

Senioravisen

November 2024



Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby

Marianne har ordet



Kære Beboere

Novembers navn er afledt af det latinske ord **novem**, som betyder ni. Det skyldes, at november i det antikke Rom var årets niende måned. Den gamle danske betegnelse er **slagtemåned**; dyrene skulle opstaldes, og nu var det efterhånden så koldt, at man helt trygt kunne slagte og nedsalte uden risiko for, at kødet skulle blive fordærvet. Det er den sidste efterårs måned, men de gamle bønder vidste, at november godt kan være særdeles vinteragtig, ja at november i realiteten ofte er den første vintermåned med indgang til regn, rusk og kulde. Det er den tid hvor træernes farvepragt forsvinder og hvor lyset indendørs tændes tidligt.



Her på centret er vi privilegerede ved at have mange frivillige hjælpere, både som ”Støtterne”, Vågekoner og besøgsvenner, hvilket vi er meget taknemlige for. Alle frivillige hjælpere bliver som vanligt inviteret til den årlige **Takkemiddag, torsdag den 21. november** her på centret. Arrangementet er en velment tak for den prisværdige indsats alle frivillige hjælpere yder her på centret.

Den **årlige markvandring** afholdes enten i november eller december med repræsentanter fra administrator FA09 og Teknisk Forvaltning. På mødet skal der drøftes forslag til den kommende vedligeholdelsesplan for både den indvendige som den udvendige del af bygningerne. Tekniskserviceleder og centerlederen afholdte i oktober, et møde med beboerafdelingsbestyrelsen, hvor der blev drøftet ønsker og forslag til vedligeholdelsen inde og ude. Derudover blev der besluttet, hvad de fælles beboermidler for 2025 skulle bruges til. Det blev aftalt, at de skal bruges dels til et fælles arrangement for beboerne og deres pårørende samt til farvelægningen af Senioravisen.

Vi har modtaget ekstra midler i 2024 til indkøb af **hegn og låger** til haverne rundt om centret, så alle beboerne kan gå rundt frit og sikkert i haverne. Derudover har vi fået midler til indkøb af **nye gardiner**, dels foran stuerne på afdeling 3, og dels mellem etagerne på afdelingerne 1 og 2, så larmen fra gangen og trappen minimeres.

Derudover er vi ved at indkøbe en ny **el-bus til fælles brug** for de 3 plejecentre samt værestedet Møllen. Den gamle bus bliver solgt, da den ikke lever op til de nye regler omkring partikelfiltre, hvilket betyder, at der vil være zoner i København vi ikke længere må køre ind i.

Vores **træningsplads i haven** er fjernet. Dette skyldes, at der er kommet en ny lovgivning på området, med et lovpligtigt tilsyn hvert år. Et tilsyn koster mange penge og disse midler har vi ikke, og sammenlagt med at den næsten ikke bruges, er den fjernet.

Årets julefrokost for alle jer beboere på centret, bliver afholdt onsdag den 4. december. Der har været møde i festudvalget, bestående af beboere og personale, og her blev der drøftet og aftalt menu og underholdning. Så sæt endelig kryds i kalenderen.

Centrets festudvalg er i gang med at **planlægge årets arrangementer for 2025**. Beboere der har lyst til at deltage i dette arbejde, er meget velkomne. Kontakt også gerne aktivitetsmedarbejderne Rikke og Mia, hvis du har ideer eller andet.

Efterårshilsner
Centerleder
Marianne Strømsted

Mortens aften

Søndag den 10. november 17.30 er det vanen tro Mortensaften, og der vil blive serveret confiteret andelår og klassisk tilbehør. Til dessert er der gammeldags æblekage med flødeskum. Håber i alle får en dejlig aften.



Tirsdag den 12. november er der banko i cafeen. Kl. 10.15 starter vi med salg af plader og kl. 10.30 går spillet i gang. 1 plade koster 10,- kr. Vi håber på at se en masse af jer. Kom ned og lad os sammen få en hyggelig formiddag.

Hilsen Mia og Rikke

Fælles aktiviteter på Ældrecentret Nygårds Plads – november 2024

Mandag den 4.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 4.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 4.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 3
Tirsdag den 5.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 5.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 5.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Onsdag den 6.	Dagplejebørn	10.00 - 10.30	Glasgangen
Onsdag den 6.	Sang med Kristian	10.00 - 11.30	Glasgangen
Torsdag den 7.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 7.	Bevægelse	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 7.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 7.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Fredag den 8.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen
Søndag den 10.	Mortens Aften	18.00 - 21.00	På afdelingerne
Mandag den 11.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 11.	Sang med Peter Michael	10.30 - 11.15	Afdeling 2
Mandag den 11.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 11.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 1
Tirsdag den 12.	Banko	10.30 - 12.15	Café Nygård
Tirsdag den 12.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 12.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 12.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Onsdag den 13.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 13.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12.00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Onsdag den 13.	Bevægelse v. Maybritt	13.15 - 13.45	Afd. 3, 2. sal
Torsdag den 14.	Flemming tøjsalg	10.00 - 13.00	Stueetagen
Torsdag den 14.	Sahva - skosalg	11.00 - 13.00	Stueetagen
Torsdag den 14.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 14.	Bevægelse	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 14.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 14.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Mandag den 18.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 18.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 18.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 3
Tirsdag den 19.	Kirken på besøg	10.30 - 11.30	Afdeling 3
Tirsdag den 19.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 19.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 19.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Onsdag den 20.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård

Torsdag den 21.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 21.	Bevægelse	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 21.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 21.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Fredag den 22.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen
Mandag den 25.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 25.	Sang med Peter Michael	10.30 - 11.15	Afdeling 2
Mandag den 25.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 25.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 1
Tirsdag den 26.	Kirken på besøg	10.30 - 11.30	Afdeling 2
Tirsdag den 26.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 26.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 26.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Tirsdag den 26.	Kirken på besøg	13.30 - 14.30	Afdeling 1
Onsdag den 27.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 27.	Bevægelse v. Maybritt	13.15 - 13.45	Afd. 3, 2. sal
Torsdag den 28.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 28.	Bevægelse	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 28.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 28.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Fredag den 29.	Besøg af Mark Emil's kaniner og ugler	10.30 - 11.30	Café Nygård

Mark Emil kommer på besøg.

Mark Emil har nogen af hans fugle og kaniner med.

Så kom ned fredag d. 29. november kl 10.30 og hils på dyrene!



Tøj og sko

Torsdag d. 14. november vil der igen være salg af tøj og sko.

Flemming kommer med hans tøjsalg ml. kl 10.00 og 13.00

Sahva vil komme ml. kl 11.00 og 13.00

Vi ses i stueetagen ved fredagsbaren.



Menuplan - nove

Fredag	1.	Kalve frikassé, kartofler, persilledrys
Lørdag	2.	Ovnstegt kylling m. kartofler, skysauce, agurkesal
Søndag	3.	Glaseret skinke m. flødekartofler og broccoli
Mandag	4.	Herregårdsbøf m. ærter, stegte kartofler og bearna
Tirsdag	5.	Farserede porre, skysauce, kartofler, surt
Onsdag	6.	Kikærtegyde m. kartoffelmos
Torsdag	7.	Forloren haresteg, vildtsauce, kartofler, tyttebær, r
Fredag	8.	Koteletter i fad m. svampe og bulgursalat
Lørdag	9.	Butterchicken m. ris og flutes
Søndag	10.	Confit. Andelår, skysauce, hvide og brune kartofle
Mandag	11.	Frikadeller m. stv. kål, kartofler, rødbeder
Tirsdag	12.	Grønsagsbolognaise m/ kartoffelmos, asier
Onsdag	13.	Boller i karry, ris, chutney
Torsdag	14.	Fiskefrikadeller, citronsauc, kartofler, råkostsalat
Fredag	15.	St. kalvelever, bløde løg, skysauce, ovnkartofler, l
Lørdag	16.	Hofgryde, ris, asier
Søndag	17.	Hamburgryg, stuvet spinat, kartofler, glaserede gu
Mandag	18.	Brændende kærlighed, løg, bacontern, rødbeder
Tirsdag	19.	Grønsagslasagne, salat , dressing og flutes
Onsdag	20.	Chili con kalkun, ris, salat med bønner
Torsdag	21.	Kogt torsk, sennepssauce, kartofler, hak rødbede,
Fredag	22.	Sprængt oksespidsbryst m. peberrodssauce, kartof
Lørdag	23.	Stegt kalkun, champignonsauce, ovnkartofler, wal
Søndag	24.	Husarsteg, skysauce, kartofler, æble/sellerisalat, g
Mandag	25.	Hvidkålsrouletter m .brunet kål, kartofler, skysovs
Tirsdag	26.	Græske frikadeller m. tzatziki og stegte rodfrugter
Onsdag	27.	Wok m. skinkekød og grøntsager, serveret med ba
Torsdag	28.	Ovnstegt fisk m. kartofler, sennepssauce, spidskå
Fredag	29.	Italiensk farsbrød, tomatsauce, stegte kartofler, pe
Lørdag	30.	Paprika kylling m. pikantsovs, kartofler og blanda

ember 2024



at

Råsyltede blommer m. råcreme

Appelsinfromage m. flødeskum

Nougatis m. karamelsauce

isesauce

Klar suppe m. urter og boller

Risengrød m. kanel, smør og saft

Hønsesalat m. ananas og flutes

rødkålssalat

Jordbærmousse m. flødeskum

Hyldebærssuppe m. æbler og tvebakker

Key Lime pie (citrontærte)

er, rødkål

Gammeldags æblekage m. flødeskum



Æblegrød m. mælk

Tunmousse m. flutes

Skovbærgrød m. fløde

t

Champignonsuppe m. brød

bønnesalat

Lun æblesuppe m. vaniljeflødeskum

Ymerfromage m. jordbærsauce

lerødder

Is m. chokoladesauce



Hindbærgrød m. fløde

Pandekager m. syltetøj

Hybensuppe m. flødeskum

hak æg

Ærtesuppe m. creme fraiche

ler, porrer

Vaniljebudding m. saftsauce

ldorfsalat

Rabarbercrumble m. creme fraiche

ele

Is m. marengskys

s, rødbeder

Rabarbersuppe m. flødeskum

r

Citronfromage m. flødeskum

asmati ris

Thai græskarsuppe m. brød

lsalat

Blommegrød m. mælk

rsilledrys

Vanille panna cotta med karamelsauce

et salat

Frugtcocktail m. makronfløde



Nyt fra "Støtterne".

Til alle beboere på Ældrecentret Nygårds Plads



Orientering til afdeling 1-2-3 og flex/pavillon Søndag den. 1 december 2024 kl. 14.30

Vil Nygårds "støtterne" være vært til søndags café hygge. Der vil blive serveret varme æbleskiver til eftermiddagskaffen. Kom og deltag og få dejlige æbleskiver.

Denne indbydelse gælder for alle beboerne på Ældrecentret Nygårds Plads. Det er gratis for alle beboerne, men I er selvfølgelig hjertelig velkomne til, at jeres pårørende deltager. Det koster dog 10,00 kr.

Vi mødes i fællesstuen Afdeling 1-1. sal, Afdeling 2 - 3. sal, Afdeling 3 - 2. sal, Flexpladserne og Pavillonen.



Med venlig hilsen.
Og på glædeligt gensyn.
"Nygårdsstøtterne"





Fredag den 27. september 2024 var Ellen og Freddy til frivillighedsdag på Kilden, hvor der var fernisering og åbning af portræudstillingen "Frivillighedens mange ansigter". Her var Ellen udstillet med et flot portræt.

Udstillingen kan ses i Kulturhuset Kildens foyer oktober måned ud.

Det var en rigtig hyggelig eftermiddag, hvor vi fik snakket med en masse andre frivillige. Vi fik uddelt vores folder og fortalt om vores arbejde. Vi er kendt i mange kredse, og fik ros for vores arbejde. Dette skal tilkomme jer frivillige i "Støtterne" - uden jer var vi intet. Ved slutningen af arrangementet var alle vores foldere væk, og det betragter vi som en succes.

Der blev indbudt velkommen af Social-og sundhedsudvalg formand Hajg. Efterfølgende satte foredragsholder Tommy Krabbe spot på emnerne "Hvordan brænder vi for noget uden at brænde ud? Og hvordan brænder vi sammen for noget uden at brænde sammen". Et rigtig godt foredrag.

Dagen sluttede med et flot traktement med små dejlige anretninger, samt kager og hyggeligt samvær, med mange andre frivillige foreninger, som der gør en forskel.

Tak for en hyggelig fredag eftermiddag
Ellen og Freddy fra "STØTTERNE"

Tag gerne fat i Rikke eller Mia, hvis du har lyst til at høre mere om det frivillige arbejde på Ældrecentret Nygårds Plads





Vi viser film klassikeren

ROUSTABOUT



Mandag den 4. november 2024 kl. 13.30 afholder "Støtterne" film-eftermiddag for alle beboerne nede i caféen.

Der vil være gratis popcorn og sodavand, som der selvfølgelig hører sig til, når man skal i biografen.

Hvis man som pårørende ønsker at deltage, koster det 20,00 kr. pr. person.



Roustabout (på dansk *Gøglerkongen*) er en amerikansk film fra 1964.

Handling:

Den omrejsende musiker Charlie Rogers formår takket være sine sange at redde forlystelsesparken, der er instrueret af Maggie Morgan, fra konkurs.

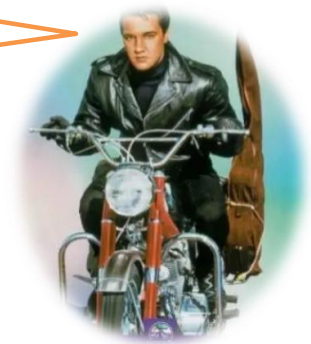
En dag bliver Charlie uretfærdigt anklaget for tyveri, og så forlader han karnevallet og begynder at synge for konkurrencen. Han opdager dog snart, at han er for glad for sine gamle venner og vender tilbage til dem, hvilket får deres forlystelsespark til at vende tilbage til succes.



Jeg skal i biografen



Med venlig hilsen "Støtterne"
Vi glæder os til og se jer.









Vi har været så heldige at blive underholdt med flere forskellige band. Alle elsker det, alle synger med og mange er oppe og danse. Se lige hvor vi hygger os...



Månedens Quiz

Hver måned vil der blive trukket lod mellem alle der indleverer et svar. Vi trækker en heldig vinder. Løsningen afleveres til personalet på afdelingen eller til en aktivitetsmedarbejder.

10			1			STED-ORD
	1	6		 RAR	8	7
				4		DET MOD-SATTE AF HØJT
5. BOGSTAV	2		SLEM MEDLYD			
SKOV					24. BOGSTAV	3
UD-SAGNS-ORD	9		8. BOGSTAV	DRENGE-NAVN SELVLYD		
20. BOGSTAV					5	

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



Svar kupon til kryds og tværs.

Svar: _____

Navn: _____

Afdeling: _____

Senest d. 15. i hver måned

Tillykke til Tina, som vandt i oktober måned.