

Brøndby Kommune
Ældrecentret Nygårds Plads
Oktober 2024

Referat fra møde i "Bruger og pårørenderådet" den 23. oktober 2024.

Tilstede: Gert Kroager, Rosa Jensen, Ebert Jeppson, Henrik Skovborg, Maryanna Gram, Gitte Bruun, Rikke Koch Ernholm, Mia Sofie Hampe Laursen, Jeppe Kulmbak, Mogens Andersen, Dan Jønsson og Marianne Strømsted.

Afbud: Lisbeth Als, Nina Kjærby og Helle Olsen

Referent: Marianne Strømsted

Velkommen til nye de pårørenderepræsentanter; Mogens Andersen og Dan Jønsson

Beboerrepræsentant og formand Lisbeth Als, ønsker ikke at deltage i møderne fremadrettet og fratræder derfor som formand. Beboerrepræsentant Maryanna Gram blev valgt til ny formand for brugerrådet. Vi takker alle for opstillingen!

Dagsorden:

1. Godkendelse af dagsorden.
2. **DEN GODE HISTORIE**
3. **Informationer** fra centret. (Status nødkaldet, udspil Ny Ældrelov samt Sundhedsreform)
4. Indkøb af **ny el bus** til centrene.
5. Teknologiske redskaber og hjælpemidler.
6. **Budget 2024. Budgetforliget for 2025** ved kommunalbestyrelsen, hvad betyder det for centrets beboere? Omlægning af den varme mad fra aften til frokost.
7. Markvandring 2024. Hvad betyder det?
8. Status **Idræt og bevægelse**, fokus hverdagstræning på centret.
9. Arbejdet med **Demensindsatsen** på centret, hvad er status?
10. Ny mødedato?
11. Ønsker eller ideer til næste dagsorden?
12. Eventuelt?

Ad 1. Godkendelse af dagsorden.

Godkendt

Ad 2. DEN GODE HISTORIE

Der er fra kommunalbestyrelsen bevilget midler til indkøb af en **ny el-bus** til fælles brug for kommunens 3 plejecentre samt værestedet Møllen.

Ad.3. Informationer fra centret

Vi har igennem en lang periode haft Nødkalds firmaet til opdatere systemet, så kaldene fremadrettet kunne gå hurtigere igennem. Der har i den forbindelse været nogle fejl på opsætningen, men dette skulle nu være rettet og alle kald går igennem. Vi beklager meget for de forstyrrelser dette har givet jer beboere.

Det er nu som vanligt, tid for den **årlige influenza vaccination**. Vaccinationsindsatsen styres igen år af Region Hovedstaden og ikke via beboerens egen læge. Vaccinationscentrets vaccinationshold har været på centret **torsdag den 24. oktober**. Vaccinationshold kom rundt på afdelingerne og personalet var behjælpeligt med opgaven. Sundhedsstyrelsen anbefaler, at især ældre og kronisk syge benytter sig af tilbuddet.

Vores **træningsplads i haven**, her er der kommet en ny lovgivning på området, hvor vi skal have tilsyn hvert år. Et tilsyn koster mange penge og disse midler har vi ikke, og sammenholdt med, at pladsen næsten ikke bruges, er den nu fjernet.

Vi afventer i denne periode regeringens forhandlinger omkring den nye **ældrelov-givning** samt **Sundhedsstruktureformen**. Vi tror der kommer en politisk udmelding i slutningen af november måned. Marianne vil løbende sætte emnet på dagsorden på vores brugerrådsmøder. Hvad kommer dette til at betyde for vores arbejds gange?

Her på centret er vi privilegerede ved at have mange frivillige hjælpere, både som ”Støtterne”, Vågekoner og besøgsvenner, hvilket vi er meget taknemlige for. Alle frivillige hjælpere bliver som vanligt inviteret til den årlige **Takkemiddag, torsdag den 21. november** her på centret. Arrangementet er en velment tak for den prisværdige indsats alle frivillige hjælpere yder her på centret.

Ad.4. Indkøb af ny el bus til centrene

Som nævnt under den gode historie, har kommunalbestyrelsen bevilget midler til indkøb af en ny el-bus til fælles brug for kommunens 3 plejecentre samt værestedet Møllen. Den gamle bus bliver solgt, da den ikke lever op til de nye regler omkring partikelfiltre, hvilket betyder, at der vil være zoner, vi ikke længere kan køre ind i.

Ad.5. Teknologiske redskaber og hjælpemidler.

Centret har mange hjælperedskaber til rådighed i opgavevaretagelsen. Vi har lifte og andre redskaber der anvendes ved en forflytning fra fx sengen til en stol. Hjælperedskaber som også hjælper den enkelte beboer med at blive mere selvhjulpne i de daglige færdigheder.

Vi har fx også en elektronisk ble, en logger der sættes på bleen over 3 dage, hvor der opsamles data omkring tidspunkterne for beboerens vandladning. Datoerne kan herefter bruges til at hjælpe beboeren på toilettet på de tidspunkter blæren normalt tømmes samt hvilken ble størrelse beboeren skal benytte.

Vi har også en aktivitetsmaskine, kaldet OmiVista, et elektronisk redskab med 3000 forskellige spil og øvelser. Den er på hjul, så maskinen er nemt tages med i afdelingerne, til stor glæde for centrets beboere. Alle kan således inspireres til bevægelse, på andre måde end vanligt.

Ad.6. Budget 2024 samt budgetforliget for 2025 ved kommunalbestyrelsen, hvad betyder det for centrets beboere? Omlægning af den varme mad fra aften til frokost.

Budgettet for 2024 overholdes indtil videre, og det ser ganske fornuftigt ud. Budgettet for 2025, blev i oktober vedtaget i kommunalbestyrelsen. For centrene betyder det, at det varme måltid omlægges fra om aftenen til om dagen. Hermed kan der spares penge i produktionen. Derudover har politikerne bevilliget flere penge til at indkøb af økologiske vare, således at vi fortsat kan arbejde med at overholde økologiprocenten.

På mødet blev vedtagelsen drøftet og generelt billiger beboerne omlægningen, men der er også nogle beboere der fortsat ønskede at kunne få varm mad til aften. Beboerne er generelt glade for maden og det, at der afholdes kostrådsmøde i afdelingerne, betyder at ønskerne drøftes direkte med køkkenlederen, Jeppe.

Derudover blev det også vedtaget at fjerne tilbuddet om palliativ fysioterapi på centrene.

Ad.7. Markvandring 2024. Hvad betyder det?

Lederen fra Serviceafdelingen, formanden for brugerrådet, en repræsentant fra Teknisk Forvaltning, en repræsentant fra administrator FA09 samt centerlederen deltager sammen på en årlig "markvandring" for at vurdere bygningens indvendige og udvendige stand med henblik på udarbejdelse af en vedligeholdelsesplan. Ved sidste beboergeneralforsamling i sommeren 2024, blev dette emne drøftet, at der grundet ny lovgivning, fremadrettet er ændret plan for vedligeholdelsen, fra 20 års planer til 30 årsplaner.

Vi afventer fortsat en dato for afholdelsen af årets markvandring, men der har som tidligere, været afholdt møde med beboerafdelingsbestyrelsen, hvor der blev drøftet ønsker og forslag til den kommende vedligeholdelsesplan.

Beboerne ønskede, flere skyggesteder i haverne, at der kommer overdækning og en udvidelse af pergolaen. Vi regner med, at der i 2025 bliver udarbejdet en ny tilstandsrapport på centrets bygning, så alle beløb der er afsat til vedligeholdelsen, kan tjekkes yderligere

Derudover besluttede beboerne, en fordeling **af midlerne, der er afsat ved FA09, svarende til 26.000 kroner i 2025.** Den årlige sammenkomst for beboere og deres pårørende 19.000 kroner og farvelægning af Senioravisen 7.000 kroner.

Ad.8. Status for "idræt og bevægelse", fokus på hverdagstræning på centret.

Som tidligere nævnt er centret et **Senior Idrætscenter**. Dette betyder, at der skal være fokus på fysisk aktivitet som en integreret del af hverdagen. Vi har derfor fokus på at tilbyde **ugentlige idrætsaktiviteter** til centrets beboere. Ideen er, at **Personalet og de frivillige** bruger forskellige redskaber til idræt og bevægelse med beboerne i daglig praksis, samt at vi sammen skaber nye muligheder for fysisk aktivitet og fællesskab for jer beboere, her på centret. Aktuelt er der faste ugentlige bevægelsesaktivitet på de 3 afdelinger, her spilles fx med balloner/fluesmækker, eller der bruges billedkort der viser en bevægelse alle skal udføre eller der bruges bolde og terninger. Vi bruger fx også gelænderet på gangen eller trapperne til træningsøvelserne. Vi håber selvfølgelig, at flere af jer beboere motiveres til bevægelse og aktivitet i hverdagen.

Personalet og frivillige skal igen til undervisning ved **Dansk Arbejder Idrætsforbund** i 2025. Vi ønsker at både personalet og frivillige fortsat får indsigt, forståelse og redskaber til at anvende idræt og bevægelse i daglig praksis.

Frivillige hjælpere og personalet vil fortsat guide jer igennem forskellige øvelser, der styrker musklerne og som sætter gang i hjernecellerne! **Alle er velkommen, så vi sammen kan motivere hinanden, more os sammen og slippe latteren løs!**

Derudover er der stillet **træningsredskaber op i mellemgangen** og alle der har lyst til at anvende dem er velkommen. Spørg gerne personalet om hjælp og vejledning!

På centret har vi siden 2018 tilbudt beboerne NADA behandlinger, enten i grupper eller individuelt. Uddannet personale sætter små nåle i beboerens øre, en metode der bruges til at give den enkelte beboer en **"Wellness oplevelse"**, hvor behandlingen fx kan mindske motorisk uro og angst. Under gruppebehandlinger serveres NADA urtete. Her i efteråret har vi planlagt genopfriskningsundervisning til de personaler som har uddannelsen samt uddannelse til nye personaler, så vi fremadrettet sikrer, at vi fortsat kan tilbyde NADA behandlinger til jer beboere.

Centrets festudvalg er i gang med at **planlægge årets arrangementer for 2025**. Beboere der har lyst til at deltage i dette arbejde, er meget velkomne. Kontakt også gerne medarbejderne Rikke og Mia, hvis du har ideer eller andet.

Ad.9. Arbejdet med Demensindsatsen på centret, hvad er status?

I budget 2023 blev det vedtaget, at de skærmede enheder på plejecentrene Gildhøj-hjemmet og Æblehaven skulle ændres fremadrettet. På de skærmede enheder er der i dag visiterede beboere med særlige demens udfordringer og personalenormeringen er højere end for de almindelige plejehjemspladser på centrene. I dag har ca. 80 % af beboerne på et plejecenter en form for demens og i fremtiden forudsiges det, at der vil være endnu flere beboere med demenssymptomer. Fra marts 2024 visiteres ens på de 3 plejecentre, så vi modtager den samme kategori af beboere på de 3 centre fremadrettet.

Som nævnt, er der derfor arrangeret undervisning af alle medarbejdere og ledere i forståelsen og brugen af **"Personcentreret Omsorg"**, i 2024 og 2025. "Personcentreret Omsorg" er de redskaber vi dagligt arbejder med. Metoden omfatter fx afholdelse af beboerkonferencer, hvor der arbejdes med at planlægge og evaluere de bedst mulige handleplaner for den enkelte beboer, så beboeren trives her på centret.

Derudover har vi nu uddannet **demensressourcepersoner** i alle afdelinger. Disse skal være med til at løfte opgaven og sætte fokus på, at vi bruger og anvender vores fælles viden. Demensressourcepersonerne skal vejlede og hjælpe personalet til at vælge de bedst mulige handlinger i arbejdet med centrets beboere.

Der er endvidere nedsat en arbejdsgruppe der arbejder med temaet **indretning** af centrene. Vi håber på, at en anderledes indretning kan give mindre forstyrrelser, når alle jer beboere er samlet på fælles arealet. Derudover at der i indretningen er mulighed for at skærme beboere, der har særlige behov for dette.

Vi har modtaget ekstra midler i 2024 til indkøb af **hegn og låger** til haverne rundt om centret, så alle beboerne kan gå rundt frit og sikkert i haverne.

Derudover har vi fået midler til indkøb af **nye gardiner** dels foran stuerne på afdeling 3, og mellem etagerne på afdelingerne 1 og 2, så larmen fra gangen og trappen minimeres. Der bliver også indkøbt skærme og fotostater til fælles arealer og hoveddøre.

Ad.10. Ny mødedato?

Næste møde bliver torsdag den **4. marts** klokken **13.00 til 15.00**

Ad.11. Ønsker eller ideer til næste dagsorden?

Ingen på nuværende tidspunkt

Ad.12. Eventuelt?

Vask af privattøj, hvad er prisen og hvordan udregnes denne? Spørgsmål fra seniorrydsrepræsentanten Henrik Skovborg.

Priserne er beskrevet i pjecen om **Servicepakken. Vask og leje af linned** er vask og leje af sengelinned og håndklæder, som varetages af ekstern leverandør. **Vask af privat tøj, er** vask af personlig beklædning, gardiner. Håndvask og rensning af tøj indgår ikke i servicepakken. Dyner og puder skal beboeren selv anskaffe. Hvis der er behov for hyppige vask, kan det være nødvendigt at anskaffe sig to dyner. Vask af dyner er med i prisen, hvis beboeren er tilmeldt vask af privat tøj. Gardiner vaskes max 1. gang årligt.

Priserne fastsættes 1. gang årligt af kommunalbestyrelsen. Disse er i 2024 for **linned 8,00 kroner per dag og for vask af privattøj 6,50 kroner per dag.**

Brøndby Kommune må ikke opkræve omkostninger til personale i forbindelse med de ydelser der leveres på ældrecentrene. Dette er reguleret i bekendtgørelse om betaling for generelle tilbud og for tilbud om personlig og praktisk hjælp m.v. efter servicelovens §§ 79, 83 og 84.

Centret har modtaget besked fra Danmarks Statistik, at de vil lave en ældretilfredshedsundersøgelse på landets plejehjem. Denne opgave har de fået fra ældreministeriet. Jeg ved ikke hvilken dato og hvordan det konkret skal udføres, men jeg vender tilbage, når jeg ved noget mere konkret.

Referent

Marianne Strømsted