

**Ældrecentret Nygårds Plads
August 2023**

Referat fra møde i "Bruger og pårørenderådet" den 31. august 2023.

Tilstede: Gert Kroager, Rosa Jensen, Henrik Skovborg, Jeppe, Jørn R Nielsen, Marianne Othmar Esmann og Marianne Strømsted.

Afbud: Doris Damgaard, Ebert Jeppson, Lisbeth Als, Maryanna Gram, Jane Jegstrup Christensen og Kirstein Gravesen. **Referent:** Marianne Strømsted

Dagsorden:

1. Godkendelse af dagsorden.
2. **DEN GODE HISTORIE**
3. **Informationer** fra centret.
4. Rekruttering af flere Frivillige hjælpere og frivillighedsmiddag.
5. Status revidering af kommunens Senior/værdighedspolitik.
6. Status **Idræt og bevægelse** på centret.
7. Arbejdet med Demensindsatsen i ÆO
8. **Budget** 2023 og 2024.
9. Ny mødedato?
10. Ønsker eller ideer til næste dagsorden?
11. Eventuelt?

Ad 1. Godkendelse af dagsorden.

Godkendt.

Ad 2. DEN GODE HISTORIE

Vi har på mødedagen i dag torsdag den 31. august haft besøg af statsminister Mette Frederiksen. Inden besøget her på centret var Mette Frederiksen på besøg på SOSU H i Brøndby, en uddannelsesskole for både social og sundhedshjælper og assistent-elever. ☺ Mette ankom til centret kl. 11.10, hvor hun blev modtaget ved hovedindgangen af en personalerepræsentant, afdelingsleder og centerlederen. Derefter besøgte Mette beboeren Ebert i hans bolig i afdeling 3, hvor Mette spurgte ind til dagligdagen og livet på centret. Derudover så Mette over med skulderen på medicinarbejdsgangen, da Social og sundhedsassistent Pia doserede dagens medicin. Herefter gik Mette ned i cafeen hvor mange beboere var samlede til fællessang. Mette sang lystigt med på sangene og gik rundt ved bordene og hilste på beboerne og svarede på beboernes spørgsmål. Omkring kl. 12 var besøget slut. Mange beboere sagde efterfølgende, at det var en god oplevelse, at se statsministeren i virkeligheden og ikke kun via medierne.

Ad.3. Informationer fra centret

Som aftalt på sidste brugerrådsmøde havde vi i dag besøg af Jeppe Min Kulmbak som er nyansat køkken og rengøringsleder her på centret. Jeppe blev ansat den 1. marts 2023, er 41 år og uddannet kok fra 2004 og har derudover ledererfaring fra tidligere ansættelser. Jeppe fortalte at hans ønske og mål er at alle jer beboere er mætte og veltilfredse, samt at der er rent og pænt på centret.

Jeppe har været rundt på alle afdelingerne, og har sammen med personalet fra Oasen afholdt Kostrådsmøder med jer beboere. Jeppe ønsker at beboerne på møderne kan give ros og ris samt give ønsker til menuplanerne. Der bliver holdt kostrådsmøder i månederne jan, maj og oktober. På samtlige afdelingerne hænger der en kasse til ros og ris – skriv gerne oplevelserne fra dagens menu, mens de er i frisk erindring! Husk også rosen! Bed gerne personalet hjælpe jer! Generelt ønsker beboerne at der serveres dansk mad, og at maden er let at tygge og ikke for krydret. Jeppe medtager ønskerne og forsøger at tilpasse menuplanen herud fra, men der skal selvfølgelig tages højde for kostens sammensætning og variation og for hvor mange penge der er til rådighed. Alle varer er grundet inflationen steget og da politikerne i Brøndby kommune ønsker at, der generelt indkøbes økologiske varer, vil dette også påvirke hvad der kan indkøbes. Der arbejdes fortsat med at komme flere grønne råvarer, blandt andet bønner, i maden, så indtaget af kød bliver minimeres. Derudover er en af indsatsområderne at minimere madspild. Jeppe opfordrer jer alle til at melde tilbage, såfremt der er noget omkring maden, der ikke er som ønsket, Jeppe kommer meget gerne op i jeres afdelinger og drøfter emnerne sammen med jer. Jeppe vil i en periode deltage på vores brugerrådsmøder, så vi sammen kan drøfte emnerne omkring mad og rengøringsområdet.

Ad. 4. Rekruttering af flere Frivillige hjælpere og frivillighedsmiddag.

Vi har som tidligere nævnt, revideret vores introduktionsmateriale til nye **frivillige hjælpere**. Vi vil meget gerne, at de nye frivillige blive modtaget på den bedst mulige måde her på centret. Seniorrådsrepræsentant Henrik Skovborg her fået materialet som den første og vil læse det igennem og give en tilbagemelding på om noget kan ændres.

Årets **"Frivillighedsdag"** er **fredag den 29. september** og i den anledning har NYSerne og personalet fra værestedet Oasen igen i år arrangeret en happening foran Kvickly, på selve frivillighedsdagen. Vi vil med boden gerne invitere borgere fra lokalområdet over på centret. Her kan de fremmødte møde centrets frivillige samt høre de frivillige selv fortælle om deres indsats på centret. Vi håber dermed at **rekruttere flere frivillige**, så der fortsat er hjælpende hænder på centret! Er der pårørende der ønsker at være frivillig på centret, så kontakt meget gerne personalet i Oasen ved Rikke Koch Ernholm eller Marianne Othmar Esmann.

Årets **Frivillighedsmiddag** bliver **torsdag den 9. november kl. 17** – der vil blive sendt indbydelser ud til alle centrets frivillige hjælpere.

Ad.5. Status revidering af kommunens Senior/værdighedspolitik.

I november 2022 vedtog kommunalbestyrelsen i Brøndby Kommune, at **Seniorpolitikken** fra 2018 skulle revideres. Seniorpolitikken skulle fremadrettet indeholde principper for en værdig ældrepleje i kommunen. Livskvalitet, selvbestemmelse, tværfaglighed og sammenhæng i plejen, mad og ernæring, en værdig død, pårørende og bekæmpelse af ensomhed skulle være pejlemærker i politikken.

På sidste brugerrådsmøde blev det aftalt at vi skulle gennemgå den nye seniorpolitik. Denne er på nuværende tidspunkt politisk godkendt, men der arbejdes fortsat på nogle tilretninger og herefter skal den trykkes. Punktet udsættes til vores næste møde i brugerrådet.

Ad.6. Status for "idræt og bevægelse" på centret

Som tidligere nævnt er centret et **Senior Idrætscenter**. Dette betyder, at der fremadrettet skal være fokus på fysisk aktivitet som en integreret del af hverdagen. Vi har derfor fokus på at tilbyde **ugentlige idrætsaktiviteter** til centrets beboere. Ideen er, at **Personalet og de frivillige** bruger forskellige redskaber til idræt og bevægelse med beboerne i daglig praksis, samt at vi sammen skaber nye muligheder for fysisk aktivitet og fællesskab for jer beboere, her på centret. Aktuelt er der fast bevægelsesaktivitet på de 3 afdelinger, her spilles fx med balloner/fluesmækker, eller der bruges billedkort der viser en bevægelse alle skal udføre eller der bruges bolde og terninger. Vi håber selvfølgelig at flere beboere motiveres til bevægelse og aktivitet i hverdagen. Personalet og frivillige skal sammen undervises af repræsentanter ved **Dansk Arbejder Idrætsforbund** i efteråret 2023. Så både personalet og frivillige fortsat får indsigt, forståelse og redskaber til at anvende idræt og bevægelse i daglig praksis, samt at vi sammen skaber nye muligheder for fysisk aktivitet og fællesskab for jer beboere her på centret.

Ad.7. Demensindsatsen i ÆO

Som aftalt på sidste møde i brugerrådet er hermed en opdatering af status på demensindsatsen for de 3 ældrecentre i kommunen.

I budget 2023 blev det vedtaget, at de skærmede enheder på plejecentrene Gildhøjhjemmet og Æblehaven skulle ændres fremadrettet. På de skærmede enheder er der i dag visiterede beboere med særlige demens udfordringer og personalenormeringen er højere end for de almindelige plejehjemspladser på centrene.

I dag har ca. 80 % af beboerne på et plejecenter en form for demens og i fremtiden forudsiges det, at der kommer endnu flere beboere med demenssymptomer.

På denne baggrund er der nedsat forskellige arbejdsgrupper der skal komme med forslag til hvordan vi i fremtiden skal håndtere demensområdet på de 3 plejecentre i Ældre og Omsorgssektoren.

Der er på nuværende tidspunkt i arbejdsgrupperne arrangeret undervisning til alle medarbejdere og ledere i forståelsen og brugen af Personcentreret Omsorgsmodellerne både for 2023 og 2024. Personcentreret Omsorg er de redskaber vi dagligt arbejder med, metoden vi anvender til afholdelse af beboerkonferencer, hvor der arbejdes med at planlægge og evaluere de bedst mulige handleplaner for den enkelte beboer, så beboeren trives her på centret.

Derudover er det vedtaget, at der skal være demensressourcepersoner i alle afdelinger, som skal have noget ekstra uddannelse inden for området. Demensressourcepersonerne skal være med til at løfte opgaven, sætte fokus på at vi bruger og anvender vores fælles viden. Demensressourcepersonerne skal vejlede og hjælpe personalet til de bedst mulige handlinger.

Ad.8. Budget 2023 og 2024, herunder status analyse af ældreområdet.

Omkring budget 2023 så overholder vi budgettet indtil videre.

Alle forvaltninger i kommunen blev i starten af året bedt om at komme med deres ønsker til udvidelser samt oplæg til mulige besparelser. Besparelsesforslagene der er sendt det politiske niveau for **Ældre og Omsorgssektoren** er svarende til 2 % af det samlede budget og er ca. 10 millioner. Vi afventer den endelig politiske behandling for budget 2024 og dermed den konkrete udmelding fra kommunalbestyrelsen

til oktober 2023. På næste brugerrådsmøde kender vi omfanget af besparelserne på vores område.

I 2024 og 2025 skal der arbejdes med analyserapporten fra firmaet Komponent der er udarbejdet for de 3 plejecentre. Her skal der arbejdes på at finde de **bedst mulige arbejdsgange**, så vi fremadrettet kan anvende ressourcerne bedst muligt.

Ad.9. Ny mødedato?

Næste møde bliver torsdag den **22. november 2023 klokken 13.30 – 15.30.**

Ad.10. Ønsker eller ideer til næste dagsorden?

Ja, det blev foreslået at invitere den nyansatte køkken- og rengøringsleder, Jeppe Kulmbak med til det næste møde i august 2023.

Ad.11. Eventuelt?

Der var ingen spørgsmål. Men hvis der er beboere eller pårørende der ønsker at deltage, vil det være meget kærkomment! Meget gerne repræsentation fra alle afdelinger! Så er der ikke nogen af jer beboere eller pårørende der har lyst til og mod til at prøve? Der afholdes møder i rådet ca. 4 gange årligt.

Med venlig hilsen

Centerleder

Marianne Strømsted