

Senioravisen

Februar 2025



Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby

Marianne har ordet



Kære Beboere

Ældrecentret Nygårds plads har fødselsdag lørdag den 1.marts.

Centret bliver **37 år**, ja, det er en moden dame! Dette skal naturligvis fejres! Centrets festudvalg, med repræsentanter af beboere og personale, har derfor planlagt fælles morgenbord samt lagkage til eftermiddagskaffen på afdelingerne **mandag den 3. marts**. Opslag hænges op på afdelingerne. **Så sæt et stort kryds i jeres kalender.**



Der afholdes møde i **brugerpårørenderådet torsdag den 4. marts**. Skulle der være **pårørende eller beboere**, der ønsker at være repræsentanter i centrets Brugerpårønderåd, så er det meget velkomment. Så hvis det er noget du overvejer, kunne være noget for dig, så hold dig endelig ikke tilbage!

Tilmelding til administrationen eller centerlederen.

Hvad laver man i et Brugerpårønderåd?

Der afholdes møder i rådet ca. 4 gange årligt. Møderne planlægges i forbindelse med at tilsynsrapporter skal til høring i rådet. Desuden inddrages rådet om tilrettelæggelsen af hverdagen for beboerne på centret og om nye tiltag inden for alle områder der berører centret. Referat fra møderne sendes til alle beboere, rådets medlemmer, personalegrupperne og til ledelsen i Ældre og Omsorgssektoren.

Sammensætning af rådet:

- 1 beboer fra hver afdeling
- 1 pårørende fra hver afdeling
- 1 repræsentant fra Seniorrådet
- centerlederen (er referent uden stemmeret).

Lederne og medarbejderne på Ældrecentret Nygårds Plads har beskrevet hvilke indsatsområder, der skal arbejdes med i de næst kommende 2 år. **Virksomhedsplanen** for 2025&2026 er et vigtigt arbejdsredskab for ledere og medarbejdere, og det er et hjælperedskab til at fastholde fokus på aftalte indsatsområder, så vi som personale på centret hele tiden kan udvikle os. Virksomhedsplanen kan læses på centrets hjemmeside, men kan også blive udleveret i papirform i administrationen.

Centrets ”Årsplan 2025” er gjort færdig. Den beskriver de kommende **fælles arrangementer på centret**. Månedens plan hænges op i elevatorerne samt på opslagstavlen i afdelingens fælles opholdsstue og kan derudover løbende ses på de elektroniske skærme. Kig på den og se, om der ikke skulle være arrangementer, hvor I allerede nu kunne sætte et kryds i kalenderen.

Hvis der er **beboere**, der ønsker at deltage i planlægningen af centrets arrangementer, så er det altid muligt at deltage i centrets festudvalg. Udvalget består af beboerrepræsentanter og personalerepræsentanter, der sammen finder på alt fra underholdning, menuplan, ja planlægger og arrangerer arrangementerne ud fra årsplanen. Kom gerne med til næste møde i udvalget og se om det kunne være noget for dig!

*Et gammelt dansk vejrvarsel siger:
Mild februar varsler kulde i påsken.
I februar vi helst vil se heftig blæst og megen sne.
Kold februar lover en god vækstsæson.
Lun februar lover kølig marts.
Regn i februar varsler frost i marts.
Når januar er mild og februar er lun, bliver marts kølig.*



Venlig hilsen
Marianne Strømsted
Centerleder

Torsdag den 13. februar 2025 kl. 10.30 kommer Rocking Rollators på besøg
Kom ned i caféen og lad få en svingom.
Som altid er de leveringsdygtige i god musik,
god stemning og sving i hofterne.
Vi ses.



Glædeligt gensyn med Martin Knudsen
torsdag d. 27. februar 2025 kl. 10.30 i caféen.

Der er garanti for højt humør, grin og masser af fællessang, når Martin underholder.



Menuplan - febr

Lørdag	1.	Kødsovs med pasta, appetitagurker
Søndag	2.	Flækesteg, skysovs, kartofler, rødkål
Mandag	3.	Skinkeschnitzel, bearnaisesauce, kartofler, ærter, drue
Tirsdag	4.	Grøntsagsfrikadelle, stuvet blomkål, kartofler
Onsdag	5.	Forloren hare, vildtsovs, kartofler, asier, ribsgele
Torsdag	6.	Stegt fisk, sauce, kartofler, råkost
Fredag	7.	Kyllingefrikadeller, stuvet spinat, kartofler
Lørdag	8.	Gryderet med gris, karry, ris, broccoli
Søndag	9.	Hamburgerryg, stuvet grønkål, brunede kartofler
Mandag	10.	Hakkebøf med bløde løg, skysovs, kartofler, rødbede
Tirsdag	11.	Grøntsagsbolognese, kartoffelmos
Onsdag	12.	Stegt fisk, kold remouladesovs, kartofler, gulerodsrå
Torsdag	13.	Sydhavskylling med æble, bacon, ris, broccoli
Fredag	14.	Frikadeller, stuvet hvidkål, kartofler, rødbeder
Lørdag	15.	Mørbradgryde med bacon, kartoffelmos, drueagurk
Søndag	16.	Marineret kamsteg, skysovs, kartofler, blomkål
Mandag	17.	Krebinet, stuvet porre og gulerod, kartofler
Tirsdag	18.	Grøntsags chili sin carne med kartoffelmos
Onsdag	19.	Stegt fisk, persillesovs, kartofler, gulerodsråkost
Torsdag	20.	Kødboller, stuvet selleri, kartofler, persilledrys
Fredag	21.	Kylling i fad med krydret tomatsovs, pasta, broccoli
Lørdag	22.	Paprikagryde, ris, drueagurk
Søndag	23.	Nakkesteg med svesker, skysovs, kartofler, rødkål
Mandag	24.	Vegetarisk paprikagryde, kartoffelmos, asier
Tirsdag	25.	Dampet fisk, dildsovs, kartofler, gulerod
Onsdag	26.	Skinke, flødekartofler, smørstegte rosenkål
Torsdag	27.	Stegt lever m/ bløde løg, skysovs, kartofler, rødbede
Fredag	28.	Frikadeller, skysovs, kartofler, rødkålsråkost



bruar 2025

Gåsebryst

Mokkafromage med flødeskum

dreng

Tomatsuppe med nudler

Hybensuppe med flødeskum

Tunmousse med brød

Sveskegrød med fløde

Is m. banan, chokoladesauce, flødeskum

Rabarbertrifli

Nougat is med vafler

edesalat

Henkogt pære m/ makronskum

Chokoladebudding med flødeskum

sråkost

Broccolisuppe m. brød

Hindbær panna cotta

Skovbærgrød med fløde

rk

Æble i fad med råcreme

Citronfromage med flødeskum

Fløderand med kirsebærsovs

Rabarbergørød med fløde

Syltede blommer med råcreme

Hyldebærssuppe med æbler, tvebakker

oli

Blomkålssuppe med persilledrys

Pandekager med syltetøj

Ymerfromage med blåbærssauce

Stikkelsbærgrød med fløde

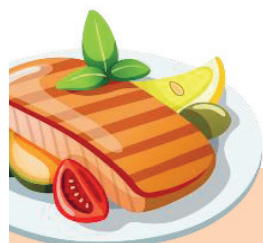
Gulerodssuppe med brød

Bagt æblekage med creme fraice

de

Risengrød, kanelsukker, saft, smør

Jordbærgrød med fløde



Fælles aktiviteter på Ældrecentret Nygårds Plads – februar 2025			
Mandag den 3.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 3.	Sang med Peter Michael	11.00 - 11.45	Afdeling 2
Mandag den 3.	Bevægelse v. Bizhan og Leif	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 3.	Bevægelse v. Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Mandag den 3.	Sang med Peter Michael	13.15 - 14.00	Afdeling 1
Tirsdag den 4.	Bevægelse v. Malene	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 4.	Bevægelse v. Lillian	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Onsdag den 5.	Dagplejebørn	10.00 - 10.30	Glasgangen
Onsdag den 5.	Sang med Kristian	10.00 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 5.	Bevægelse med Nanna	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2. sal
Onsdag den 5.	Indkøbstur med støtterne	13.30-14.30	Hovedindgang
Torsdag den 6.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 6.	Bevægelse v. Connie	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 6.	Bevægelse v. Merete	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 6.	Mandehold	10.30 - 11.30	Glasgangen
Fredag den 7.	Bevægelse v. Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Mandag den 10.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 10.	Bevægelse v. Bizhan og Leif	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 10.	Bevægelse v. Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Mandag den 10.	Sang med Peter Michael	13.15 - 14.00	Afdeling 3
Tirsdag den 11.	Banko	10.30 - 12.15	Café Nygård
Tirsdag den 11.	Bevægelse v. Malene	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 11.	Bevægelse v. Lillian	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Onsdag den 12.	Sang med Kristian	10.00 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 12.	Kagesalg i Cafeen	10.30 - 11.30	Glasgangen
Onsdag den 12.	Bevægelse med Nanna	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2. sal
Torsdag den 13.	Rocking Rollators	10.30 - 11.30	Café Nygård
Torsdag den 13.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 13.	Bevægelse v. Connie	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 13.	Bevægelse v. Merete	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 13.	Mandehold	10.30 - 11.30	Glasgangen
Fredag den 14.	Bevægelse v. Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Fredag den 14.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen
Mandag den 17.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 17.	Sang med Peter Michael	11.00 - 11.45	Afdeling 2
Mandag den 17.	Bevægelse v. Bizhan og Leif	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 17.	Bevægelse v. Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Mandag den 17.	Sang med Peter Michael	13.15 - 14.00	Afdeling 1
Tirsdag den 18.	Kirken på besøg (afd. 3)	10.30 - 11.30	Lokale 3
Tirsdag den 18.	Bevægelse v. Malene	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 18.	Bevægelse v. Lillian	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Onsdag den 19.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 19.	Bevægelse med Nanna	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2. sal
Onsdag den 19.	Indkøbstur med støtterne	13.30-14.30	Hovedindgang

Torsdag den 20.	Bajrami Bolsjesalg	10.00-12.00	Glasgangen
Torsdag den 20.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 20.	Bevægelse v. Connie	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 20.	Bevægelse v. Merete	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 20.	Mandehold	10.30 - 11.30	Glasgangen
Fredag den 21.	Bevægelse v. Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Mandag den 24.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 24.	Bevægelse v. Bizhan og Leif	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 24.	Bevægelse v. Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Mandag den 24.	Sang med Peter Michael	13.15 - 14.00	Afdeling 3
Tirsdag den 25.	Kirken på besøg	10.30 - 11.30	Afdeling 2
Tirsdag den 25.	Bevægelse v. Malene	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 25.	Bevægelse v. Lillian	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 25.	Kirken på besøg	13.30 - 14.30	Afdeling 1
Onsdag den 26.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 26.	Bevægelse med Nanna	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2. sal
Torsdag den 27.	Martin underholder	10.30 - 11.30	Café Nygård
Torsdag den 27.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 27.	Bevægelse v. Connie	10.30 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 27.	Bevægelse v. Merete	10.30 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 27.	Mandehold	10.30 - 11.30	Glasgangen
Fredag den 28.	Bevægelse v. Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Fredag den 28.	Fastelavn - Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen

I showet med Danmarks Bedste Benny, er der masser af festlige danske syng-med toner. Sangvalget rammer lige ind i det danske, festlige og folkelige, som Olsen Banden i den grad også repræsenterer.

Oplev "Benny"
tirsdag d. 4. februar
kl. 10.30 nede i caféen



Torsdag d. 20. februar 2025
kl 10.15 – 12.00

kommer Bajrami forbi og sælger
hjemmelavede bolsjer og
chokolade.

Der er ALTID gratis smagsprøver
hos ham.

Kom ned og gør en god handel, og
køb lidt lækkert med op



Sikken en faktisk koncert vi oplevede da Jakob Fauerby besøgte os – han har en fantastisk stemme og han sang lige fra hjertet.
Vi glæder os allerede til at han kommer igen, det håber vi i hvert fald på at han gør.
Hilsen beboerne på afdeling 3.



I anledning af nytåret var DaDoRunRun kommet som nytårsband. Der blev skålet og sunget nytårssange, samt en masse Melodi Grand Prix.

Vi takker for dansen og byder 2025 velkommen.

