

# Senioravisen

## Marts 2023



**Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby**

## Rengøring i beboerne boliger, nu ugentligt.

I Brøndby kommune er der ifølge kvalitetsstandarden beregnet rengøring i hver bolig til **hver tredje uge**.

I rengøringsgruppen har vi hidtil fulgt dette, og hver bolig har fået rengøring hver tredje uge, hvor hele boligen blev rengjort. Imidlertid, så har rengøringspersonalet vurderet, at vi tror det vil være godt for alle parter, hvis vi i stedet for omlægger tiden, **til rengøring i boligen hver uge**.

Rengøringsgruppen har afprøvet modellen på tre etager siden november 2022, og har erfaret, at det er en god idé, at vi, som rengøringspersonale kommer i alle boliger **en gang hver uge**.

Hvor rengøringspersonalet fremadrettet hver uge rengør badeværelset. Og én uge er det soveværelset med sengen der rengøres, næste uge er det stuen, og den tredje uge får badeværelset en grundigere rengøring. Det betyder alt i alt, at alle boliger bliver rengjort løbende **ugentligt**.

Der hvor vi har afprøvet det, har dette nye tiltag været til **gavn og glæde for beboerne**. Flere beboere fortæller, at det er rart når den faste rengøringsassistent kommer ind i boligen hver uge.

Med venlig hilsen

centerleder Marianne Strømsted og køkken- og rengøringsleder Eva Nielsen

---

Mandag d. 20. februar holdt vi fastelavn på alle afdelingerne. Vi quizzede, grinede og hyggede med store fastelavnsboller med flødeskum.

Der var præmie til den der havde flest rigtige svar – en flot tønne med hjemmelavet chokolade fra Michelsen chokolade.

Dejlig formiddag og eftermiddag på etagerne.

---

## Tøjsalg

Torsdag den 16. marts kl. 10.30 kommer Flemming Rosendal og sælger tøj. Han har meget lækkert tøj med - også herretøj, og mange gode mærker, bl.a. Brantex.

Han vil være at finde i stueetagen, i glasgangen.

På gensyn Hilsen Oasen





# Påskefrokost



Kære beboere



Så skal vi holde påskefrokost på afdelingerne  
onsdag den 29. marts kl. 12.00 -15.00

Vi skal have en traditionel påskefrokost menu, med koldt  
bord og lune retter:

- Karrysild – stegt sild
- Røget laks
- Æg/rejer
- Rødspætter
- Tarteletter
- Ribbensteg
- Frikadeller
- Frugtsalat



Drikkevarer bestående af: Tuborg påskebryg, øl, vin, snaps og vand. Der vil være  
chokoladepåskeæg til kaffen.

Hver afdeling får besøg af musikere, som sammen med os, synger 3 sange ☺

Påskefrokosten er kun for beboere.

Vi glæder os til en hyggelig dag i påskens tegn.



# Ordinær generalforsamling.

## Onsdag den 22. marts 2023 kl. 18.30 på Ældrecentret Nygårds Plads - Café Nygård.



Dagsorden ifølge vedtægter.

1. Valg af dirigent
2. Beretning (fremlægges på mødet af sekretær Rikke K. Ernholm)
3. Fremlæggelse af revideret regnskab (fremlægges på mødet)
4. Indkomne forslag
5. Fastlæggelse af kontingent
6. Valg ifølge vedtægternes § 5  
På valg er:  
For 1 år  
Jette Olsen (ønsker genvalg)  
Leif Olsen (ønsker genvalg)  
Lise Jensen (ønsker ikke genvalg)  
Freddy Rasmussen (kasserer) (ønsker ikke genvalg)  
1-2 Suppleanter:  
Anni Petersen (ønsker genvalg)  
Revisor: Søren Hostrup-Pedersen (ønsker ikke genvalg)  
Revisor suppleant: Marianne O. Esmann (ønsker genvalg)
7. Eventuelt.

Forslag, der ønskes behandlet på den ordinære generalforsamling, skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før generalforsamlingens afholdelse og kan afleveres i Oasen til Rikke eller Marianne.

Alle beboere på ældrecentret er gratis medlem af Støtteforeningen "NYS",

Med venlig hilsen  
Formand for støtteforeningen "NYS"  
Maybritt Günther  
Tlf. 60 67 95 94 E-Mail: [formand1nys@gmail.com](mailto:formand1nys@gmail.com)

Der er et par ledige pladser i bestyrelsen, så vi håber at der er nogle der kunne tænke sig at stille op. Ønsker man at opstille som medlem, vil Marianne og Rikke hjertens gerne tage imod jeres navne.

Vi er en lille hyggelig forening, som er med til at forsøde beboernes hverdag. Vi mødes 5-6 gange om året, der er altid kaffe og kage på bordet når vi har bestyrelsesmøde.

Vi håber virkelig, at der er en eller 2 der vil være med, så vi kan beholde vores bestyrelse NYS her på Nygårds Plads.



Vi glæder os til at se mange til vores ordinær generalforsamling onsdag den 22. marts kl. 18.30.

På glædelig gensyn  
Oasen

Tirsdag den 21. februar drog dagcentergæsterne samt enkelte beboere fra afdeling 3 på tur til McDonalds. Der blev spist kyllingenuggets og pommes frites, drukket sodavand og spist is.

En rigtig hyggelig formiddag i skønt selskab.



---

## Farvel, og tak for nu!

Herved ønsker jeg at sige farvel, og tak for denne gang. Jeg har valgt at gå på pension fra den 1. marts 2023. Det var også den 1. marts 1989, at jeg begyndte mit job på det der dengang hed Sundhedscentret, med et dagcenter med fysio- og ergoterapi, samt et værested for centrets – og Brøndby's borgere. Meget er sket siden da. Centret er blevet udbygget af flere omgange, hvor jeg i starten, "bare" skulle sørge for mad til de ca. 40 beboere mandag til fredag, og *kun* dagens varme ret.

Tja, nu gælder det døgnkost til alle centrets beboere, alle årets 365 dage. Også rengøring og tøjvask er jeg inde over.

Det har været 34 gode år, med mange udfordringer, og gode minder som jeg vil tage med mig.

Tak til hver enkelt af jer, som har betydet en farverig hverdag, bl.a. med gode møder om maden der serveres her på centret.

De bedste hilsener

Eva (køkken- og rengøringsleder)



# Menuplan - 1

Onsdag	1	Tarteletter m. høns i asparges
Torsdag	2	Frikadeller m. stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder
Fredag	3	Dampet fisk m. hvidvinssauce, kartofler, rødb.,-æble, brocco
Lørdag	4	Hofgryde (svinekød, løg, hk. tomat, champ., bønner) m. kart
Søndag	5	Farserede porrer, skysauce, kart., bagte gulerødder, surt
Mandag	6	St. nakkefilet/æbler og svesker, kart., rødkål og franske kart
Tirsdag	7	Stegt flæske/paneret flæsk m. persillesauce, kartofler, gulerø
Onsdag	8	Kogt oksespidsbryst, peberrodssauce, kartofler, porrer
Torsdag	9	Fiskefrikadeller m. hollandaicesauce, kart., broccoli/gulerød
Fredag	10	Procencekrydret skinke, flødekartofler, salat/ ærter, æble, so
Lørdag	11	St. kylling/ bagt kartoffel, kryddersmør, skysauce, spidskåls
Søndag	12	Krebinet m. grønærter & gulerødder, kartofler, persille
Mandag	13	Gartnerens bolognaice, urtekartoffelmos, rødbeder
Tirsdag	14	St. kalvelever, løg, skysauce, kartofler, sylt. agurker, spidskå
Onsdag	15	Dampet fisk m. sennepssauce, kart., hk. æg, hk. rødbeder
Torsdag	16	Boller i carry, ris, spidskålssalat m. ærter, appelsin, fennikel
Fredag	17	Forloren hare, skysauce, hv. og brune kartofler, gelé, brocco
Lørdag	18	Flødegullasch, kartoffelmos, smørdampede ærter
Søndag	19	Hakkebøf m. løg, skysauce, kartofler, hvidkålsslat m. sennep
Mandag	20	Frikadeller m. urter i, varm kartoffelsalat, rødbeder
Tirsdag	21	Lasagne m. bld. salat og flute m. smør
Onsdag	22	Kogt kylling m. aspargessauce, kartofler, ærter
Torsdag	23	Carrygryde, vegetarisk, kartoffelmos og bagte rødbeder/crem
Fredag	24	Flækesteg m. kartofler, skysauce og rødkål
Lørdag	25	Bankekød m. kartoffelmos, asier
Søndag	26	Kotelet m. champignonsauce, kartoffelbåde, dampede grøns
Mandag	27	Stegte sild, persillesauce, kartofler, citron, gulerods-ananas
Tirsdag	28	Brunkål m. magert flæske og nakkefilet, kartofler, sennep
Onsdag	29	<b>Påskefrokost - aften sandwich m. pålæg</b>
Torsdag	30	Boller i selleri, kartofler, spidskålssalat m. æbler, ærter, rød
Fredag	31	Kogt nakkefilét, hvid muscatsauce, kartofler, gulerødder, se

# marts 2023



ol. salat m. peberrod

toffelmos, hj. sylt. rødbeder

ofler

ødder

lder

olt. tomat

salat



ålssalat

lissalat

psdressing

me fraiche

ager

råkost/rosin

åg, dress.

nnep

Lagkage m. 1 glas portvin

Rabarbersuppe m. flødeskum

Chokolademoussé

Ymerfromage m. jordbærsauce

Bagte æbler m. kanelremonce, flødesk.

Blommegrød m. mælk/fløde

Hybensuppe m. flødeskum

Klar suppe m. urter og boller

Æblesuppe m. tvebakker

Ost, brød og frugt

Hindbærmoussé

Hjemmelavet is m. chokolade, vafler

Kartoffel-porresuppe m. bacontern

Jordbægrød m. fløde/mælk

Risengrød m. kanel, smør og saft

Hyldebærsuppe m. æbler, tvebakker

Tunmoussé m. flute

Mandelbudding m. kirsebærsauce

Hindbægrød m. fløde

Krydret tomatsuppe m. brød

Æblegrød m. mælk/fløde

Hønsekødsuppe/ urter, kød og melboller

Rabarberkage m. smuldredej, flødeskum

Skovbægrød m. mælk/fløde

Citronfromage

Pandekage m. is, hindbærsyltetøj

Solbægrød m. fløde

Frisk frugt

Rabarber-jordbægrød m. fløde

Hvidkålssuppe

Mandag den 20. marts får vi besøg af det firstemmige mandekor ”Fætrene Mikkel”. Med hjemmebygget baljebas, rytmespand, harmonika og guitar underholder de med hits fra 50'erne og frem.

Kom ned i Café Nygård kl. 10.30 og vær med til en fantastisk fest.



Torsdag den 2. februar fik vi besøg af den skøre duo Stine og Martin. Som sædvanlig var der fuld knald på kostumerne og vittighederne føg i luften. Showet blev krydret med gode sange og sjofle viser og alle gik derfra med en super god oplevelse og et smil på læben.





Så blev året skudt i gang med 3 kamp i glasgangen. Der var mødt 36 beboere op og kampen gik i gang. Der blev løbet, spillet med kugler og kastet med bold, alle gik op i det med liv og sjæl – det gjalt jo om at vinde.

Endnu engang løb afdeling 1 med sejren. Afdeling 2 fik en 2. plads og afdeling 3 blev nr. 3.

Alle beboerne var enig om, at vi snart skal dyste igen.

Sååå - på snarlig gensyn.



---

Den 9. februar kiggede Senior show forbi. Fantastisk musik med Kristian ved klaveret og Annemarie sang skønne sange vi alle kunne synge med på.

Marianne, Michele og Rikke bød op til dans, og vi fik rørt os til dejlige toner fra musikken.

De må meget gerne komme forbi igen, det vil vi glæde os meget til.

Hilsen

Jytte i bolig 3.20

Gert i bolig 3.24



# Marianne har ordet



Kære Beboere

**Marts måned begynder med en fødselsdag! Ældrecentret Nygårds Plads fylder 35 år.** En fødselsdag skal selvfølgelig fejres, det er altid noget særligt! Fødselsdagen bliver fejret på selve dagen, **altså onsdag den 1. marts**, hvor vi starter med fødselsdagsmorgenbord i alle afdelingerne! Senere på dagen skal der nydes fødselsdagslagkage.

**Et stort hurra for centret!  
Tillykke med fødselsdagen!**



Den 28. februar var, som nævnt i sidste udgave af senioravisen, sidste dag i arbejdslivet for centrets **køkken- og rengøringsleder Eva Nielsen**, da Eva har valgt at gå på pension. **Vi håber alle at Eva vil nyde det nye otium! Vi ønsker Eva held og lykke fremover. Vi vil selvfølgelig savne Eva og den viden og erfaring som Eva besidder.**

Vi har ansat en ny **køkken- og rengøringsleder der hedder Jeppe Kulmbak**. Jeppe er 41 år, uddannet kok fra 2004, har derudover ledererfaring fra tidligere ansættelser. **Vi glæder os meget til samarbejdet med Jeppe.** Vi har udarbejdet et introduktionsprogram for hele marts måned, så Jeppe kan få viden og kendskab til arbejdsgange i køkken og rengøringsgruppen og mange andre opgaver her på centret. **Velkommen til Jeppe.**

**Den 27. april 2023 klokken 13.30**, afholder vi **brugerparørønderådsmøde** i lokalet over for værestedet Oasen. Hvis der er beboere eller pårørende der ønsker at deltage, vil det være kærkomment! Meget gerne repræsentation fra alle afdelinger! Så er der ikke nogen af jer beboere eller pårørende der vil prøve det?

**Hvad laver man i et Brugerparørønderåd?**

Der afholdes møder i rådet ca. 4 gange årligt. Møderne planlægges i forbindelse med at tilsynsrapporter skal til høring i rådet. Desuden inddrages rådet om tilrettelæggelsen af hverdagen for beboerne på centret og om nye tiltag inden for alle områder der berører centret. Referat fra møderne sendes til alle beboere, rådets medlemmer, personalegrupperne og til ledelsen i Ældre og Omsorgssektoren.

**Sammensætning af rådet:**

- 1 beboer fra hver afdeling
- 1 pårørende fra hver afdeling
- 1 repræsentant fra Seniorrådet
- centerlederen (er referent uden stemmeret).

I november 2022 vedtog kommunalbestyrelsen i Brøndby Kommune, at **Seniorpolitikken** i Brøndby **skal revideres**. I den forbindelse er der inviteret til et dialogmøde med repræsentanter fra de 3 ældrecentre. Her fra ældrecentret Nygårds Plads deltager pårørende repræsentant Jane Jegstrup Christensen og beboerrepræsentanterne Rosa Jensen og Inge Eppler Pedersen. Formålet med dialogmødet er at give **input og ideer** til den kommende nye seniorpolitik.

Vi arbejder fortsat med faglige emner, fx **projekt "Sikre hænder"**, hvor formålet er at forbedre og sikre alle arbejdsgange omkring forebyggelse af sår og trykmærker samt at minimere fejl i forbindelse med medicin håndteringen. På nuværende tidspunkt arbejder vi ligeledes med emnet **"faldpakken"**, hvor vi meget gerne vil gøre hvad vi kan for at undgå fald blandt beboerne og når det så sker, undersøge hvorfor, så vi kan blive endnu bedre til at forebygge fald. Afdeling 1 afprøver og tilretter nye arbejdsgange, som alle bliver overleveret og implementeret til afdeling 3 og 2 samt Flexpladserne.

Traditionen tro afholdes der en **fælles påskefrokost onsdag den 29. marts**. Så sæt et stort kryds i kalenderen. Vi mødes på afdelingerne og sammen nyder vi en god frokost, krydret med sange og hinandens gode selskab.

*Foråret er på vej og derfor får I lige et af mine yndlingsdigte fra Benny Andersen, "Samlede digte 1960-2001"*

*"Lige før forår"*

*Der står i den frysende morgen  
en tone der snart vil tø  
Om lidt er stilheden moden  
og åbner sig som et frø.*

*I denne luft er der farver  
dit øje ikke kan se.  
De venter som dybder i rummet  
over den blinde sne.*

*Stille. Vent med at tale.  
Sæt ikke noget i gang.  
En dråbe stilhed mere  
og luften er fuld af sang.*

Mange forårshilsner  
Marianne Strømsted  
centerleder



Kristian var på besøg og give koncert fredag den 27. januar.

Kristian spillede og sang, sine egne sange, som blandt andet bød på knust kærlighed og smukke piger fra Spanien.

Der blev danset, skrålet og skålet med. Det gik så vildt for sig, at Kristian sprang en guitar streng 😊

Vi siger tak for en dejlig koncert.

Mvh. Michele



---

## Louise og Dennis kommer igen.

Tirsdag den 7. marts kl. 10.30 skal vi igen mødes med Louise og Dennis i caféen, hvor de vil synge foråret frem.

Kom ned i caféen til en hyggelig formiddag med sang og musik.

---

## Klassisk koncert.

Fredag den 17. marts kl 13.30 i caféen kommer der klassisk koncert med "Glemte Stemmer"

Vi glæder os til at nyde koncerten med jer.

Hilsen Oasen

