

Senioravisen Juni 2024



Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby

SANKT HANS FEST 2024

PÅ ÆLDRECENTRET

NYGÅRDS PLADS



"STØTTERNE" Ældrecentret
Nygårds Plads

Søndag d. 23. juni kl. 20.00 afholder vi Sankt Hans bål.
Vi mødes ved bålpladsen nede i haven.

Vi har muligvis det mindste bål i Brøndby, men jeg kan love jer, at det er det mest hyggelige. Vi skal få sendt heksen godt af sted.

Vi håber at se rigtig mange af jer. Det er rigtig hyggeligt, at vi på tværs af afdelingerne samles omkring bålet, og vi får sunget lidt, med vores flotte stemmer.

I kan roligt møde op, for vi har fundet heksen i år, så alle kan føle sig trygge ☺

I er et dejligt selskab, så det skal nok blive rigtig hyggeligt.

På glædeligt gensyn i haven Freddy fra "Støtterne"



Invitation



De frivillige fra "Støtterne" vil gerne invitere alle beboere på Ældrecentret Nygårds Plads til en rigtig hyggelig kaffe/the-kagedag nede i caféen.



Onsdag d. 26. juni kl. 13.15.

Vi håber at så mange som muligt vil komme ned nyde nogle lækre konditorkager fra vores lokale bager på Brøndby Parkvej.

I er meget velkomne til og komme med et festligt indslag.



Med venlig hilsen og på glædelig gensyn fra "Støtterne"



Fælles aktiviteter på Ældrecentret Nygårds Plads – juni 2024

Mandag den 3.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 3.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 3.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 3
Tirsdag den 4.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 4.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 4.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Tirsdag den 4.	Revysangens Genklang	13.30 - 14.30	Haven
Torsdag den 6.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 6.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 6.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 6.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Torsdag den 6.	NYS-gåtur	13.30 - 14.30	Hovedindgangen
Fredag den 7.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen
Mandag den 10.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 10.	Sang med Peter Michael	10.30 - 11.15	Afdeling 2
Mandag den 10.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 10.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 1
Tirsdag den 11.	Banko	10.30 - 12.15	Café Nygård
Tirsdag den 11.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 11.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 11.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Onsdag den 12.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 12.	Bevægelse v. Maybritt	13.15 - 13.45	Afd. 3, 2. sal
Onsdag den 12.	Indkøbstur med Freddy og Ellen	13.30 - 15.00	Hovedindgangen
Torsdag den 13.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 13.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 13.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 13.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Torsdag den 13.	NYS-gåtur	13.30 - 14.30	Hovedindgangen
Fredag den 14.	Besøg af Mark Emil's kaniner og ugler	10.30 - 11.30	Café Nygård
Mandag den 17.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 17.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 17.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 3
Tirsdag den 18.	Kirken på besøg	10.30 - 11.30	Afdeling 3
Tirsdag den 18.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 18.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 18.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Onsdag den 19.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 26.	NYS kaffe og kage	13.15 - 15.00	Haven
Torsdag den 20.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 20.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 20.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 20.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Torsdag den 20.	NYS-gåtur	13.30 - 14.30	Hovedindgangen
Fredag den 21.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen

Søndag den 23.	Sankt Hans	18.00	På afdelingerne
Mandag den 24.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 24.	Sang med Peter Michael	10.30 - 11.15	Afdeling 2
Mandag den 24.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 24.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 1
Tirsdag den 25.	Kirken på besøg	10.30 - 11.30	Afdeling 2
Tirsdag den 25.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 25.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 25.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Tirsdag den 25.	Kirken på besøg	13.30 - 14.30	Afdeling 1
Onsdag den 26.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 26.	Bevægelse v. Maybritt	13.15 - 13.45	Afd. 3, 2. sal
Torsdag den 27.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 27.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 27.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 27.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Torsdag den 27.	NYS-gåtur	13.30 - 14.30	Hovedindgangen

Sommeren er stille og roligt på vej!

Udover at vi skal huske godt med væske, samt solcreme, skal I også huske, at vi har cykler, som kan lånes.

Hvis du vil invitere din pårørende med på en cykeltur, så kom forbi aktivitetsmedarbejderne Rikke eller Mia for at låne et batteri til cyklen. Nøglerne findes på afdelingerne. Når jeres tur er færdig afleverer I batteriet tilbage til aktivitetsmedarbejderne eller til personalet på afdelingen.

Harriet og hendes datter har været ude på en af cyklerne. De sender en opfordring videre og anbefaler at man starter i gården. På den måde kan man lige lære cyklen at kende.

Rigtig god tur.....



Menuplan -

Lørdag	1.	Tarteletter med høns i asparges, persille
Søndag	2.	Skinke, bearnaisesauce, kartofler og stegte gulerødder
Mandag	3.	Kødsauce m/ pasta, appetitagurker
Tirsdag	4.	Chili sin carne m. ris, tortillachips & creme fraiche
Onsdag	5.	Pizza med skinke og champignons, tomatsalat
Torsdag	6.	Bagt fisk m. kartofler, dildsauce & smørbagt spids
Fredag	7.	Kotelet i fad, kartofler, drueagurk
Lørdag	8.	Sydhavskylling med ris, blandet salat og dressing
Søndag	9.	Braiseret svinebryst, sauce, kartofler, rabarberkompote
Mandag	10.	Millionbøf m/ urter, kartofler, blandet grøn salat
Tirsdag	11.	Flæskeæggekage m/ flæsk, bacon, tomat, purlø
Onsdag	12.	Frikadeller, kold kartoffelsalat, blandet salat og dressing
Torsdag	13.	Sejkrabinet m. kold rem.sauce, kartofler, citron
Fredag	14.	Enebærgryde med kartofler, grøn salat og dressing
Lørdag	15.	Kalkunsnitzel, paprikasauce, kartofler, agurkesalat
Søndag	16.	Kogt kalv i frikassé med persillekartofler
Mandag	17.	Boller i karry, ris og råkost m/ ananas
Tirsdag	18.	St. kyllingbryst,sauce, kartofler, rabarberkompote
Onsdag	19.	Chili con carne, blandet grøn salat og dressing,
Torsdag	20.	Amerikansk farsbrød , kold kryddersauce, stegt
Fredag	21.	Beuf stroganoff, kartoffelmos, grøn salat og dressing
Lørdag	22.	St. Nakkesteg, skysauce, kartofler, rabarberkompote
Søndag	23.	Revelsben og pølser m. kold kartoffelsalat, bld
Mandag	24.	Farserede porrer, skysauce, kartofler, råkostsalat
Tirsdag	25.	Stegt flæsk, persillesauce, kartofler, rødbeder
Onsdag	26.	Soyagryde (svinekød) med masser af grønsager
Torsdag	27.	Hollandaise- gratineret fisk med spinat, kartofler
Fredag	28.	Hjertegullasch, kartofler, rødbeder, majs
Lørdag	29.	Kylling (lårkød) i karry med ris, gulerødder og
Søndag	30.	Hamburgerryg, aspargessauce, kartofler, gulerø

juni 2024

erødder

Rabarberkage m/ flødeskum

Tricolore is m/ vafler

iche



Jordbær m/ fløde

Alliancegrød m/ fløde

Æblegrød m/ fløde



oidskål

Koldskål m/honningristede havregryn

Tunmousse m/ flutes

ng

Hindbærgrød m/ fløde

ompot, agurkesalat

Jordbæris m/ knust makron

at og dressing

Stikkelsbærgrød m/ fløde

g og rugbrød

Koldskål m/ kammerjunker

g dressing

Ferskner m/ flødeskum

og stegt squash

Hindbærgrød m/ fløde

ing

Chokolademousse m/ flødeskum

alat



Skyrdessert med frugtkompot

Nougatis m/ vafler

ot, agurkesalat

Koldskål m/ crunch

flutes

Henkogt frugt m/ flødeskum

ce kartofler, salat

Rødgrød m/ fløde

essing

Hybensuppe m/ flødeskum

mpot

Ymerfromage m/ kirsebærsaube

. salat

Is m/ chokoladesauce

at m/ persille

Rejesalat på franskbrød

, ris



Kartoffelsuppe m/ bacondrys

er, karotter

Solbærgrød m/ fløde

Blåbærsuppe m/ tvebakker



Gazpaho m/ brød

Frugtsalat m/ råcreme

ærter

Æbletærte m/ creme fraicce

ødder

Vaniljeis m/ hindbærsaube

Marianne har ordet



Forsommeren er vel nok årets smukkeste og rareste årstid, fyldt med forventninger, med længere dage og varmere temperaturer.

Jeg vil her opfordre jer beboere til at gå en tur i haven og se på de mange flotte blomster eller måske prøve de opstillede træningsredskaber i haven? Eller blot nyde haven og vejret.

I det ny opsatte drivhus i baggården, er der plantet tomater, agurker, chilli og peberplanter. Man kan følge med i hvordan de gror og glæde sig til, at de senere kan smages. Der er indkøbt et nyt flot stort springvand, som nu er tilsluttet vandet og som også kan nydes på jeres gåtur rundt i haven. Derudover er det lille havehus nymalet i den svenske røde farve.

Gartnerne er lige nu ved at anlægge et nyt område, hvor der skal være en fliseterrasse, så vi få mere plads til borde og stole, når der skal afholdes store fester og arrangementer i haven.

Igen i år har kong Frederik inviteret til **Royal Run**. Dette foregik som vanligt i pinsen i de store byer rundt i landet. Her på Nygårds Plads har vi ligeledes en tradition for at afholde et **Royal Run**. Dette blev med stor succes afholdt fredag den 17. maj, hvor der var 68 beboere der deltog. Der var høj sol og god stemning.

”Støtterne” inviterer i denne måned til et fælles arrangement for beboerne og deres pårørende. Det foregår onsdag den 26. juni kl. 13.15. Her vil der blive serveret lækre konditorkager i samvær med beboere, personaler og pårørende. Se opslag på afdelingerne og i avisudgaven her fra juni.

I denne måned fejres **Sankthansaften**. Midsommerens arrangement bliver på centret afholdt torsdag den 23. juni kl. 18.00 på afdelingerne og som vanligt, når klokken er 20.00, tændes Sankthansbålet i haven ved frivillig Freddy.

Sankthansaften er i Danmark gennem tiderne blevet betragtet som en midsommeraften og derfor som den korteste nat på hele året. Sankt Hans eller midsommer har uden tvivl været den vigtigste af midsommerens fester i Norden med spil, dans, mad og drikke. Ligesom juleaften er Sankthansaften et levn fra forhistoriske tider og skikke, hvor årets korteste dag, **vintersolhverv**, og årets længste dag, **sommersolhverv**, blev fejret. Ifølge folkesagnet var denne aften og nat ladet med en særlig kraft. Man men-

te, at lægeurter indsamlet Sankt Hans nat var mere kraftfulde, ligesom duggen på græsset i sig selv havde en helbredende virkning. Det samme havde også vandet i hellegikilderne, hvorfor syge valfartede til dem denne aften og nat.

Så er tiden kommet hvor centrets **topersoners cykler** igen er klar til at blive taget i brug! Centret har cykler både med og uden elmotor! De kan til en hver tid benyttes af beboere og deres pårørende, nøglerne udleveres ved personalet i afdelingerne!

Med venlig hilsen og sommerhilsner fra
Centerleder Marianne Strømsted

”Revsangens genklang” kommer og synger og underholder for os den 4. juni kl. 10.30 i caféen.

Det er sange vi alle kan synge med på – sange fra den spæde ungdom.

Kom ned og lad os få en hyggelig formiddag sammen.

Hilsen Aktiviteten Mia og Rikke



Har du lyst til at følge lidt med på de sociale medier?

Så følg os på:

Instagram – nygaardsplads

Hjemmeside – www.brondby.dk/nygaardsplads



Fredag d. 17 maj holdt vi vores eget Royal Run her på Nygårds Plads.

Hold nu op en fest. Det var så dejligt at se så mange beboere og personaler spæne rundt ude på vejen ved parkeringspladsen. Tusinde tak fordi I kom alle sammen.

(Der kommer flere billeder i næste blad)



Tirsdag d. 11. juni 2024 afholder Klubben ”Støtterne” fælles gratis filmaften for alle beboere på Ældrecentret Nygårds Plads. Vi starter i caféen kl. 13.30.



Der vil være gratis popkorn og sodavand, som der hører sig til, når man skal i biografen.

(Hvis man som pårørende ønsker at deltage, koster det 20,00 kr. pr. person).

Vi viser film klassikeren



”Så længe jeg lever” er en dramatisk, humoristisk og poetisk rejse gennem musikeren John Mogensens liv. Manden der lagde Danmark for sine fødder med store folkelige klassikere som “To mennesker på en strand”, “Så længe jeg lever” og “Fut i fejemøget”.

Vi følger ham fra barndommen til hans første gennembrud med Four Jacks for så at gå i glemmebogen - og i hundene - indtil han pludselig brager igennem med sit enorme gennembrud i 1971 med "Der er noget galt i Danmark!".

SÅ LÆNGE JEG LEVER er en rørende og smuk kærlighedshistorie om John og hans kone Ruth og deres tumultariske ægteskab, fyldt med varme, lidenskab, bajere og kaos, og frem for alt musikken, som er Johns helt store passion. Men Johns kamp med sin egen perfektionisme og søgen efter det absolutte ender med at æde ham op indefra. John dør, men musikken lever...



Mark Emil og hans dyr kommer på besøg 2 gange i juni måned.

Mandag d. 3. juni kl. 10.30 kommer han med sine helt nye kaninunger – som skal ud og socialiseres og uglen Atlas.



Mandag d. 10. juni kl. 10.30 kommer han med de større kaniner og gribben Mali.



Vi mødes nede i caféen.

Kom gerne i god tid, da der er begrænset med plads – rummet SKAL være lukket, så derfor er det ”Først til mølle”.










Onsdag d. 24. april kiggede Stine og Martin forbi med et brag af et show - vi havde også savnet dem. De er altid dygtige til at få os alle til at grine.

Vi glæder os allerede til at de kommer igen.



Månedens Quiz

Hver måned vil der blive trukket lod mellem alle der indleverer et svar. Vi trækker en heldig vinder. Løsningen afleveres til personalet på afdelingen eller til en aktivitetsmedarbejder.

12		TRÆ MED RØDE BÆR	EN OP MIG OG	13. BOG- STAV		1
					3	
		2		BINDEORD		
				TO ENS		
		9		5		
19. BOGSTAV	4		PIGENAVN		6	
			16. BOGSTAV			
			1	UDSAGNS- ORD		
				15. BOGSTAV		
BINDE- ORD	7	8				

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Svar kupon til kryds og tværs.

Svar: _____

Navn: _____

Afdeling: _____

Senest d. 15. i hver måned