

Brøndby Kommune
Ældrecentret Nygårds Plads
Juni 2024

Referat fra møde i "Bruger og pårørenderådet" den 13. juni 2024.

Tilstede: Gert Kroager, Rosa Jensen, Henrik Skovborg, Maryanna Gram, Jane Jegstrup Christensen, Winnie Jersborg, Gitte Bruun, Rikke Koch Ernholm, Mia Sofie Hampe Laursen og Marianne Strømsted.

Afbud: Lisbeth Als, Doris Damgaard, Kirstein Gravesen og Ebert Jeppson

Referent: Marianne Strømsted

Dagsorden:

1. Godkendelse af dagsorden.
2. **DEN GODE HISTORIE** (Royal run maj 2024)
3. **Informationer** fra centret.
4. NYSerne har nedlagt bestyrelsen, men fortsætter som en frivillighedsgruppe med en kontaktgruppe.
5. Møde med administrator FA09 og varsling af huslejestigninger for januar 2025.
6. Gennemgang af BDO tilsynet fra den 22.maj. Vi mangler fortsat rapporten.
7. Status **Idræt og bevægelse** på centret.
8. NYS arrangement for beboer og pårørende den 26. juni.
9. Arbejdet med **Demensindsatsen** på centret, hvad er status?
10. **Budget** 2024. Besparelsesforslag centrene for budget 2025.
11. Ny mødedato?
12. Ønsker eller ideer til næste dagsorden?
13. Eventuelt?

Ad 1. Godkendelse af dagsorden.

Godkendt

Ad 2. DEN GODE HISTORIE

Kommunens gartnerne har anlagt en ny fliseterrasse, så vi får mere plads til borde og stole, når der skal afholdes store fester og arrangementer i haven. Vi håber på sigt, at vi kan få en overdækning til noget af terrassen.

Igen i år havde kong Frederik inviteret til **Royal Run**. Dette foregik som vanligt i pinsen i de store byer rundt i landet. Her på Nygårds Plads har vi ligeledes en tradition for at afholde et **Royal Run**. Dette blev med stor succes afholdt fredag den 17. maj, hvor der var **68 beboere** der deltog. Der var ruter på 200 meter og 300 meter og flere beboere tog ruterne 2 til 3 gange. Der var høj sol og god stemning.

Tilbuddet omkring "biografbesøg" på centret rykkes til et eftermiddagsarrangement. Beboerne har valgt filmene om sangerne John Mogensen og Bamse, deres liv og karriere.

Vi vil inden længe få fint besøg af kamelen Abbu og æslet Peppe fra Dronninglund.

Ad.3. Informationer fra centret

Vi er i gang med opdatere nødkaldet, så kaldene fremadrettet går hurtigere igennem. Der kan komme nogle justeringer og udfald, men det skulle være i en kort periode.

Senioravisen holder ferie i august måned men er retur til september.

Sundhedsstrukturkommissionens har fremlagt deres rapport og vi afventer resultaterne af de efterfølgende politiske forhandlinger, efteråret 2024. Marianne vil løbende sætte emnet på dagsorden på vores brugerrådsmøder.

Ad.4 NYSerne har nedlagt bestyrelsen, men fortsætter som en frivillighedsgruppe med en kontaktgruppe.

En enig NYS-bestyrelse har valgt at nedlægge foreningen NYSerne, da der ikke var kandidater der ønskede at stille op til en bestyrelse. Centrets frivillige hjælpere fortsætter, men som en frivillighedsgruppe med en kontaktgruppe.

Frivillighedsgruppen kalder sig fremadrettet **Støtterne!** Det betyder reelt, at der ikke vil være betalende medlemmer men udelukkende aktive medlemmer. Freddy er i gang med at skrive til alle medlemmerne om hvor vidt de ønsker at være aktive frivillig hjælper på centret. Vi er meget taknemlige over at de frivillige hjælpere fortsat kommer på centret det giver ressourcer og overskud til mange forskellige aktiviteter.

Ad.5 Møde med administrator FA09 og varsling af huslejstigninger for januar 2025.

Beboerne har afholdt det årlige afdelingsmøde med administrationsselskabet FA09. Her blev driftsbudgettet fremlagt. Der skal foreligge finansierede vedligeholdelsesplaner 30 år frem, og der er forventede prisstigninger på materialer mm, betyder det, at der varsles en huslejstigning svarende til 10,09 % fra den 1. januar 2025. Der er udsendt et referat til alle beboerne fra mødet.

Ad.6 Gennemgang af BDO tilsynet fra den 22.maj. Vi mangler fortsat rapporten.

Ved mødets afholdelse var rapporten ikke modtaget. Den er nu tilsendt og bliver medsendt referatet.

Den overordnet vurdering ved BDO var at centret er et særdeles velfungerende ældrecenter som har engagerede medarbejdere og ledelse, der medvirker til trivsel for beboerne.

Beboerne er tilfredse med hjælpen og de tilkendegiver på forskelligvis, at de får hjælp til det de har behov for. Tilsynet vurderer at sundhedsydelse leveres med høj faglig kvalitet og der er fokus på en sundhedsfremmende og hverdagsrehabiliterende tilgang ☺ Den samlede journalføring er med en høj faglig og professionel standard og fremstår systematisk og fyldestgørende.

Vi er stolte over, at vi har fået scoring 5 i alle temaerne, som er den højeste score, hvor indikatorerne i meget høj grad er opfyldt.

Ad.7. Status for "idræt og bevægelse" på centret

Som tidligere nævnt er centret et **Senior Idrætscenter**. Dette betyder, at der skal være fokus på fysisk aktivitet som en integreret del af hverdagen. Vi har derfor

fokus på at tilbyde **ugentlige idrætsaktiviteter** til centrets beboere. Ideen er, at **Personalet og de frivillige** bruger forskellige redskaber til idræt og bevægelse med beboerne i daglig praksis, samt at vi sammen skaber nye muligheder for fysisk aktivitet og fællesskab for jer beboere, her på centret. Aktuelt er der fast bevægelsesaktivitet på de 3 afdelinger, her spilles fx med balloner/fluesmækker, eller der bruges billedkort der viser en bevægelse alle skal udføre eller der bruges bolde og terninger. Flere bruger også gelændret på gangen til træningsøvelserne.

Vi håber selvfølgelig, at flere af jer beboere motiveres til bevægelse og aktivitet i hverdagen. Personalet og frivillige skal igen til undervisning ved **Dansk Arbejder Idrætsforbund** i efteråret 2024. Vi ønsker at både personalet og frivillige fortsat får indsigt, forståelse og redskaber til at anvende idræt og bevægelse i daglig praksis.

Der er stillet træningsredskaber op i mellemgangen og alle der har lyst til at anvende dem er velkommen. Spørg gerne personalet om hjælp og vejledning! Så er tiden også kommet hvor centrets **topersoners cykler** igen er klar til at blive taget i brug! Centret har cykler både med og uden elmotor! De kan til en hver tid benyttes af beboere og deres pårørende, nøglerne udleveres ved personalet i afdelingerne!

Derudover er der også de vanlige ugentlige trænings-tilbud i alle afdelingerne. Her vil frivillige hjælpere og personalet sammen guide jer igennem forskellige øvelser, der styrker musklerne og som sætter gang i hjernecellerne! Alle er velkommen, så vi sammen kan motivere hinanden, more os sammen og slippe latteren løs!

Ad.8. NYS arrangement for beboerne den 26. juni

NYSerne inviterer i denne måned til et fælles arrangement for beboerne. Det foregår onsdag den 26. juni kl. 13.15. Her vil der blive serveret lækre konditorkager i samvær med beboere frivillige og personaler. Se opslag på afdelingerne og i avisudgaven fra juni. Håber vi ses i haven og at vi få godt vejr til dette arrangement.

Ad.9. Demensindsatsen i ÆO, hvad er status?

Som aftalt på sidste møde i brugerrådet er der hermed en opdatering af status på demensindsatsen for de 3 ældrecentre i kommunen.

I budget 2023 blev det vedtaget, at de skærmede enheder på plejecentrene Gildhøjhjemmet og Æblehaven skulle ændres fremadrettet. På de skærmede enheder er der i dag visiterede beboere med særlige demens udfordringer og personalenormeringen er højere end for de almindelige plejehjemspladser på centrene.

I dag har ca. 80 % af beboerne på et plejecenter en form for demens og i fremtiden forudsiges det, at der vil være endnu flere beboere med demenssymptomer. De nye reviderede kvalitetsstandarder blev i marts måned godkendt politisk, hvilket betyder at der fremadrettet visiteres ens på de 3 plejecentre.

Som nævnt, er der arrangeret undervisning af alle medarbejdere og ledere i forståelsen og brugen af "Personcentreret Omsorg", hvilket forgår i både 2024 og 2025. "Personcentreret Omsorg" er de redskaber vi dagligt arbejder med. Metoden omfatter fx afholdelse af beboerkonferencer, hvor der arbejdes med at planlægge

og evaluere de bedst mulige handleplaner for den enkelte beboer, så beboeren trives her på centret.

Derudover har vi nu uddannet demensressourcepersoner i alle afdelinger. Disse skal være med til at løfte opgaven og sætte fokus på, at vi bruger og anvender vores fælles viden. Demensressourcepersonerne skal vejlede og hjælpe personalet til at vælge de bedst mulige handlinger i arbejdet med centrets beboere.

Der er endvidere nedsat en arbejdsgruppe der arbejder med temaet teknologi og indretning af centrene. Vi håber på, at en anderledes indretning kan give mindre forstyrrelser, når beboerne er samlet på fælles arealet. Derudover at der i indretningen mulighed for at skærme beboere, der har behov for dette. Gruppen fremlægger deres forslag efter sommerferien. Marianne vil løbende holde brugerrådet orienteret.

Ad10 Budget 2024. Besparelsesforslag centrene for budget 2025.

Budgettet for 2024 overholdes indtil videre, det ser fornuftigt ud.

Som ønsket er der lagt besparelsesforslag frem til det politiske niveau, svarende til ca. 2 % af det samlede budget i Ældre og Omsorgssektoren, hvilket er omkring 10 millioner.

For centrene går besparelsesforslaget på at omlægge den varme mad fra om aftenen til om dagen. Hermed kan der spares penge i produktionen. På mødet billiget beboerrepræsentanterne forslaget, og sagde, at det vil give god mening, og så kommer der heller ikke så meget mad i maven om aftenen!

Der er til budget 2025 ansøgt om flere penge til at indkøbe økologiske vare. Hvis centrene forsat skal overholde økologi procenten bliver det nødvendigt med flere midler til indkøb.

Beboerne er generelt glade for maden og det, at der afholdes kostrådsmøde i afdelingerne, betyder at ønskerne drøftes direkte med køkkenlederen, Jeppe.

Derudover er der forslag omkring reduktion af midlerne til fast vagt samt ophør af tilbud om palliativ fysioterapi på centrene.

Oktober 2024 vil kommunalbestyrelsen melde ud, hvilke besparelser og udvidelser, der konkret er valgt.

Ad.11. Ny mødedato?

Næste møde bliver torsdag den **24. oktober** klokken **13.00 til 15.00**

Ad.12. Ønsker eller ideer til næste dagsorden?

Ingen på nuværende tidspunkt

Ad.13. Eventuelt?

Intet

Referent

Marianne Strømsted