

# Senioravisen Maj 2024



*Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby*

## Den 2. april 2024 blev Randi 100 år.

Dagen blev fejret med dejlig brunch sammen med familie og beboere samt besøg af borgmester Kent Magelund. Herefter kørte Randi og familien ned til møllen hvor den var blevet pyntet med flag.

Om eftermiddagen spiste vi lagkage på etagen, igen sammen med familie og beboere. Randi havde en lang og dejlig dag.

Randi har modtaget kongebrev fra Kong Frederik.

Mvh Sarah Kamper Frederiksen.



## Har du mødt OmiVista?

Det er en interaktiv skærm, som vi kan bruge på bordene eller på gulvet. Nogen dage tager vi denne maskine med op på afdelingerne. Man kan både spille sammen, lave nogle gode quizzer og mange mange andre hyggelige muligheder. Så kom ud og vær' med når muligheden byder sig.



---

## Påskegudstjeneste

Nygårdskirken var på besøg d. 19. marts for, at afholde påskegudstjeneste. Præsten Lis berettede om påsken og hvad vi mindes i disse dage. Vi sang blandt andet salmerne "Påskeblomst! hvad vil du her?" og "Hil dig, Frelser og Forsoner". Efter gudstjeneste mødtes vi til kirkekafe, hvortil der blev serveret dejlig kage og portvin. Det var så hyggeligt.



---

D. 20. april afholdte vi husets påskefrokost. Maden og selskabet fik stor ros. Og der blev skålet for den flotte pyntning.

I ugen op til påske, bød vi de gule farver velkommen og der dukkede æg samt kyllinger op rundt omkring.



# Musikkens indtog i demens

Er du **pårørende** kom og hør'

- Hvordan kan musik bruges i samværet med mennesker med en demenssygdom?
- Hvordan påvirker musik hjernen?
- Hvorfor er 'Livshistorien' incl. den musikalske, så vigtig?

Dette og meget mere kan du høre om  
v/ **musikterapeut Per Sørensen**

**Tirsdag den 7. maj kl. 15.30 til 17.00**

I lokalet ved glas indgangen på  
**Gildhøjhemmet**

Arrangementet er gratis, men tilmelding er nødvendig  
senest den 6. maj til demenskonsulenten  
mail: [kalis@brondby.dk](mailto:kalis@brondby.dk) eller mobil: 24769451



DEMENSUGEN  
MUSIKKEN ER EN GAVE

# Kære ”Venner af huset”

**Velkommen til Dialog om demens**  
**Torsdag den 23. maj 2024 kl. 10.00 - 11.00**  
lokale 2 på Ældrecentret Nygårds Plads.

Dialogen vil tage udgangspunkt i jeres oplevelser med beboere med demens på Nygårds Plads.

Det kunne for eksempel være:

**Samtale**

**Aktiviteter og samvær**

**Konflikthåndtering**

**Trøst og omsorg**

**Eller andre emner der opleves svære i mødet med et menneske med demens.**

Fra kl. 11.00 -12.00 vil Marianne Strømsted, Rikke og Mia informere om status vedrørende foreningen NYS'erne.

Der vil blive serveret kaffe/te og kage/frugt.

Tilmelding til:

Rikke – tlf. 30572077

Mia – tlf. 29367271

senest den 16. maj 2024

Glæder mig til at se jer.

Med venlig hilsen

Camilla Lysdal

Demenskonsulent



## Menuplan

Onsdag	1.	Dampet fisk m. sennepssauce, kart., hk. æg, hk. rø
Torsdag	2.	Gartnerens bolognaise, urtekartoffelmos, rødbeder
Fredag	3.	Forloren hare, skysauce, kartofler, gelé, broccolis
Lørdag	4.	Kylling i karry m. ris og spidskålsalat med æbler
Søndag	5.	St. nakkefilet/æbler og svesker, kart., rødkål og fra
Mandag	6.	Kødboller m. urter i, varm kartoffelsalat, rødbeder
Tirsdag	7.	Lasagne m. bld. salat og flute m. smør
Onsdag	8.	Blomkålsgratin, rugbrød
Torsdag	9.	Sprængt kalkuncuvette, paprikasauce, stegte karto
Fredag	10.	Glaseret skinke, flødekartofler, blandet salat med
Lørdag	11.	Kotelet m. champignonsauce, kartoffelbåde, damp
Søndag	12.	St. kylling, skysauce, kogt kartoffel, , agurkesalat
Mandag	13.	Boller i selleri, kartofler, spidskålssalat .
Tirsdag	14.	Kogt nakke m. lys muscatsauce, kartofler og porre
Onsdag	15.	Moussaka m. græsk salat (oliven/tomater/løg)
Torsdag	16.	Farsskinke, pikantsauce, kartofler og broccoli, sur
Fredag	17.	Skipper labskovs m. rugbrød, rødbeder, purløg og
Lørdag	18.	Kylling, paprikasauce, ½ bagte kartofl., bld. salat
Søndag	19.	Flæskesteg m. skysauce, kart., agurksalat, bønner,
Mandag	20.	Beuf stroganoff, kartoffelmos, smørdampede ærte
Tirsdag	21.	Frikadeller, kold kartoffelsalat, mix salat
Onsdag	22.	Kogt skinke, aspargessauce, kartofler, ærter, senn
Torsdag	23.	Linsebolognese m. pasta, parmesanost, squashsala
Fredag	24.	Hofgryde(svinekød, champ.,hk.tomat, bønner) kar
Lørdag	25.	Hakkebøf/løg, skysauce, kartofler, rødbeder, ærter
Søndag	26.	Hamburgryg m. stuvet spinat, kart., bagte gulerød
Mandag	27.	St. lever, skysauce, kart., hvidkålssalat, agurkesala
Tirsdag	28.	Vegetarisk karrygryde, kartoffelmos, bagte rødbed
Onsdag	29.	Frikadelle, stv. sommerkål, kartofler, rødbede
Torsdag	30.	Stegt fisk, persillesauce, kartofler, citron, gulerod
Fredag	31.	Græsk farsbrød, pikantsauce, stegte kartofler, tzatz

## - maj 2024

rodbeder

Kartoffel-porresuppe med bacon

r

Chokoladebudding m/ flødeskum

alat

Tunmoussé m. flute

anske kartofler

Hindbærfromage m. flødeskum

r



Krydret tomatsuppe m. brød

Æblegrød m. mælk/fløde

fler, ærter

Henk. pære og blommer m/ fl.skum

ddressing

Sherryfromage

ede grønsager

Gammeldags æblekage m.flødeskum

er



Mandelbudding m. kirsebærsaUCE

t

Chokolademouse m/ flødeskum

smør

Rabarber/jordbærgrød m/ fløde

Is m/ vafler

fr. kartofler

Ymerkoldskål m. honningristede havregryn

r

Rabarbersuppe m. flødeskum

ep



Skovbærgrød m/ fløde

t

Citronfromage med flødeskum

rt.mos, surt

Sveskedessert m. råcreme

r

Is m. jordbærsaUCE

der

Kold fiskeanretning m/ flutes

at

Stikkelsbærgrød m. fløde

der/creme fraiche

Koldskål m/ kammejunker

lsråkost

Henkogt fersken m/ flødeskum

ziki

Rabarberkage m. smuldredej, flødeskum

Vaniljeis m. chokoladesauce

Tarteletter m. høns i asparges

Amerikansk frugtsalat

Pandekager med syltetøj

Tomatsuppe med flutes

Skovbærgrød m. mælk/fløde

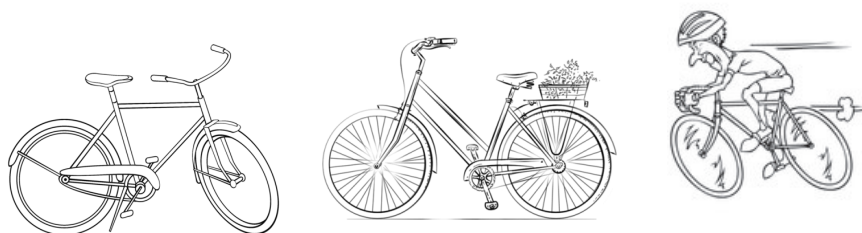


# Marianne har ordet



Den 16. maj kl. 13.30 afholdes det årlige **afdelingsmøde med ejendommens administrator FA09**, altså Generalforsamling, for alle beboerne på centret. Her bliver årets regnskab, driftsbudget samt huslejen for 2025 fremlagt ved administrator FA09. Derudover bliver vedligeholdelsesplaner for centret gennemgået. Mødet afholdes i cafeen i stueetagen. Alle beboere på centret har fået tilsendt dagsorden.

Og energi skal der til, specielt i denne måned, hvor en stor del af personalet på centret traditionen tro har tilmeldt sig **"Vi cykler til arbejde"** fra den 1. maj til den 31. maj, arrangeret af Dansk cyklistforbund og Danmarks idrætsforbund. Udover forbedret form og kondition kan der vindes rejser og forskelligt cykeludstyr, så det ville jo være dejligt, hvis det blev noget af personalet herfra centret forundt!



For jer beboere er der også i maj måned forskellige aktivitetstilbud som fx gåturene og indkøbsture med centrets frivillige hjælpere. Hvis du har lyst til at deltage, så kan du se hvornår det sker, i oversigten "månedens aktiviteter for maj 2024", der hænger i afdelingerne. Derudover er der også de vanlige ugentlige trænings-tilbud i alle afdelingerne. Her vil frivillige hjælpere og personalet sammen guide jer igennem forskellige øvelser, der styrker musklerne og som sætter gang i hjernecellerne! Alle er velkommen, så vi sammen kan motivere hinanden, more os sammen og slippe latteren løs!

**'Kom, maj, du søde milde', - ja så er foråret kommet.**

Alt i mens jeg skriver dette indlæg, kan jeg ud af vinduet kigge på buske og træer, hvor knopperne står i kø for at springe ud.

Det er en fryd for øjet at se solens varme stråler skabe liv overalt, ja man kan næsten mærke hvordan forårets komme får energien til at boble i en selv.

Bænke og stole er sat ud på terrasserne her på centret og der er plantet smukke forårsblomster i krukkerne, **så kom ned og nyd udsigten, vejret!**



*Tekst: C. A. Overbeck  
Melodi: W. A. Mozart, 1791*

*Kom, maj, du søde, milde!  
Gør skoven atter grøn,  
og lad ved bæk og kilde  
violen blomstre skøn.  
Hvor ville jeg dog gerne,  
at jeg igen den så!  
Ak, kære maj, hvor gerne  
igen i marken gå.*

*Du derfor smukt dig skynde,  
kom, kære maj, o kom,  
at snart vi kan begynde  
på marken vor springom.  
Men frem for alt du mange  
violer tage med,  
og nattergalesange  
og kukkeren tag med!*



Mange forårshilsner  
Marianne Strømsted  
Centerleder

---

**Torsdag den 23. maj** kommer Flemming tøjsalg forbi med forårets kollektion. Kig ned i glasgangen i stueetagen, og gør et godt kup kl. 10.30 til kl. 13.00.



---

**Fredag den 24. maj** kl. 10.30 spiller Louise og Dennis op til sang og dans. Håber at se mange nede til en hyggelig formiddag i Cafe Nygård.



## Fælles aktiviteter på Ældrecentret Nygårds Plads – maj 2024

Onsdag den 1.	Bevægelse v. Maybritt	13.15 - 13.45	Afd. 3, 2. sal
Torsdag den 2.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 2.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 2.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 2.	NYS-gåtur	13.30 - 14.30	Hovedindgangen
Torsdag den 2.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Mandag den 6.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 6.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 6.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 3
Tirsdag den 7.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 7.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 7.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Onsdag den 8.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Torsdag den 9.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 9.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 9.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Fredag den 10.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen
Mandag den 13.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 13.	Sang med Peter Michael	10.30 - 11.15	Afdeling 2
Mandag den 13.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 13.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 1
Tirsdag den 14.	Banko	10.30 - 12.15	Café Nygård
Tirsdag den 14.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 14.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 14.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Onsdag den 15.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 15.	Bevægelse v. Maybritt	13.15 - 13.45	Afd. 3, 2. sal
Onsdag den 15.	Indkøbstur med Freddy og Ellen	13.30 - 15.00	Hovedindgangen
Torsdag den 16.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 16.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 16.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 16.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Torsdag den 16.	NYS-gåtur	13.30 - 14.30	Hovedindgangen
Fredag den 17.	Royal Run	10.30 - 11.30	Haven
Mandag den 20.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 20.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 20.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 3
Tirsdag den 21.	Kirken på besøg	10.30 - 11.30	Afdeling 3
Tirsdag den 21.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 21.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 21.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Onsdag den 22.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Torsdag den 23.	Flemming tøjsalg	10.30 - 13.00	Glasgangen
Torsdag den 23.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 23.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 23.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal

Torsdag den 23.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Torsdag den 23.	NYS-gåtur	13.30 - 14.30	Hovedindgangen
Fredag den 24.	Koncert med Louise og Dennis incl. fredagsbar	10.30 - 11.30	Haven
Mandag den 27.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 27.	Sang med Peter Michael	10.30 - 11.15	Afdeling 2
Mandag den 27.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 27.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 1
Tirsdag den 28.	Kirken på besøg	10.30 - 11.30	Afdeling 2
Tirsdag den 28.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 28.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 28.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Tirsdag den 28.	Kirken på besøg	13.30 - 14.30	Afdeling 1
Onsdag den 29.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 29.	Bevægelse v. Maybritt	13.15 - 13.45	Afd. 3, 2. sal
Onsdag den 29.	Indkøbstur med Freddy og Ellen	13.30 - 15.00	Hovedindgangen
Torsdag den 30.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 30.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 30.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 30.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Torsdag den 30.	NYS-gåtur	13.30 - 14.30	Hovedindgangen

## Musik med DeGodeGamle

Degodegamle kom forbi afdelingerne og bød op til fællessang.

De havde alle de sange med, som vi kunne synge med på. Der blev også plads til lidt dans, for os der slet ikke kan lade vær med at bevæge os.





# EuropaParlamentsvalg

## 9. juni 2024

## Brevafstemning

**Torsdag den 30. maj kl. 10.00-14.00**

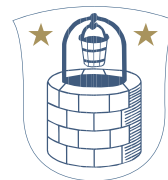
Beboere på Ældrecentret Nygårds Plads kan brevstemme til Europa-Parlamentsvalget torsdag den 30. maj kl. 10.00-14.00.

### Du brevstemmer i din egen bolig

Hvis du gerne vil brevstemme denne dag, skal du meddele det til din kontaktperson. Husk at have gyldig legitimation klar når du brevstemmer.

Husk også at du har ret til at få hjælp, når du brevstemmer. Kontakt Borgerservice for at høre nærmere eller spørg de valgtilforordnede på dagen.

Læs mere på [brondby.dk/valg](http://brondby.dk/valg)



**Brøndby**  
Kommune

---

## Fredag den 17. maj inviterer vi til Royal Run i haven kl. 10.30.

Der er løbenummer, diplomer og medaljer til alle. Der bliver 2 ruter at løbe/gå/slentre – 200 meter og ca. 300 meter. Der vil være læskedrik og lidt godt til ganen rundt på ruten. Sidste år var en kæmpe succes, så vi håber at se ligeså mange i år nede i haven ved drivhuset.

På gensyn.  
Hilsen Mia og Rikke

**ROYAL**  
**RUN'24**

