

Senioravisen

September 2024



Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby

Sommerfest

Onsdag d. 4. september 2024
kl. 11.30 – 15.00

Vi skal hygge os med:

- Pølsevogn, bøfsandwich og kebabvogn
- Vores eget køkken laver snitter
- 2 isbiler med 8 slags is fra Hansen is

Underholdning med Abbatizers kl. 13.00.



Vi glæder os til en hyggelig eftermiddag..

På afdeling 1 har vi lavet ”rysteribs” af ribs fra vores dejlige have. Vi lavede dem i plastik beholdere, som køkkenet har været så venlige at låne os.

Vi lavede en luksus udgave af rysteribs, og kom dejlig piskefløde på. Farven der fremkom da vi blandede de to ting var en smuk, nærmest dyb laksefarvet, blev vi enige om. Vi fik en lille snak om hvor vi lavede rysteribs da vi var børn, og det var ofte hos enten mormor eller farmor.

Ann /Afdeling 1



Mandeholdet 1.0 kører hver torsdag i glassalen kl. 10:30, kom frisk og vær med, I skal være så hjertelig velkomne.

Vi opvarmer gerne først kroppen, og så trænes der ellers forskellige færdigheder, alt fra samarbejdsopgaver, til boldkast, koordinering, finmotorik og meget, meget mere.... Det hele sker med godt humør, god musik og en masse smil og grin.

Johanne, fysioterapeut



Marianne har ordet



Kære beboere

Så er jeg tilbage med et indlæg til Senioravisen, efter en lille kort sommerpause i august måned. Jeg har afholdt 3 ugers sommerferie ☺ Sommeren har været en fornøjelse for mit vedkommende, rig på gode og dejlige varme sommeroplevelser. Det blev til en skøn vandretur i Dolomitterne i Italien samt ophold i sommerhuset i sommerlandet på Sjællands Odde.

Det er min oplevelse at sommeren på centret har været meget fredelig og rar. Personalet har klaret opgaverne med en positiv tilgang, et godt overblik samt et godt tværfagligt samarbejde. Centrets have er blevet brugt flittigt, hvor alle har kunne nyde solens varme stråler, sommerblomsterne og samværet med hinanden.

Slush ice maskinen som for nogle år siden er doneret af NYSerne, er blevet brugt ganske flittigt, ja den er nærmest kørt i døgndrift alle ugens dage, så alle har kunne vedligeholde væskebalancen.

Som tidligere nævnt i Senioravisen er der arrangeret en fælles **sommerfest onsdag den 4. september fra klokken 11.30 til 15.00**. Der har været ophængt opslag, og både beboere og deres pårørende er inviterede. Festudvalget, bestående af repræsentanter fra de Frivillige hjælpere, beboere og personale, har planlagt sommerfesten. Vi håber det kan blive et udendørssommerarrangement, hvor der vil være boder med forskellig mad og drikke, samt underholdning ved "ABBATIZERS", der spiller og synger de kendte ABBA numre. Derfor må vejret meget gerne være med os denne dag! Jeg glæder mig til at fejre dagen med jer.

Husk fortsat at bruge haven og terrasserne, når vejret er til det! Og husk også, at det er muligt at låne centrets **2 personers cykler**, nøglerne kan udleveres på afdelingerne.

Årets "Frivillighedsdag" er fredag den **27. september**

Vi håber her, at **rekruttere flere frivillige til centret**, så der fortsat er hjælpende hænder på centret! **Er der pårørende der ønsker at være frivillig på centret, så kontakt gerne aktivitetspersonalet.**

Vi mangler repræsentanter til Brugerpårørenderådet. Hvis der er **beboere eller pårørende** der ønsker at deltage, vil det være kærkomment! Meget gerne repræsentation fra alle afdelinger! **Så er der ikke nogen af jer beboere eller pårørende der vil prøve det?**

Hvad laver man i et Brugerpårørenderåd?

Der afholdes møder i rådet ca. 4 gange årligt. Møderne planlægges i forbindelse med at tilsynsrapporter skal til høring i rådet. Desuden inddrages rådet om tilrettelæggelsen af hverdagen for beboerne på centret og om nye tiltag inden for alle områder der berører centret. Referat fra møderne sendes til alle beboere, rådets medlemmer, personalegrupperne og til ledelsen i Ældre og Omsorgssektoren.

Sammensætning af rådet:

- 1 beboer fra hver afdeling
- 1 pårørende fra hver afdeling
- 1 repræsentant fra Seniorrådet
- centerlederen (er referent uden stemmeret).

Med venlig hilsen

Centerleder Marianne Strømsted

Silas Holst kommer tilbage – i ny form...

Silas Holst kommer
Mandag d. 16. september
kl. 10.30
i caféen

Denne gang vil han underholde os med dans, sang og musik.

Hvis vejret er godt, kan vi håber på at vi kan sidde i haven.

På glædelig gensyn.



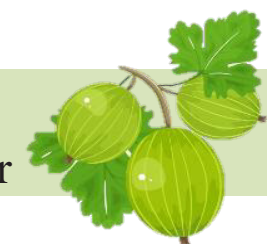
Menuplan - sept

Søndag	1.	Husarsteg, skysauce, kartofler, æble/sellerisalat, ge
Mandag	2.	Hvidkålsrouletter m. brunet kål, kartofler, skysovs,
Tirsdag	3.	Græske kødboller m. tzatziki og stegte rodfrugter
Onsdag	4.	Wok m. skinkekød og grøntsager, serveret med bas
Torsdag	5.	Ovnstegt fisk m. kartofler, sennepssauce, spidskål
Fredag	6.	Italiensk farsbrød, tomatsauce, stegte kartofler, per
Lørdag	7.	Paprika kylling m. pikantsovs, kartofler og blandet
Søndag	8.	Rødvinsmarineret svinekam, rødvinssovs, kartofler
Mandag	9.	Farsbrød m. bacon, kartofler, skysauce, ribsgele
Tirsdag	10.	Paprikagryde, ris, drueagurk
Onsdag	11.	Sprængt nakke, lys sauce, kartofler, gulerødder, po
Torsdag	12.	Skipperlabskovs m. purløgssmør, rugbrød og rødbe
Fredag	13.	Gullasch m. kartoffelmos og asier
Lørdag	14.	Kylling i karry m. ris og spidskålsalat med æbler
Søndag	15.	Flæskesteg m. rødkål, kartofler og skysauce
Mandag	16.	Vegetarisk paprikagryde m. kartofler
Tirsdag	17.	Lasagnette m. blandet salat
Onsdag	18.	Svenske köttbullar, skysauce, kartoffelmos, tyttebæ
Torsdag	19.	Bagt laks m. spinat, hollandaise, kartofler og svamp
Fredag	20.	Kalve frikassé, kartofler, persilledrys
Lørdag	21.	Ovnstegt kylling m. kartofler, skysauce, agurkesala
Søndag	22.	Glaseret skinke m. flødekartofler og broccoli
Mandag	23.	Herregårdsbøf m. ærter, stegte kartofler og bearnai
Tirsdag	24.	Farserede porre, skysauce, kartofler, surt
Onsdag	25.	Kikærtgryde m. kartoffelmos
Torsdag	26.	Forloren haresteg, vildtsauce, kartofler, tyttebær, rø
Fredag	27.	Koteletter i fad m. svampe og bulgursalat
Lørdag	28.	Butterchicken m. ris og flutes
Søndag	29.	Rullesteg m. svesker, kartofler, skysauce og bønne
Mandag	30.	Frikadeller m. stv. kål, kartofler, rødbeder





le	Is m. marengskys
rødbeder	Rabarbersuppe m. flødeskum Citronfromage m. flødeskum
smati ris	Thai græskarsuppe m. brød
salat	Blommegrød m. mælk
silledrys	Vanille panna cotta med karamelsauce
salat	Frugtcocktail m. makronfløde
c, bønner	Is m. vafler
	Jordkokkesuppe m. bacon
	Bagt æble m. flødeskum
rre	Banoffe pie m. flødeskum og chokolade
eder	Solbærgrød m. fløde Abricostriffler m. flødeskum
	Jordbær-rabarberkage m. creme fraiche
	Tricolore is m. vafler
	Chokolademousse m. flødeskum
	Græskar/gulerodssuppe, flutes
er	Fløderand m. frugtsauce
pe	Tomatsuppe m. creme fraiche
	Gammeldags æblekage m. flødeskum
t	Appelsinfromage m. flødeskum
	Nougatis m. karamelsauce
sesauce	Klar suppe m. urter og boller
	Risengrød m. kanel, smør og saft
	Hønsesalat m. ananas og flutes
ødkålssalat	Jordbærmousse m. flødeskum
	Hyldebærsuppe m. æbler og tvebakker
	Key Lime pie (citrontærte)
r	Is m. vafler
	Æblegrød m. mælk



Fredag den 27. september
er det
”International frivillig fredag”
rundt omkring i landet

Brøndby Kommune markerer dagen med en portrætudstilling af frivillige på Kilden. Der kommer til at hænge et fint portræt af Ellen som er frivillig hos os.

Mia, Rikke, Ellen og Freddy, vil være at finde på Kilden den 27. september kl. 10.30 – 12.00 – hvor vi deler flyers ud, og giver lidt sødt til ganen.

Lige præcis denne dag er hele Danmarks festdag for alle vores frivillige. Så kig over på Kilden og hils på os, samt alle de frivillige i kommunen.

Vi kan altid bruge nogle frivillige her på Ældrecentret Nygårds Plads.

Er du forhindret i at møde os på dagen,
så giv gerne et kald på 30 57 20 77 - til Rikke eller Mia



Mandag d. 9. september kommer Flemming tøjsalg forbi med forårets kollektion.
Kig ned i glasgangen i stueetagen, og gør et godt kup kl. 10.30 til kl. 13.00.



Så er de tilbage.... Kom ned og vær med til en fest med Rocking Rollators... De giver den som altid fuld gas – og dét vil du ikke gå glip af ☺

Vi ses – torsdag d. 12. september
kl. 10.30
i haven



Torsdag d. **19. september** skal vi høre noget nyt.

Kom ned og mød DaDoRunRun
kl. 10.30
i caféen

Vi glæder os til en festlig formiddag.



Fælles aktiviteter på Ældrecentret Nygårds Plads september 2024

Mandag den 2.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 2.	Sang med Peter Michael	10.30 - 11.15	Afdeling 2
Mandag den 2.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 2.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 1
Tirsdag den 3.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 3.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 3.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Onsdag den 4.	Husets sommerfest	12.00 - 15.30	Haven
Onsdag den 4.	Indkøbstur med Freddy og Ellen	13.30 - 15.00	Hovedindgangen
Torsdag den 5.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 5.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 5.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 5.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Torsdag den 5.	NYS-gåtur	13.30 - 14.30	Hovedindgangen
Mandag den 9.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 9.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 9.	Flemming tøjsalg	10.30 - 13.00	Glasgangen
Mandag den 9.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 3
Tirsdag den 10.	Banko	10.30 - 12.15	Café Nygård
Tirsdag den 10.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 10.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 10.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Onsdag den 11.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Torsdag den 12.	Rocking Rollators	10.30 - 11.30	Haven
Torsdag den 12.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 12.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 12.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 12.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Torsdag den 12.	NYS-gåtur	13.30 - 14.30	Hovedindgangen
Fredag den 13.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen
Mandag den 16.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 16.	Sang med Peter Michael	10.30 - 11.15	Afdeling 2
Mandag den 16.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 16.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 1
Tirsdag den 17.	Kirken på besøg	10.30 - 11.30	Afdeling 3
Tirsdag den 17.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 17.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 18.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Onsdag den 18.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Onsdag den 18.	Bevægelse v. Maybritt	13.15 - 13.45	Afd. 3, 2. sal

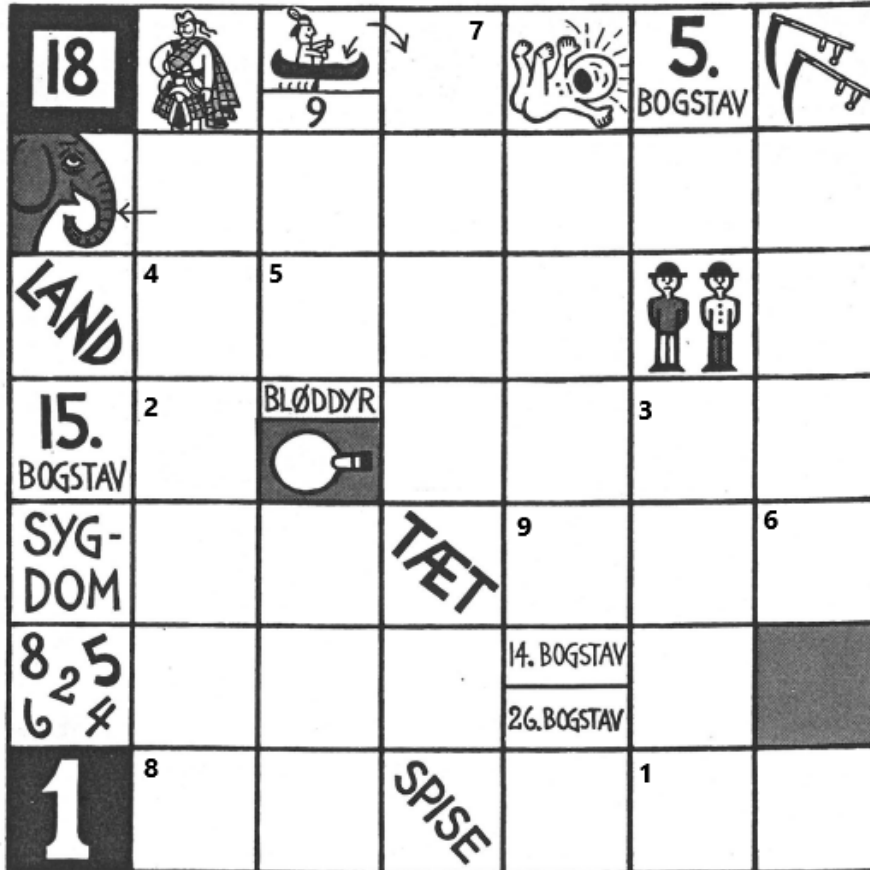
Onsdag den 18.	Indkøbstur med Freddy og Ellen	13.30 - 15.00	Hovedindgangen
Torsdag den 19.	50'er koncert med DaDoRunRun	10.30 - 11.30	Café Nygård
Torsdag den 19.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 19.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 19.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 19.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Torsdag den 19.	NYS-gåtur	13.30 - 14.30	Hovedindgangen
Mandag den 23.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 23.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 23.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 3
Tirsdag den 24.	Kirken på besøg	10.30 - 11.30	Afdeling 2
Tirsdag den 24.	Bevægelse v. Malene	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Tirsdag den 24.	Bevægelse v. Lillian	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Tirsdag den 24.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Tirsdag den 24.	Kirken på besøg	13.30 - 14.30	Afdeling 1
Onsdag den 25.	Sang med Kristian	10.30 - 11.30	Café Nygård
Torsdag den 26.	Stine g Martin	10.30 -11.30	Haven
Torsdag den 26.	NADA	10.30 - 12.00	På afdelingerne
Torsdag den 26.	Bevægelse v. Ann	10.45 - 11.15	Afd. 1, 1. sal
Torsdag den 26.	Bevægelse v. Aisha	10.45 - 11.15	Afd. 1, 2. sal
Torsdag den 26.	Bevægelse v. Connie og Ezgi	12:00 - 12.30	Afd. 2, 3. sal
Torsdag den 26.	NYS-gåtur	13.30 - 14.30	Hovedindgangen
Fredag den 27.	Fredagsbar	13.15 - 14.30	Stueetagen
Mandag den 30.	Bevægelse v. Jannie	10.15 - 10.45	Afd. 2, 4. sal
Mandag den 30.	Sang med Peter Michael	10.30 - 11.15	Afdeling 2
Mandag den 30.	Bevægelse v. Freddy og Bizhan	11.00 - 11.30	Afd. 3, 2.sal
Mandag den 30.	Sang med Peter Michael	13.30 - 14.15	Afdeling 1

Fredag d. 23. august var vi nærmest alle sammen i Rio de Janeiro ☺ Der var fest og farver, og skøn dans fra de smukke sambadansere.



Månedens Quiz

Hver måned vil der blive trukket lod mellem alle der indleverer et svar. Vi trækker en heldig vinder. Løsningen afleveres til personalet på afdelingen eller til en aktivitetsmedarbejder.



1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---



Svar kupon til kryds og tværs.

Svar: _____

Navn: _____

Afdeling: _____

Senest d. 15. i hver måned

Tillykke til Ebert, som vandt i juni måned.