

# Senioravisen April 2024



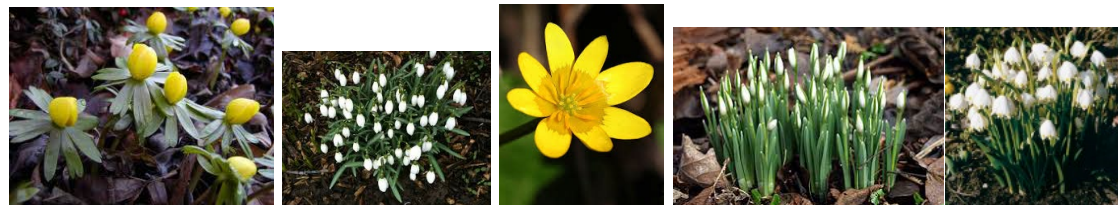
Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby



# Marianne har ordet



Kære beboere



Foråret er en **realitet**, kulden er langt om længe ved at slippe sit tag og vintergækker og erantis skyder op alle steder, **er det ikke dejligt?**

Jeg vil ønske jer alle en god og dejlig højtid, med tilføjelser af lidt påskefacts.

## *Gæt hvis navn der står med prikker!*

Et påsegækkebrev er en dansk tradition, der stammer tilbage fra 1800 tallet. Påsken var den sidste chance for at gætte afsenderen ud fra et antal prikker og kunne man ikke det, var man gæk og skulle kvittere med et påskeæg. Hvis man til gengæld gættede afsenderen, skulle man skynde sig at sende et svarvers og så stod man selv til en belønning. **Kan I huske det? Hvem har I sidst sendt et gækkebrev til?**

## *Her nogle eksempler på gamle gækkevers, Kan I huske dem?*

*Jeg sender dig en gave,  
tre blomster fra min have  
Den første betyder en kæreste god,  
Den anden betyder du bliver ham tro,  
Den tredje betyder en guldring så skøn,  
som du til dit bryllup skal bære i løn.*

*Du ved, når man vil gække,  
skal man bestandig lægge  
en blomst i brevet ved.  
Det har jeg gjort du søde,  
Gæt - ellers må du bløde,  
Du ved jo besked*

Afdelingslederen i afdeling 1, sygeplejerske **Heidi Djurhuus Nolsøe**, har valgt at gå på pension. Det har været en meget stor fornøjelse at samarbejde med Heidi igennem de 10 år, hun var ansat her på centret. Heidi vil blive savnet her på centret!

Vi ønsker kun det bedste for Heidi fremadrettet ☺ Heidi ser frem til at nyde det nye optimum med børn, børnebørn og familien samt med den mere fritid og frihed! Afløseren for Heidi er fundet, vi har ansat sygeplejerske Sanne Busk Henriksen til stillingen som ny afdelingsleder på afdeling 1, fra den 1. april 2024. Vi glæder os meget til samarbejdet med Sanne!

## **Med forårshilsner Marianne Strømsted**

## **Vi havde besøg af Rocking Rollators, og de er så gode.**

Vi nyder meget deres musik og sange, vi kan alle rocke med og glæder os allerede til at de kommer igen.

Hilsen Tove og Jytte afdeling 3, 2. sal





## Menuplan - april 2024

Mandag	1.	Beuf stroganoff, kartoffelmos, smørdampede ærter		Hvid Chokolademoussé m/ hindbærcoulis
Tirsdag	2.	Kogt nakke m. lys muscatsauce, kartofler og porrer		Is med vaffel
Onsdag	3.	Linsebolognese m. pasta, parmesanost, squashsalat		Ymerkoldskål m. honningristede havregryn
Torsdag	4.	Farsskinke, pikantsauce, kartofler og broccoli, surt		Hjemmelavet yoghurtis med knas
Fredag	5.	Skipper Labskovs m. rugbrød, rødbeder, purløg og smør		Skovbærgrød m/ fløde
Lørdag	6.	Kylling, paprikasauce, ½ bagte kartofl., bld. salat		Is m. jordbærsauce
Søndag	7.	Flæskesteg m. skysauce, kart., agurksalat, bønner, fr. kartofler		Sveskedessert m. råcreme
Mandag	8.	St. lever, skysauce, kart., hvidkålssalat, agurkesalat		Solbærgrød m. fløde
Tirsdag	9.	Frikadeller, kold kartoffelsalat, mix salat		Kold fiskeanretning m/ flutes
Onsdag	10.	Kogt skinke, aspargessauce, kartofler, ærter, sennep		Stikkelsbærgrød m. fløde
Torsdag	11.	Moussaka m. græsk salat (oliven/tomater/løg)		Koldskål m/ kammejunker
Fredag	12.	Hakkebøf/løg, skysauce, kart., hj.syltede rødbeder, spidskålssalat		Henkogt fersken m/ flødeskum
Lørdag	13.	Hofgryde(svinekød, champ.,hk.tomat, bønner) kart.mos, surt		Rabarberkage m. smuldredej, flødeskum
Søndag	14.	Hamburgryg m. stuvet spinat, kart., bagte gulerødder		Chokoladeis m. choko sauce
Mandag	15.	Kylling, paprikasauce, ½ bagte kartofl., bld. salat		Rabarber/jordbærgrød m/ fløde
Tirsdag	16.	Vegetarisk karrygryde, kartoffelmos, bagte rødbeder/creme fraiche		Amerikansk frugtsalat
Onsdag	17.	Brunkål m. magert flæsk og nakkefilet, kartofler, sennep		Pandekager med syltetøj
Torsdag	18.	Stegt fisk, persillesauce, kartofler, citron, gulerodsråkost		Tomatsuppe med flutes
Fredag	19.	Græsk farsbrød, Pikantsauce, stegte kartofler, tzatziki		Skovbærgrød m. mælk/fløde
Lørdag	20.	Kogt kalv,sur/sød- peberrodssauce, kartofler, ærter		Rødgrød m. fløde
Søndag	21.	Nygårdsgryde, ris, surt		Is med vafler
Mandag	22.	Krebinet m. grønærter & gulerødder, kartofler, persille		Blommegrød m. mælk/fløde
Tirsdag	23.	Stegt flæsk/paneret flæsk m. persillesauce, kartofler, gulerødder		Hybensuppe m. flødeskum
Onsdag	24.	Butterchicken m. ris & naanbrød		Bagt æble m/ flødeskum
Torsdag	25.	St. fisk, hollandaisesauce, kart., broccoli		Gulerodssuppe m/ brød
Fredag	26.	Farserede porrer, skysauce, kart., bagte gulerødder, surt		Banoffee pie m. flødeskum
Lørdag	27.	Flødegullasch, kartoffelmos, smørdampede ærter		Hindbærmoussé
Søndag	28.	Procencekrydret skinke, flødekartofler, blandet salat		Syltede blommer med råcreme
Mandag	29.	Boller i karry, ris, spidskålssalat		Hyldebærsuppe med æble , tvebak
Tirsdag	30.	St. kalvelever, løg, skysauce, kartofler, sylt. agurker, salat		Jordbærgrød m. fløde

Fælles aktiviteter på Ældrecentret Nygårds Plads – april 2024			
Mandag den 1.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 1.	Sang med Peter Michael	10.30 - 11.15	Afdeling 2
Mandag den 1.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 1.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 1
Tirsdag den 2.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 2.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 2.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Onsdag den 3.	Dagplejebørn	10.00 - 10.30	Glasgangen
Onsdag den 3.	Sang med Kristian	10.00 - 11.30	Glasgangen
Onsdag den 3.	Bevægelse v. Maybritt	13.15 - 13.45	Afd. 3, 2. sal
Onsdag den 3.	Indkøbstur med de frivillige m. Freddy og Ellen	13.30 - 15.00	Hovedindgangen
Torsdag den 4.	Jysk Tøjsalg	10.00 - 13.00	Glasgangen
Torsdag den 4.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 4.	Skosalg ved Sahva	10.30 - 13.00	Glasgangen
Torsdag den 4.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 4.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 4.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Torsdag den 4.	NYS-gåtur	13.30 - 14.30	Hovedindgangen
Fredag den 5.	DeGodeGamle	10.30 - 11.30	Afd. 2
Fredag den 5.	DeGodeGamle	13.30 - 14.30	Afd. 1
Mandag den 8.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 8.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 8.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 3
Tirsdag den 9.	Banko	10.30 - 12.15	Café Nygård
Tirsdag den 9.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 9.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 9.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Onsdag den 10.	Sang med Kristian	10.00 - 11.30	Café Nygård
Torsdag den 11.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 11.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 11.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 11.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Torsdag den 11.	NYS-gåtur	13.30 - 14.30	Hovedindgangen
Fredag den 12.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen
Mandag den 15.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 15.	Sang med Peter Michael	10.30 - 11.15	Afdeling 2
Mandag den 15.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 15.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 1
Tirsdag den 16.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 16.	Kirken på besøg	10.30 - 11.30	Afdeling 3
Tirsdag den 16.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 16.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Onsdag den 17.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 17.	Bevægelse v. Maybritt	13.15 - 13.45	Afd. 3, 2. sal

Onsdag den 17.	Indkøbstur med de frivillige m. Freddy og Ellen	13.30 - 15.00	Hovedindgangen
Torsdag den 18.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 18.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 18.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 18.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Torsdag den 18.	NYS-gåtur	13.30 - 14.30	Hovedindgangen
Fredag den 19.	DeGodeGamle	10.30 - 11.30	Afd. 3
Mandag den 22.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 22.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 22.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 3
Tirsdag den 23.	Kirken på besøg	10.30 - 11.30	Afdeling 2
Tirsdag den 23.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 23.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 23.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Tirsdag den 23.	Kirken på besøg	13.30 - 14.30	Afdeling 1
Onsdag den 24.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Torsdag den 25.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 25.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 25.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 25.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Torsdag den 25.	NYS-gåtur	13.30 - 14.30	Hovedindgangen
Mandag den 29.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 29.	Sang med Peter Michael	10.30 - 11.15	Afdeling 2
Mandag den 29.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 29.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 1
Tirsdag den 30.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 30.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 30.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal

### Fredag den 17. maj inviterer vi til Royal Run i haven kl. 10.30.

Der er løbenummer, diplomer og medaljer til alle. Der bliver 2 ruter at løbe/gå/slentre – 200 meter og ca. 300 meter. Der vil være læskedrik og lidt godt til ganen rundt på ruten. Sidste år var en kæmpe succes, så vi håber at se ligeså mange i år nede i haven ved drivhuset.

På gensyn.  
Hilsen Mia og Rikke

**ROYAL  
RUN'24**



”De gode gamle” kommer og synger for alle beboerne på afdeling 2, fredag d. 5. april kl. 10.30 og på afdeling 1 kl. 13.30 ligeledes den 5. april.

”De gode gamle” kommer og synger for beboerne på afdeling 3 fredag d. 19. april kl. 10.30

Der er garanti for at vi alle kan synge med på sangene.  
Vi får helt sikkert hyggeligt.

---

### Bolsjekogning

Mandag d. 8. april kl. 10.30 afholdes det for afdeling 1  
Torsdag d. 18. april kl. 10.30 afholdes det for afdeling 2.  
Vi mødes nede i cafeen.



### Gåtur med de frivillige.

Så er de frivillige startet op igen på den ugentlige gåtur om torsdagen, så husk at vi mødes ved hovedindgangen kl. 13.30 hver torsdag. Vi går præcis 13.30.  
På gensyn.

---

### Huset Fødselsdag

Der blev sunget, hygget og spist rigtig meget god mad i anledningen af huset 36 års fødselsdag.  
Maden er blevet rost til skyerne, så en stor tak skal der lyde til køkkenet.  
Mange hilsner fra afdelingerne.

---

Mark Emil havde været forbi med hans besøgs-ugler og de skønne kaniner, vi nyder altid når han kommer med alle hans dyr, levende dyr.  
Tiden går bare for stærkt, da vi nyder at kunne røre ved ugler og kaniner.  
Tak til Mark Emil for at du vil besøge os med dine skønne dyr, og på gensyn i juni måned.

