

Brøndby Kommune
Ældrecentret Nygårds Plads
December 2025

Referat fra møde i "Bruger og pårørenderådet" den 3. december 2025.

Tilstede: Rosa Jensen, Ebert Jeppson, Henrik Skovborg, Mogens Andersen, Maryanna Gram, Gitte Gram, Hans Jørgen Jahn, Connie Hartvig, Dan Jønsson, Jeppe Kulmbak, Jan Christensen, Bente Christensen, Tove Corvinus Jensen, og Marianne Strømsted.

Ergoterapeut Tina Hvid Finnerup og fysioterapeut Johanne Pryds Teissøe deltog under punkt 7

Afbud: Rene Corvinus Jensen Amina Kastberg, Rikke Koch Ernholm, Gert Kroager, Helle Olsen, Mona Lisa Olsen, Allan Olsen og Jane Nilsson

Referent: Marianne Strømsted

Dagsorden:

1. Godkendelse af dagsorden.
2. **DEN GODE HISTORIE** (Cykelpilot Søren, takkemiddag for centrets frivillige hjælpere)
3. **Informationer** fra centret. (Ældreloven med fokus på helhedspleje, selvbestemmelse samt samarbejdet med civilsamfund og pårørende)
4. **Budget** 2025 samt budget for **2026**.
5. **Måltidsguiden**, gennemgang og drøftelser, ved køkkenleder Jeppe Min Kulmbak.
6. Status Senioridræt, **aktivitet og bevægelse**.
7. Arbejdet med **Demensindsatsen** på centret, hvad er status?
8. Ny mødedato?
9. Ønsker eller ideer til næste dagsorden?
10. Eventuelt?

Ad.1. Godkendelse af dagsorden.

Godkendt

Ad.2. DEN GODE HISTORIE

Vi har fået en ny frivillig-hjælper, som vi kalder **cykelpilot Søren**. Hver torsdag ankommer Søren med en 2-personers cykel. Flere af beboerrepræsentanterne har været på cykeltur med Søren, og alle oplever, at det er skønt at komme ud og se noget nyt, blot det ikke regner! Søren holder pause her i de kolde måneder, men er stærkt tilbage i april!

Centret har afholdt den vanlige Takkemiddag for centrets mange frivillige hjælpere i november. Her mødte hele 38 frivillige-hjælpere op, hvilket også fortæller noget om, at vi har mange hjælpere, hvad vi naturligvis er meget stolte over! Seniorrådsrepræsentant Henrik, som også er en del af Vågegruppen, tilføjede, at maden og stemningen var i top denne aften!

Beboeren Janne i afdeling 3, har fået nye kuglelejer i sin kørestol, så den nu kører meget bedre end før, og Janne er glad!

Ad.3. Informationer fra centret.

Som nævnt tidligere er der vedtaget en ny ældrelov, hvor der i lovteksten er fokus på **borgerinddragelse samt borgerens selvbestemmelse**. Lovgivningen anviser, at personalet sammen med beboeren, skal drøfte, hvad der er behov for, af hjælp og støtte. Her på centret, er sundhedspersonalet selvvisiterende og personalet beslutter allerede nu, sammen med beboeren, hvordan hjælp og støtte skal gives, og noterer dette i den elektroniske journal.

Centrets afdeling 2 har været test-afdeling for kommunens plejecentre, hvor personalet har ændret visitationen fra "enkelt ydelser", til det der hedder en "plejehjems-Pakke 4", en samlede beskrivelse af den ydelse, beboeren hjælpes eller støttes med. Hjælpen i hele døgnet, skal beskrives i det vi kalder en **døgnrytmeplan**, der er opdelt i **dag, aften og nat**. Her beskrives hvordan beboeren ønsker hjælpen, hvad beboeren gør selv og hvordan og hvornår hjælpen og støtten gives.

Vi afventer fortsat den nye journal, vi håber den er færdig bygget i slutningen af året. Herefter skal der udarbejdes nye arbejdsgange samt undervisningsmateriale til personalet. Vi regner med at kunne overføre data fra nuværende journal omkring marts 2026. Det betyder helt konkret, at personalet manuelt skal overføre data fra den gamle journal til den nye journal for alle centrets beboere.

Der skal være fokus på begrebet **helhedspleje**. Loven tilsiger også, at ydelserne skal gives i mindre teams, altså, at der er så få personaler omkring den enkelte beboer som muligt. Disse arbejdsgange er heldigvis dem vi på centret allerede arbejder ud fra, så her bliver der ikke så meget nyt. Vi mangler blot at beskrive de tværfaglige arbejdsgange omkring genoptræningen fra Center for genoptræning.

Derudover har lovgivningen fokus på, at området omkring **samarbejdet og samspillet med lokale fællesskaber og civilsamfundet** skal styrkes. Vores sektor, Ældre og Omsorg, har ansøgt og fået bevilliget 1 million fra Boligstyrelsen, til anvendelse i 2026. Kommunens nuværende frivillighedskonsulent Kristina Dyrhund vil blive projektlederen for dette projekt.

Emnet, **"samarbejdet med pårørende"**, ønskes drøftet med jer repræsentanter i Brugerpårørenderådene på de 3 ældrecentre. Her sidder også seniorrådsrepræsentanter, som kan bidrage til drøftelserne. Vi vil gerne sætte fokus på hvad vi kan gøre mere af, så pårørende oplever, at de bliver medinddraget ved indflytningen, samt under forløbet. Vi vil gerne bruge jeres viden og erfaringer til at støtte op omkring beboeren, samt være bedre til at fortælle jer om den enkeltes beboers forløb.

Marianne spurgte under mødet, om der er ideer, forslag, vinkler eller andet i tilknytning hertil, fra pårørenderepræsentanterne.

Vi aftalte, at tage punktet igen på næste møde.

Ad.4. Budget 2025 samt budgetproces for 2026.

Budgettet for 2025. Her er desværre fortsat overforbrug på flere poster, så alle indkøb der kan udsættes, bliver skubbet til 2026. Vi vil gerne at overforbruget bliver minimeret så meget som muligt!

Besparelserne for centret er som tidligere nævnt svarende til 1 stilling i køkkengruppen. Der skal ikke afskediges personale i køkkengruppen, da midlerne blev holdt tilbage i budgettet. Derudover vil der være mindre budget til raske ægtefæller, der flytter med den visiterede ægtefælle i en plejebolig, hvilket betyder færre penge i den samlede pulje.

Kommunens tre ældrecentre har fået tilført ekstra midler til at ansætte endnu en køkkenelev. Hvilket betyder, at der fremadrettet kan ansættes 2 køkkenelever på hvert ældrecenter.

Ad.5. Måltidsguiden. Gennemgang og drøftelser, ved køkkenleder Jeppe Kulmbak.

Køkkenleder Jeppe fortalte, at centrets **Måltidsguide** er revideret og nu kan ses på Nygårds Plads Hjemmeside. Guiden kan også tilgås via en QR-kode, der findes i opslag på afdelingerne, i elevatorerne samt på køkkenlederens Jeppe's kontordør.

Derudover fortalte Jeppe, at der bliver udarbejdet en miniudgave af Måltidsguiden, som vil være tilgængelig på afdelingerne og bliver en del af det materiale der udleveres til nye beboere og pårørende ved en indflytning på centret.

Måltidsguiden er udarbejdet for at understøtte og skabe de bedst mulige rammer for et godt måltid for centrets beboere. Emnerne i guiden er beskrevet og inddelt således, at de kan anvendes af personalet, men er ligeledes information til beboere og pårørende. **Overskrifterne på guidens afsnit er følgende;** *dagens måltider, mellemmåltider, allergener, alternativ kost, Kostrådsmøder, varebestillinger, kolonialvarer, fødevarerhygiejne, Højtider-fødselsdage og mærkedage, pårørende der ønsker at spise med, afbestilling af mad, lån af lokaler, rammer omkring måltidet, portionsstørrelser, støtte under måltidet, småt-spisende, særlige diæter.* Måltidsguiden bliver også brugt i de situationer, hvor beboeren fx har et vægttab, har sukkersyge og andre lidelser hvor der skal tilbydes andre former for ernæring.

Jeppe fortalte ligeledes, at der fortsat bliver afholdt kostrådsmøder hver tredje måned på centrets 3 afdelinger. Der er fokus på at afholde møderne således, at så mange af jer, beboere kan deltage. Det er vigtigt med jeres tilbagemeldinger og ønsker til kosten her på centret. Der skrives referat fra møderne, som hænges op på afdelingen.

Herefter var der en meget livlig drøftelse omkring ønsker til, at den varme mad igen kunne blive serveret om aften, og hvor andre mente det var helt i orden at spise det varme måltid til frokost.

Beboerne ville gerne have mindre brug af bønner, mere traditionelle danske retter, gerne pølser med brød og ost der smager af noget, andre kiks og ikke mariekiks. Beboerne vil gerne have små, lune retter til aftenmaden fx lun leverpostej og frikadeller.

Køkkenleder Jeppe fortalte, at der ville blive serveret varm mad til aften juleaften den 24. december. Her vil der blive serveret ribbensteg og ikke kamsteg, da det meget let bliver for tørt. Nytårsaften vil der blive serveret højtbelagt smørrebrød, der vil eksempelvis være tatar på menuen.

Køkkenpersonalet besøger med jævne mellemrum afdelingerne, hvor de deltager i måltidet sammen med jer beboere. Her vil de meget gerne i dialog med jer, og høre hvad I tænker om måltidet, valg af menuen osv. Vi ønsker på denne måde, at blive endnu bedre til at imødekomme jeres ønsker og behov.

Køkkenpersonalet sender ofte små historier med op, til information og underholdning, når den varme ret serveres, fx da der blev serveret Skipperlabskovs og Hokkaidosuppe.

Der arbejdes fortsat med at få økologiprocenten højere op, vi er på nuværende tidspunkt på 73 % og skal op på 90 %.

Ad. 6. Status aktivitet og bevægelse? (Projekt "Historier fra livet")

Under dette punkt deltog centrets terapeuter Johanne og Tina ☺.

På aktivitetslisten, der er hængt op i elevatoren, og skrevet på den elektroniske skærm, samt i Senioravisen, har I alle mulighed for at følge med i hvornår aktiviteterne foregår konkret på jeres afdeling. Der tilbydes mange forskellige faste aktiviteter til jer beboere fx NADA, Banko og sang.

Vi har frivillige-hjælpere der hjælper med at give jer beboere tilbud om **ugentlige bevægelsesaktiviteter**. Ideen er, at **personalet og centrets frivillige hjælpere** bruger forskellige redskaber til idræt og bevægelse sammen med beboerne på afdelingerne. Vi forsøger løbende at skabe nye muligheder for fysisk aktivitet og fællesskab for jer beboere, her på centret.

Aktuelt er der fortsat **faste ugentlige bevægelsesaktiviteter** på de 3 afdelinger. Her spilles fx med balloner/fluesmækker, eller der bruges billedkort der viser en bevægelse alle skal udføre eller der bruges bolde og terninger.

Vi bruger også de opsatte træningsredskaber i mellemgangen, gelænderet på gangene eller trapperne til træningsøvelserne. Der er opstartet et Mandehold, der mødes i mellemgangen hver torsdag til fælles træning.

Vi håber selvfølgelig, at flere af jer beboere motiveres til bevægelse og aktivitet i hverdagen. Frivillige-hjælpere og personalet vil fortsat guide jer igennem forskellige øvelser, der styrker musklerne og som sætter gang i hjernecellerne! Alle er velkomne, så vi sammen kan motivere hinanden, more os sammen og slippe latteren løs!

Herefter var der en livlig debat, om disse tilbud reelt findes på afdelingerne. Aktiviteterne forgår på afdelingen, men det er ikke altid, at tiden passer den enkelte beboere, beboeren er måske optaget at noget andet.

Vi skal hjælpe hinanden med at huske på hvornår aktiviteterne skal ske og på hvilken etage osv.

Flere af damerne ville gerne, at der også blev oprettet et Damehold. Connie og Rikke vil arbejde for at etablere et sådan tilbud til jer damer.

Ad.7. Arbejdet med Demensindsatsen på centret, hvad er status?

Vi er, som tidligere omtalt, alle blevet undervist i forståelsen og brugen af **"Personcentreret Omsorg"**, dels i 2024, dels her i 2025. "Personcentreret Omsorg" er de redskaber vi dagligt arbejder med. Metoden omfatter fx afholdelse af beboerkonferencer, hvor der arbejdes med at planlægge og evaluere de bedst mulige handleplaner for den enkelte beboer, så beboeren trives her på centret. Derudover bliver alle medarbejdere og ledere i **2025 undervist i emnet "pårørendesamarbejdet"**, hvordan kan vi blive bedre til at inddrage jer pårørende i samarbejdet omkring jeres pårørende, (beboeren), så vi sammen har fokus på beboerens trivsel.

Ad.8. Ny mødedato?

Næste møde bliver tirsdag den 10. marts 2026 klokken **13.00 til 15.00**

Ad.9. Ønsker eller ideer til næste dagsorden?

Vi har efter vores møde modtaget rapporten fra Ældretilfredshedsundersøgelsen fra maj 2025, så denne sender jeg med dagsorden til vores næste møde. Endvidere sætter jeg punktet, "pårørende samarbejdet" på til næste gang. Hvis der er andre ønsker til dagsorden, kan formanden og beboer repræsentant Maryanna Gram eller centerleder Marianne Strømsted kontaktes.

Ad.10. Eventuelt?

Her var ikke noget.

Blot glædelig jul samt godt nytår til jer alle!

Referent

Marianne Strømsted