirken.



---

### Mange tak....

Beboerne sender en stor tak til Lions Club Brøndby for den dejlige julehilsen, samt fine blomster.

Det vakte stor glæde rundt i huset.



---

I ønskes alle en glædelig jul og et lykkebringende nytår fra os terapeuter og aktivitetsmedarbejdere.

Mia, Rikke, Johanne og Tina





Torsdag d. 19. december kl. 13.30 afholder ”Støtterne”  
filmeftermiddag for alle beboere i caféen.  
Der vil være gratis popcorn og sodavand,  
som der hører sig til, når man skal i biografen.

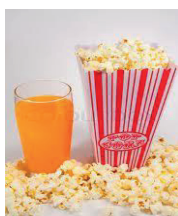


Hvis man som pårørende ønsker og deltage, så koster det 20,00 kr. pr. person.

## Vi viser film klassikeren



**Handling;** Slottet er pyntet til jul. I en pause i juletravlheden fortæller fru Potts historien om sidste års jul. Der var slottets herre stadig et udyr og Belle var hans fange. På det tidspunkt hadede Udyret julen, for det var på selve juleaften for flere år siden, at en troldkvinde havde forvandlet ham til et monster. Men Belle mente, at en rigtig julefest ville få Udyret i bedre humør. Den idé blev understøttet af alle de fortryllede genstande på slottet undtagen Forte-orgelet. Han ville mindst af alt have lidt julestemning. For ham var Belle en trussel, der skulle ryddes af vejen. Så Forte narrede Belle til at gå langt ud over slottets mure for at fælde et juletræ. Der skal et julemira-



Med venlig hilsen ”Støtterne”  
Vi glæder os til at se jer



Fælles aktiviteter på Ældrecentret Nygårds Plads – december 2024			
Søndag den 1.	NYS æbleskiver	14.30 -	På afdelingerne
Mandag den 2.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 2.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 2.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 3
Tirsdag den 3.	Jule-trekamp	10.30 - 11.30	Glasgangen
Tirsdag den 3.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 3.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 3.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Onsdag den 4.	Husets Julefrokost	12.00 - 15.00	På afdelingerne
Torsdag den 5.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 5.	Bevægelse	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 5.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 5.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Fredag den 6.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen
Mandag den 9.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 9.	Sang med Peter Michael	10.30 - 11.15	Afdeling 2
Mandag den 9.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 9.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 1
Tirsdag den 10.	Banko	10.30 - 12.15	Caféen
Tirsdag den 10.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 10.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 10.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Onsdag den 11.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Caféen
Onsdag den 11.	Bevægelse v. Maybritt	13.15 - 13.45	Afd. 3, 2. sal
Torsdag den 12.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 12.	Bevægelse	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 12.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 12.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Torsdag den 12.	Jule Rocking Rollators	10.30 – 11.30	Caféen
Torsdag den 12.	Kaffe og kage i caféen	13.00 -	Caféen
Fredag den 13.	Lucia-optog	14.00-15.00	Stueetagen
Mandag den 16.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 16.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 16.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 3
Tirsdag den 17.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 17.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 17.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Tirsdag den 17.	Julegudstjeneste	14.00 - 16.00	Caféen
Onsdag den 18.	BlueAshes	10.30 - 11.30	Caféen
Torsdag den 19.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 19.	Bevægelse	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 19.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 19.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Torsdag d. 19.	Filmeftermiddag m. "Støtterne"	13.00 -	Caféen
Fredag den 20.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen
Tirsdag den 24.	Juleaften	18.00	På afdelingerne
Tirsdag den 31.	Nytårsaften	18.00	På afdelingerne

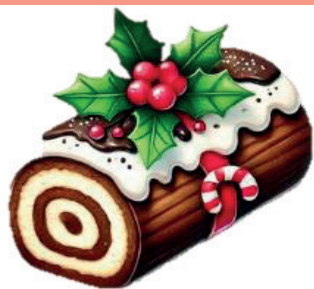
## Menuplan - dec

Søndag	1.	Nakkesteg med svesker, skysovs, kartofler, rødkål
Mandag	2.	Vegetarisk paprikagryde, kartoffelmos, asier
Tirsdag	3.	Dampet fisk, dildsovs, kartofler, gulerod
Onsdag	4.	<b>Husets Julefrokost</b>
Torsdag	5.	Stegt lever m/ bløde løg, skysovs, kartofler, rødbede
Fredag	6.	Frikadeller, skysovs, kartofler, rødkålsråkost
Lørdag	7.	Fynsk gullash, urtekartoffelmos, asier
Søndag	8.	Stegt kylling, skysauce, kartofler, agurkesalat, rabar
Mandag	9.	Irsk stuvning, rugbrød, rødbeder
Tirsdag	10.	Grøntsags lasagne med flutes
Onsdag	11.	Fiskefrikadelle, citronsovs, kartofler, gulerodsråkost
Torsdag	12.	Kyllingekarryret, ris, ærter
Fredag	13.	Hjerter i flødesovs, kartoffelmos, bønner
Lørdag	14.	Kotelet i fad med champignon, kartofler, drueagurk
Søndag	15.	Kalvesteg, vildtsovs, kartofler, asier, tyttebær
Mandag	16.	Stegt medister, skysovs, kartofler, rødkål
Tirsdag	17.	Kogt kylling, sur-sødsovs, kartofler, bønner
Onsdag	18.	Brændende kærlighed med rodfrugter , rødbede
Torsdag	19.	Dampet fisk, hollandaisesauce, kartofler, gulerodsrå
Fredag	20.	Gule ærter, sprængt nakke, kogt medister, kartofler, s
Lørdag	21.	Kødsovs med pasta, appetitagurker
Søndag	22.	Flæskesteg, skysovs, kartofler, rødkål
Mandag	23.	Skinkeschnitzel, smørsauce, kartofler, ærter, dreng
Tirsdag	24.	And og ribbensteg, skysauce, hvide og brunede kart asier, rødkål, ½ æble med gele, franske kartofler
Onsdag	25.	Spr. oksebryst m. peberrodssauce, kartofler, syltede
Torsdag	26.	Mørbradbøf, bl. løg, champignon, kartofler, skysauc
Fredag	27.	Krebnet m/ stv ærter, gulerod, kartofler, rødbeder
Lørdag	28.	Gryderet med gris, karry, ris, broccoli
Søndag	29.	Hamburgerryg, stuvet grønkål, brunede kartofler
Mandag	30.	Hakkebøf med bløde løg, skysovs, kartofler, rødbed
Tirsdag	31.	Nytårsarrangement m. uspec. Smørrebrød

# December 2024

ål

Ymerfromage med blåbærsauce



Sveskegrød med fløde

Chokoladebudding med flødeskum

bede

Gulerodssuppe med brød

Jordbærgrød med fløde



abarberkompot

Tyttebærris

Tiramisu

kost

Abrikosgrød med fløde

Risengrød, kanel, sukker, saft, smør

Æbleskiver med syltetøj

Kartoffel-porresuppe med bacon

Æblegrød med fløde

urk



Rombudding med flødeskum

Is med vafler

Blommegrød med fløde

Hønskødsuppe, urter, kød & melboller

Yoghurtcreme med æble, makron

Chokolademousse med flødeskum

dsråkost, citron

ler, sennep, rødbede

Pandekage med syltetøj

Gåsebryst

Mokkafromage med flødeskum

ng

kartofler,

Tomatsuppe med nudler

Ris a lá mande med kirsebærsauce

ede rødbeder

sauce, asier

er



Klar suppe m. boller, kuvertbrød

Appelsinfromage m. flødeskum

Syltede blommer med råcreme

r  
bedesalat

Rabarbertrifli

Sherryfromage med flødeskum

Henkogt pære m/ makronskum

Frugt, godter og nytårsskål og kransekage



# Marianne har ordet



Kære beboere.

December måned kalder, kalenderlyset tændes for første gang, og vi nærmer os med raske skridt julen og det nye år. Tankerne er allerede begyndt at kredse om **julepyntning, julegodter, juledekorationer, julemad, gran, juletræer, grankogler, stearinlys, sne, gaver og hvad der ellers hører denne skønne juletid til.**

Jeg finder selv denne tid meget hyggelig med de mange dejlige traditioner.

Juletraditionen tro på Ældrecentret Nygårds Plads, er der arrangeret **fælles julefrokost** for beboere, og personale onsdag **den 4. december kl. 12.00** på afdelingerne. Der er hængt opslag op på etagerne, med informationer om arrangementet. Jeg håber vi sammen i festligt lag kan nyde julemaden, godterne, julesangene, og hinandens selskab. Der vil selvfølgelig være det traditionelle julelotteri, med mulighed for at vinde flotte præmier.

Grundet de af kommunalbestyrelsen vedtagne besparelser for køkkenet, vil der fra den 16. december blive serveret varm mad til frokost og kold mad til aftenmaden her på centret. I kan se på menuplanen, hvilket retter der vil blive serveret. Juleaften bliver der naturligvis, som vanligt, serveret varm mad på denne specielle aften.

Centrets festudvalg med repræsentanter af beboere og personale har arrangeret **juleaften og nytårsaften** for centrets beboere.

Vi arbejder på at få nogle frivillige fra Støtterne til at give en hånd med, ved Nytårsaftens fyrværkerishow i haven.

Centrets festudvalg er i gang med at **planlægge årets arrangementer for 2025**. Beboere der har lyst til at deltage i dette arbejde, er meget velkomne. Kontakt også gerne medarbejderne Rikke og Mia, hvis du har ideer eller andet.

Alle beboere modtager som vanligt i slutningen af året et brev fra Brøndby Kommune vedrørende **prisstigninger på ydelserne i Servicepakken**, som følge af den almindelige årlige prisregulering.



*Tak for et godt samarbejde her på  
Ældrecentret Nygårds Plads.  
Tak for jeres imødekommenhed!  
Tak for jeres forskellige personligheder,  
der giver centret et helt specielt præg!  
Tak for de mange hyggelige stunder,  
vi har haft sammen i dette år.  
Alle ønskes en glædelig jul,  
samt et godt og lykkebringende nytår.*

Mange julehilsner  
fra  
centerleder  
Marianne Strømsted



---

## **Jule 3-kamp den 3. december kl. 10.30 i glasgangen.**

Vi skal blandt andet dyste i clementinkast, kast efter julegaver og pebernøddetril.  
Vi dyster afdelingerne imellem, og hvis ikke vi husker helt forkert var det afdeling 3  
det vandt 1. pladsen sidste gang (hihi...)

Mød talstærkt op, og lad os se hvem der denne gang løber med den største købmands-  
kurv og dermed 1. pladsen.

Julehilsen Mia og Rikke



# Juleaften



Kære beboere og pårørende.

Nu nærmer juleaften sig, og vi glæder os til en rigtig hyggelig aften.

Vi spiser den skønneste julemad på afdelingerne kl. 18.00.

- And og ribbensteg m. æbler, svesker og skysauce.
- Hvide- og brune kartofler.
- Rødkål, æbler m. gele, asier, franske kartofler.
- Rødvin, sodavand og øl.
- Ris á la mande m. kirsebærsauce og dessertvin.
- Kaffe og godter.



## Pris:

For pårørende ..... 200,00 kr.

*Vær opmærksom på, at man som pårørende skal spise inde i beboernes lejlighed. Pårørende skal selv hente mad og drikke i afdelingens køkken.*

**Bindende tilmelding og -betaling for pårørende skal ske i administrationen, senest d. 9. december 2024.**

*Vi modtager kun kontant betaling.*



# Nytårsaften

## Kære beboere

Vi mødes på vores afdelinger kl. 17.30 og ser Dronningens nytårstale sammen og spiser derefter lækker smørrebrød.

## Kære pårørende

Har du lyst til at holde nytårsaften med din pårørende, kan du tilmelde dig i administrationen.

Bindende tilmelding og betaling skal ske  
senest mandag d. 14. december 2024

*Vi modtager kun kontant betaling.*

Pris 200,- kr.

## Der serveres

- Smørrebrød (Har du lyst til en tatarmad - skal den bestilles særskilt ved tilmelding).
- Chips og champagne til Dronningens nytårstale.
- Kransekage og champagne efter fyrværkeri.
- Øl, vand, vin og kaffe.

*Vær opmærksom på, at man som pårørende skal spise inde i beboernes lejlighed.*

*Pårørende skal selv hente mad og drikke i afdelingens køkken.*

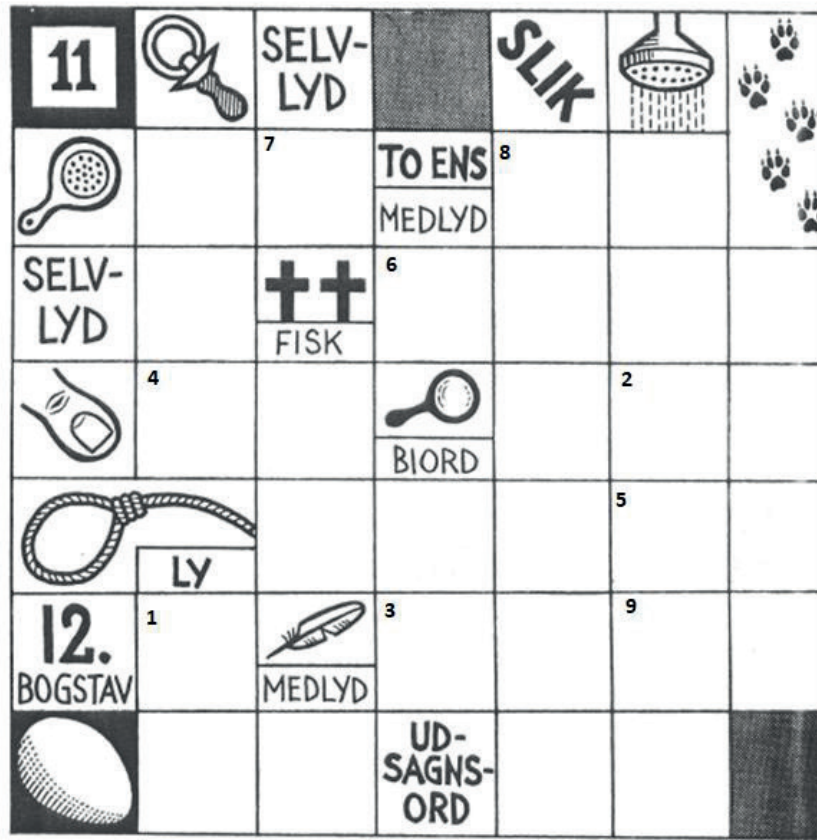


Kl. 20.30 vil de frivillige tænde op for fyrværkeriet i haven.  
Her er alle velkomne til at komme ned, ellers kan man kigge ud af vinduerne.



# Månedens Quiz

Hver måned vil der blive trukket lod mellem alle der indleverer et svar. Vi trækker en heldig vinder. Løsningen afleveres til personalet på afdelingen eller til en aktivitetsmedarbejder.



1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



Svar kupon til kryds og tværs.

Svar: \_\_\_\_\_

Navn: \_\_\_\_\_

Afdeling: \_\_\_\_\_

**Senest d. 15. i hver måned**

***Tillykke til Peter, som vandt i sidste måned.***