

Senioravisen

September 2023



Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby

Marianne har ordet



Kære beboere

Sommeren på centret har klart været bedre end i 2022, men der har været episoder, hvor det har været særdeles svært at skaffe vikarer til afdelingerne. Vi oplever at situationen er ved at bedres, da de faste medarbejdere efterhånden vender tilbage fra deres velfortjente ferie. På trods af udfordringerne med manglende vikarer, har alle medarbejdere heldigvis været gode til at samarbejde på tværs af afdelingerne. Alle har været meget ansvarlige og budt ind på ekstra vagter, så vi har kunne få hverdagen til at hænge sammen, på den bedst mulige måde.

Som tidligere nævnt i Senioravisen er der arrangeret en fælles **sommerfest onsdag den 6. september fra klokken 11.30 til 15.00**. Festudvalget, bestående af beboere og personale, har planlagt sommerfesten. Vi håber det kan blive et udendørs sommerarrangement, hvor der vil være forskelligt udvalg af mad og drikke, samt underholdning ved ”**Rocking Rollators**”, der spiller og synger kendte melodier. Derfor må vejret meget gerne være med os denne dag! Jeg glæder mig til at fejre sommeren med jer.

Husk fortsat at bruge haven og terrasserne, når vejret er til det! Og husk også, at det er muligt at låne centrets **2 personers cykler**, nøglerne kan udleveres på afdelingerne.

Årets ”**Frivillighedsdag**” er **fredag den 29. september** og i den anledning har NY-Serne og personalet fra værestedet Oasen igen i år arrangeret en happening foran Kvickly, på selve frivillighedsdagen. Vi vil med boden gerne invitere borgere fra lokalområdet over på centret. Her kan de fremmødte møde centrets frivillige samt høre de frivillige selv fortælle om deres indsats på centret. Vi håber dermed at **rekruttere flere frivillige**, så der fortsat er hjælpende hænder på centret! Er der pårørende der ønsker at være frivillig på centret, så kontakt personalet i Oasen.

Vi mangler repræsentanter til Brugerpårørenderådet. Hvis der er beboere eller pårørende der ønsker at deltage, vil det være kærkomment! Meget gerne repræsentation fra alle afdelinger! Så er der ikke nogen af jer beboere eller pårørende der vil prøve det?

Hvad laver man i et Brugerpårørenderåd?

Der afholdes møder i rådet ca. 4 gange årligt. Møderne planlægges i forbindelse med at tilsynsrapporter skal til høring i rådet. Desuden inddrages rådet om tilrettelæggelsen af hverdagen for beboerne på centret og om nye tiltag inden for alle områder der

berører centret. Referat fra møderne sendes til alle beboere, rådets medlemmer, personalegrupperne og til ledelsen i Ældre og Omsorgssektoren.

Sammensætning af rådet:

- 1 beboer fra hver afdeling
- 1 pårørende fra hver afdeling
- 1 repræsentant fra Seniorrådet
- centerlederen (er referent uden stemmeret).



Med venlig hilsen
Centerleder Marianne Strømsted

Fælles aktiviteter på Ældrecentret Nygårds Plads - september 2023

Der vil ud over nedenstående aktiviteter, være aktiviteter på egen afdeling

Fredag den 1.	Bakkesangerinder	13.30 – 14.30	Haven
Tirsdag den 5.	Bålhygge med Lars	10.30 – 11.30	Haven
Onsdag den 6.	Husets sommerfest	11.30 – 15.00	Haven
Torsdag den 7.	NYS-gåtur	13.30 – 14.30	Hovedindgangen
Mandag den 11.	Tøjsalg ved Flemming	10.00 – 13.00	Glasgangen
Tirsdag den 12.	Banko	10.45 – 12.15	Café Nygård
Torsdag den 14.	Koncert med Louise og Dennis	10.30 – 11.30	Haven
Fredag den 15.	Fredagsbar	13.15 – 14.30	Stueetagen
Tirsdag den 19.	Kirken på besøg	10.30 – 11.30 13.30 – 14.30	Afd. 3
Torsdag den 21.	NYS-gåtur	13.30 – 14.30	Hovedindgangen
Tirsdag den 26.	Kirken på besøg	10.30 – 11.30	Afd. 2
Tirsdag den 26.	Kirken på besøg	13.30 – 14.30	Afd. 1
Torsdag den 28.	Festudvalgsmøde	13.00 – 14.00	Lok. 1+2
Fredag den 29.	Koncert med Skipperlaks	10.30 – 11.30	Haven

Hver mandag er der sang med Peter Michael kl. 13.15 i lokalerne overfor Oasen
Hver onsdag er der sang med Kristian kl. 10.30 i lokalerne overfor Oasen



Torsdag den 10. august havde vi film-aften på Ældrecentret Nygårds Plads. Man siger at der er biograf død, men ikke hos os, vi måtte tænde den røde lampe for alt var optaget. Vi så en rigtig klassiker, Askepot. Der var både gensynsglæde og nyfortolkning af filmen. Alle fik - som der høre sig til - sodavand og popcorn. En stor tak til de frivillige som hjalp til, for uden jer kan det ikke lade sig gøre. Jeg glæder mig allerede til at vi skal vise den næste film.

Med mange hilsner fra Freddy



Når den røde lampe er tændt, så er der udsolgt. Det var der hos os på Nygårds Plads



Tirsdag den 5. september kl. 10.30 skal vi igen samles omkring bålet og byde velkommen til Lars, der kommer og underholder med sin guitar. Vi sørger for varm kakao med flødeskum - og tæpper, hvis vejret skulle vise sig fra den kolde side.



Banko



Så starter Banko op igen efter sommerferien.

Tirsdag den 12. september kl. 10.30 er der salg af plader – kl. 10.45 går spillet i gang.

Vi glæder os til at se jer igen.

Hilsen Oasen

Tøjsalg

Flemming Rosendahl kommer og sælger tøj i glasgangen i stueetagen **mandag den 11. september kl. 10.00**

Kom ned og gør en god handel, han har som altid gode Tilbud med til alle jer.

På gensyn.

Hilsen Oasen.



Menuplan - sept

Fredag	1	Bankekød, kartoffelmos, bønner
Lørdag	2	Stegt kylling, bagt kartoffel, kryddersmør, mormors
Søndag	3	Procencekrydret skinke, flødekart., salat, ærter, æbl
Mandag	4	Kødboller i tomatsauce, kartofler, hvidkålsråkost
Tirsdag	5	Fyldig kartoffel-æggekage m. purløg, tomater, senn
Onsdag	6	Klar suppe med boller og urter, flute
Torsdag	7	Stegt sild, persillesauce, kartofler, råkost
Fredag	8	Kogt okseespidsbryst m. peberrodssauce, kartofler, p
Lørdag	9	St. kalkun(cuvette) m. champignonssauce, ovnkarto
Søndag	10	Nakkesteg m. svesker/æbler, skysauce, kartofler, rø
Mandag	11	Frikadeller, stv. sommerkål, kartofler, rødbeder
Tirsdag	12	Linsebolognese m. pasta, parmesanost, squashsalat
Onsdag	13	Marrokansk kyllingegryde, ris, broccoli
Torsdag	14	St. fisk m/ tartarsauce, kartofler, citron, ovnbagte ro
Fredag	15	Forloren haresteg, vildtsauce, kartofler, tyttebær, rø
Lørdag	16	Kyllingefrikasse (lårkød), kartofler, porre og persill
Søndag	17	Flæskesteg, skysauce, kartofler, rødkål
Mandag	18	Krebinetter m. stv. spidskål. kartofler, gulerødder
Tirsdag	19	Grønsagslasagne, salat , dressing og flutes
Onsdag	20	Masaman Carry (kylling lårkød), ris, ærter
Torsdag	21	Dampet fisk, hvidvinssauce, kartofler, bagte gulerø
Fredag	22	St. kalvelever m. løg, skysauce, kartofler, bønnesa
Lørdag	23	Kyllingetærte med broccoli/champignon, blandet sa
Søndag	24	Husarsteg, skysauce, kartofler, æble-sellerisalat, gel
Mandag	25	Hakkebøf m/ løg, brun sauce, kartofler, blomkål
Tirsdag	26	Fladbrød m. falafel, grønt og urtedressing
Onsdag	27	Kreolske koteletter m. ris, flute og blandet salat, dre
Torsdag	28	Fiskefrikadeller, citronsauce, kartofler, gulerødder
Fredag	29	Lammesteg, flødekartofler, bagt squasch
Lørdag	30	Kalkunbryst m. bacon, orangesauce, kartofler, rødb

tember 2023

salat
e, solt. tomat

ep, rødbeder

porrer

fler, broccolisalat
dkål

odfrugter

dkålssalat

edrys



dder

at

alat, dressing

le

essing

edesalat

Fersken med flødeskum

Pæretærte m/ flødeskum

Tricoloreis m/ vafler

Æblegrød m/ fløde

Tomatsuppe m. brød

Frisk frugt

Pandekager m/ syltetøj

Hindbærgrød m/ fløde

Chokoladeroulade m. appelsin creme

Nougatis m/ karamelsauce

Gulerodssuppe m/ flutes

Stikkelsbærgrød m/ fløde

Vaniljebudding m/ saftsauce

Solbærgrød m/ fløde

Appelsinfromage m/ flødeskum

Muffins m/ ananas og flødeskum

Hjemmelavet chokoladeis m/ vafler

Abrikosgrød m/ fløde

Tunmousse med dressing og brød

Frugtsalat m/ flødeskum

Hyldebærssuppe m/ tvebakker

Skovbærgrød m/ fløde

Ferskenkage m/ flødeskum

Vanilieis m/ makrøndrys

Risengrød, kanel, sukker, smør, saft

Jordbærgrød m/ fløde

Ymerfromage m/ kirsebærsauce

Ærtssuppe m/ creme fraiche

Hønsesalat med ananas, flutes

Gammeldags æblekage m/ flødeskum



Fredag den 11. august steg temperaturen et par grader i Café Nygård, for vi havde besøg af de fantastiske samba-dansere. De fire smukke kvinder dansede sig vej ind i alles hjerter og inviterede samtidig op til fælles dans. Heldigvis var nogle af beboerne friske og tog udfordringen op. En skøn formiddag med smil på læben og lidt ekstra varme i kinderne.



Torsdag den 14. september kl. 10.30 skal vi igen byde velkommen til vores fantastiske duo Louise og Dennis. Vi mødes i Café Nygård i stueetagen og får sammen en dejlig musikalsk start på dagen.



Fredag den 29. september kl. 10.30 i Café Nygård i stueetagen får vi besøg af duoen Skipperlaks. Skipperlaks er en dansk sømandsduo, der vil synge de bedste af de gode gamle danske sømandssange for os.



**Kom ned i caféen med dit bedste humør
og lad os sammen med Skipperlaks drage ud på de syv have**

TAK

Vi vil gerne have lov til at takke de frivillige som holdt biograf for os nede i Café Nygård.

Vi så Askepot og fik sodavand og popcorn, lige som at være i en rigtig biograf.

Vi glæder os til at vi skal se en actionfilm næste gang.

Hilsen Gert, Harriet og Kaj
Afdeling 2



”Vi er ved at vænne os til det ” 😊

Vi er nogle beboere på afdeling 2 der gerne vil fortælle køkkenet, at vi er ved at vænne os til alt det grønne og kødfri mad, vi nogle gange får om aftenen 😊

Vi nød meget både, pizza, rødbedebøffer og chili con carne..
Maden er meget farverig og smager af nogle skønne krydderier og urter.

En stor tak til køkkenpigerne og -drengene og køkkenchefen Jeppe.

Hilsen Gert, Harriet, Peter og Karin.



Smil på læberne, fuld koncentration og bevægelse med bold samlede beboere fra afdeling 3's 2. og 3. sal. Vi glæder os til at gøre det igen ;o)



Tirsdag den 22. august fik vi igen fint familiebesøg, da Fætrene Mikkel kom forbi. Der blev sunget, danset og drukket slush ice i varmen til tonerne af de gode gamle slagere. Vi elsker når "familien" kommer på besøg.



HUSK vores sommerfest d. 6. september kl. 11.30



NYS'erne er igen begyndt på gåturene.

I september går vi d. 7. og d. 21.

Vi går præcis kl. 13.30.

Vi mødes ved hovedindgangen i nr. 30.

