

Senioravisen April 2025



Ældrecentret Nygårds Plads 30-32, 2605 Brøndby

Glasgangen benyttes flittigt til både cykling og træning med håndvægte og elastikker. Det er altid dejligt at se sved, smil og grin i glasgangen. Alle er velkommen til at komme ned og hive i håndvægte eller cykle. Så tag hinanden i hånden og kom glad ned i glasgangen til sved, grin og godt selskab ☺

Når man så har været flittig i glasgangen, kan man tage en velfortjent kop kakao eller kaffe fra automaten. Nyde noget lækkert at drikke, og samtidig have god samvittighed efter at have været fysisk aktiv
Hilsen Tove, Kurt, Jonathan og Rikke



Det er altid et hit med besøg fra Nygårdskirken. Her er de på besøg i afdeling 1, hvor der bliver talt om kærlighed og ærlighed og hvad der end følger med. Der bliver tændt lys for dem vi har kær og sunget de dejligste salmer.



Det Økologiske Spisemærke

Køkkenet har i det sidste år arbejdet på at højne centrets økologiprocent, og vi kan med stolthed fortælle, at vi har nået sølvmærket.

Økologi procenterne rangeres efter hvor stor andel af det samlede fødevarerindkøb er, 30-60% betyder bronze, 60-90% betyder sølv og 90-100% betyder Guld.

Det er Brøndby kommunes klimamål, at alle institutioner har opnået guld-mærket inden år 2030.



”Vi vil gerne have lov til at sige mange tak for den skønne fødselsdag der blev holdt for os den 3. marts. Virkelig lækker brunch, især pandekagerne med sirup, og den flotte lagkage senere på dagen.

Vi glæder os allerede til næste års fødselsdag”.

Hilsen Tove, Hanne og Birthe - afdeling 3, 2. sal



”Det var en dejlig dag med lækker mad. Så lækker at flere af os kom for at spise flere gange ☺ Dejligt at sidder og hygge sammen med personalet også”.

Hilsen Bent, Per og Thorkild - afdeling 1, 1. sal

TILLYKKE



Gåtur med de frivillige

Selvom det nogen dage kan være svært at fornemme, så er vi godt på vej igennem foråret. Derfor skal vi snart ud og nyde det gode vejr. Dette har vi heldigvis nogen skønne frivillige der hjælper os med.

Fra torsdag d. 24. april vil de frivillige tilbyde gåtur og samvær i vores dejlige have hver torsdag kl 13.30.

Vi er dog meget afhængige af vejret, så der vil forekomme aflysning, hvis vejret er for utilregneligt.



Marianne har ordet



Kære beboere



Foråret er en **realitet**, kulden er langt om længe ved at slippe sit tag og vintergækker og erantis skyder op alle steder, **er det ikke dejligt?**

Jeg vil ønske jer alle en god og dejlig højtid, med tilføjelser af lidt påskefacts.

Gæt hvis navn der står med prikker!

Et påsegækkebrev er en dansk tradition, der stammer tilbage fra 1800 tallet. Påsken var den sidste chance for at gætte afsenderen ud fra et antal prikker og kunne man ikke det, var man gæk og skulle kvittere med et påskeæg. Hvis man til gengæld gættede afsenderen, skulle man skynde sig at sende et svarvers og så stod man selv til en belønning. **Kan I huske det? Hvem har I sidst sendt et gækkebrev til?**

Her nogle eksempler på gamle gækkevers, Kan I huske dem?

*Jeg sender dig en gave,
tre blomster fra min have
Den første betyder en kæreste god,
Den anden betyder du bliver ham tro,
Den tredje betyder en guldbring så skøn,
som du til dit bryllup skal bære i løn.*

*Du ved, når man vil gække,
skal man bestandig lægge
en blomst i brevet ved.
Det har jeg gjort du søde,
Gæt - ellers må du bløde,
Du ved jo besked*



Traditionen tro afholdes der på centret en **fælles påskefrokost onsdag den 9. april**. Så sæt et stort kryds i kalenderen. Vi mødes på afdelingerne og sammen nyder vi en god påskefrokost, krydret med forårssange og hinandens gode selskab.

Som I sikkert alle har set, er der i denne periode håndværkere, der er ved opsætte **stakit med låger** rundt om haverne, både foran og bag centret, så alle I beboere kan gå rundt frit og sikkert rundt i haven. Derudover er vi i gang med at købe forskellige skilte til haven, der anviser nogle gå ruter i haven og som samtidige fortæller noget om området. Så bliver der mere at snakke om, når I beboere færdes i haven med personalet eller med jeres pårørende.

Som nævnt ved sidste brugerrådsmøde, har kommunalbestyrelsen bevilget midler til indkøb af en **ny el-bus** til fælles brug for kommunens 3 plejecentre samt værestedet Møllen. Den gamle bus er solgt, da den ikke lever op til de nye regler omkring partikelfiltre. Den nye el-bus er indkøbt og den er snart klar til brug. Nygårds Plads vil som udgangspunkt, kunne benytte bussen hver onsdag. Der vil blive oprettet et fælles bookings-system, hvor vi ved behov kan booke bussen andre dage, hvis den er ledig. Frivillige og personalet fra centret kan være chauffører, såfremt de er oplært. Der er 8 pladser ud over chaufførens. En kørestol optager 2 pladser. Bussen vil blive parkeret på Materialegården, der også står for tilsyn og vedligehold af bussen. Vi glæder os meget til at tage bussen i brug!

Med forårshilsner
Marianne Strømsted

Da vi ved et tilfælde har observeret et stort hul/krater i græsplænen til højre fra bålpladsen, har vi sendt bud efter eksperter fra Experimentarium.

Da der er mistanke om at det kunne være himmellegeme der er faldet til jords, og det er vi naturligvis meget nysgerrige på.

Vi kan berolige jer med at der intet farligt er i eller omkring krateret.

NASA er involveret i sagen og kan allerede på nuværende tidspunkt konstatere at dette ikke er et sjældent syn i APRIL ☺

Kom gerne selv ned og oplev dette sjældne fænomen i vores have.

Sted – til højre fra bålsted og venstre fra flagstang.

Vi glæder os til at se jer i haven.

Hilsen
Mia, Connie og Rikke fra aktiviteten



Fælles aktiviteter på Ældrecentret Nygårds Plads – april 2025

| | | | |
|-----------------|-----------------------------|---------------|-----------------|
| Tirsdag den 1. | Bevægelse v. Malene | 10.30 - 11.15 | Afd. 1, 2. sal |
| Tirsdag den 1. | NADA | 10.30 – 12.00 | Afd. 3 |
| Tirsdag den 1. | Bevægelse v. Lillian | 10.30 - 11.15 | Afd. 1, 1. sal |
| Onsdag den 2. | Dagplejebørn | 10.00 - 11.00 | Café Nygård |
| Onsdag den 2. | Sang med Kristian | 10.00 - 11.00 | Café Nygård |
| Onsdag den 2. | Bevægelse med Nanna | 11.00 - 11.30 | Afd. 3, 2. sal |
| Torsdag den 3. | Mandehold | 10.30 - 11.30 | Glasgangen |
| Torsdag den 3. | NADA | 10.30 – 12.00 | Afd. 2 og 3 |
| Torsdag den 3. | Bevægelse v. Merete | 12.00-12.45 | Afd. 1 |
| Fredag den 4. | NADA | 10.30 - 12.00 | Afd. 1 |
| Fredag den 4. | Bevægelse v. Ezgi | 12:00 - 12.30 | Afd. 2, 3. sal |
| Mandag den 7. | Bolsjekogning for afd. 2 | 10.30 - 12.00 | Café Nygård |
| Mandag den 7. | NADA | 10.30 - 12.00 | Afd. 1 og 2 |
| Mandag den 7. | Bevægelse v. Bizhan og Leif | 11.00 - 11.30 | Afd. 3, 2.sal |
| Mandag den 7. | Bevægelse v. Ezgi | 12:00 - 12.30 | Afd. 2, 3. sal |
| Mandag den 7. | Sang med Peter Michael | 13.15 - 14.00 | Afd. 3 |
| Tirsdag den 8. | Banko | 10.00 - 12.15 | Café Nygård |
| Tirsdag den 8. | NADA | 10.30 – 12.00 | Afd. 3 |
| Tirsdag den 8. | Bevægelse v. Malene | 10.30 - 11.15 | Afd. 1, 2. sal |
| Tirsdag den 8. | Bevægelse v. Lillian | 10.30 - 11.15 | Afd. 1, 1. sal |
| Onsdag den 9. | Påskefrokost | 12.00-15.00 | På afdelingerne |
| Onsdag den 9. | Bevægelse med Nanna | 11.00 - 11.30 | Afd. 3, 2. sal |
| Torsdag den 10. | Mandehold | 10.30 - 11.30 | Glasgangen |
| Torsdag den 10. | NADA | 10.30 – 12.00 | Afd. 2 og 3 |
| Torsdag den 10. | Bevægelse v. Merete | 12.00 - 12.45 | Afd. 1 |
| Fredag den 11. | NADA | 10.30 - 12.00 | Afd. 1 |
| Fredag den 11. | Bevægelse v. Ezgi | 12:00 - 12.30 | Afd. 2, 3. sal |
| Fredag den 11. | Fredagsbar | 13.15 - 14.30 | Stueetagen |
| Mandag den 14. | Bolsjesalg | 10.30 - 12.00 | Stueetagen |
| Mandag den 14. | Bevægelse v. Jannie | 10.15 - 10.45 | Afd. 2, 4. sal |
| Mandag den 14. | NADA | 10.30 - 12.00 | Afd. 1 og 2 |
| Mandag den 14. | Sang med Peter Michael | 11.00 - 11.45 | Afd. 2 |
| Mandag den 14. | Bevægelse v. Bizhan og Leif | 11.00 - 11.30 | Afd. 3, 2.sal |
| Mandag den 14. | Bevægelse v. Ezgi | 12:00 - 12.30 | Afd. 2, 3. sal |
| Mandag den 14. | Sang med Peter Michael | 13.15 - 14.00 | Afd. 1 |
| Tirsdag den 15. | Besøgspony | 10.30 - | Rundt i huset |
| Tirsdag den 15. | NADA | 10.30 – 12.00 | Afd. 3 |
| Tirsdag den 15. | Bevægelse v. Malene | 10.30 - 11.15 | Afd. 1, 2. sal |
| Tirsdag den 15. | Påskegudstjeneste | 13.30 - 16.00 | Lokale 3 |
| Tirsdag den 15. | Bevægelse v. Lillian | 10.30 - 11.15 | Afd. 1, 1. sal |
| Onsdag den 16. | Bolsjekogning for afd. 1 | 10.30 - 12.00 | Café Nygård |
| Onsdag den 16. | Bevægelse med Nanna | 11.00 - 11.30 | Afd. 3, 2. sal |
| Tirsdag den 22. | Bevægelse v. Malene | 10.30 - 11.15 | Afd. 1, 2. sal |
| Tirsdag den 22. | Bevægelse v. Lillian | 10.30 - 11.15 | Afd. 1, 1. sal |

| | | | |
|-----------------|-----------------------------|---------------|----------------|
| Onsdag den 23. | Musikquiz m. Peter Michael | 10.30 - 11.30 | Café Nygård |
| Onsdag den 23. | Bevægelse med Nanna | 11.00 - 11.30 | Afd. 3, 2. sal |
| Torsdag den 24. | Mandehold | 10.30 - 11.30 | Glasgangen |
| Torsdag den 24. | NADA | 10.30 – 12.00 | Afd. 2 og 3 |
| Torsdag den 24. | Bevægelse v. Merete | 12.00-12.45 | Afd. 1 |
| Torsdag den 24. | Gåtur med de frivillige | 13.30 - | Hovedindgangen |
| Fredag den 25. | NADA | 10.30 - 12.00 | Afd. 1 |
| Fredag den 25. | Bevægelse v. Ezgi | 12:00 - 12.30 | Afd. 2, 3. sal |
| Mandag den 28. | Bevægelse v. Jannie | 10.15 - 10.45 | Afd. 2, 4. sal |
| Mandag den 28. | NADA | 10.30 - 12.00 | Afd. 1 og 2 |
| Mandag den 28. | Sang med Peter Michael | 11.00 - 11.45 | Afd. 2 |
| Mandag den 28. | Bevægelse v. Bizhan og Leif | 11.00 - 11.30 | Afd. 3, 2.sal |
| Mandag den 28. | Bevægelse v. Ezgi | 12:00 - 12.30 | Afd. 2, 3. sal |
| Mandag den 28. | Sang med Peter Michael | 13.15 - 14.00 | Afd. 1 |
| Tirsdag den 29. | Bolsjekogning for afd. 3 | 10.30 - 11.30 | Café Nygård |
| Tirsdag den 29. | NADA | 10.30 – 12.00 | Afd. 3 |
| Tirsdag den 29. | Bevægelse v. Malene | 10.30 - 11.15 | Afd. 1, 2. sal |
| Tirsdag den 29. | Bevægelse v. Lillian | 10.30 - 11.15 | Afd. 1, 1. sal |
| Onsdag den 30. | Kristian giver koncert | 10.30 - 11.30 | Café Nygård |
| Onsdag den 30. | Bevægelse med Nanna | 11.00 - 11.30 | Afd. 3, 2. sal |

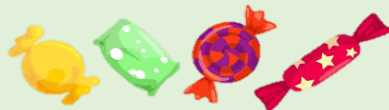
Onsdag d. 2. april kl. 10.00 kommer dagplejebørn og vi skal også synge med Kristian.



Tirsdag d. 8. april kl. 10.00 spiller vi Banko – kom ned og vær' med. 1 plade koster 10,- kr.



Mandag d. 14. april skal dem med "en sød tand" komme ned i glasgangen kl. 10.30 – Her kommer Bajrami og sælger bolsjer.



Onsdag d. 30. april kl. 10.30 kommer Kristian og giver koncert. Der plejer at være gang i den, så kom ned og vær' med.



Tirsdag d. 15. april kommer Phoenix tilbage. Phoenix er en skøn pony, som kommer på besøg i hver afdeling. I skal nok få nærmere besked om tidspunkt.



Menuplan -

| | | |
|---------|-----|--|
| Tirsdag | 1. | Dampet fisk, hvidvinssauce, kartofler, råkost |
| Onsdag | 2. | Grønsagsbolognese m. pasta, parmesanost, squashs |
| Torsdag | 3. | Farsskinke, pikantsauce, kartofler og broccoli, surt |
| Fredag | 4. | Skipper Labskovs m. rugbrød, rødbeder, purløg og |
| Lørdag | 5. | Kylling, paprikasauce, ½ bagte kartofl., bld. salat |
| Søndag | 6. | Flæskesteg m. skysauce, kart., agurksalat, bønner, f |
| Mandag | 7. | Hjertegullach, kartoffelmos, asier |
| Tirsdag | 8. | Frikadeller stv. kål, kartofler, rødbeder |
| Onsdag | 9. | Vegetarisk paprikagryde, kartoffelmos, drueagurke |
| Torsdag | 10. | Fiskeret fra skagen, kartofler, gulerødder |
| Fredag | 11. | Hakkebøf/løg, skysauce, kart., hj.syltede rødbeder, |
| Lørdag | 12. | Hofgryde(svinekød, champ.,hk.tomat, bønner) kart. |
| Søndag | 13. | Hamburgryg m. stuvet spinat, kart., bagte gulerødder |
| Mandag | 14. | Kotelet i fad, skysauce, kartofler, bønner |
| Tirsdag | 15. | Vegetarisk karrygryde, kartoffelmos, bagte rødbeder |
| Onsdag | 16. | Biksemad m. spejlæg, rødbede |
| Torsdag | 17. | Krydret mørbrad, skysauce, kartofler, smørdampede |
| Fredag | 18. | Lammesteg, flødekartofler, blandet salat med dress |
| Lørdag | 19. | Sprængt Kalkuncuvette m. ovnkartofler, ærter og p |
| Søndag | 20. | Hofgryde m. kartoffelmos, rødbeder |
| Mandag | 21. | Flæskesteg m. kartofler, skysauce og rødkål |
| Tirsdag | 22. | Stegt flæsk/paneret flæsk m. persillesauce, kartofler |
| Onsdag | 23. | Butterchicken m. ris & brød |
| Torsdag | 24. | St. fisk, hollandaisesauce, kart., broccoli |
| Fredag | 25. | Grønsagslasagne m. spinat, kuvertbrød |
| Lørdag | 26. | Flødegullasch, kartoffelmos, smørdampede ærter |
| Søndag | 27. | Procencekrydret skinke, flødekartofler, blandet sala |
| Mandag | 28. | Boller i karry, ris, spidskålssalat |
| Tirsdag | 29. | Stegt lever, bløde løg, skysauce, kartofler, sylt. agu |
| Onsdag | 30. | Dampet fisk m. sennepssauce, kart., hk. Æg, hk. Rø |

- april 2025

alat



Is med vafler

Ymerkoldskål m. hon.ristede havregryn

Rabarbersuppe m. flødeskum

smør

Skovbærgrød m/ fløde

r. kartofler

Is m. jordbærsauc

Sveskedessert m. råcreme



Solbærgrød m. fløde

Kold fiskeanretning m/ flutes

r

Stikkelsbærgrød m. fløde

spidskålssalat

Koldskål m/ kammejunker

mos, surt

Henkogt fersken m/ flødeskum

er

Rabarberkage m. smuldredej, flødeskum

Is m. vafler

er/creme fraiche

Tarteletter m. høns i asparges

Amerikansk frugtsalat

Pandekager med syltetøj

e ærter

Hvid Chokolademoussé m/hindbærcoulis

ing

Gammeldags æblekage m.flødeskum

aprikasauce

Alliancegrød m. fløde

Henkogt frugt med makronflødeskum

Tricolore is m. vafler

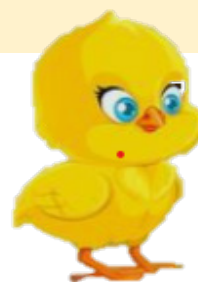
r, gulerødder

Hybensuppe m. flødeskum

Bagt æble m/ flødeskum

Gulerodssuppe m/ brød

Banoffe pie m. flødeskum



at

Citronfromage m/ flødeskum

Syltede blommer med råcreme

rker, salat

Hyldebærsuppe med æble , tvebak

odbeder

Jordbærgrød m. fløde

Kartoffel-porresuppe med bacon

Foredrag om Demenssygdomme

Foredrag med Martin Schultz, speciallæge i geriatri (ældremedicin) og cheflæge på Amager og Hvidovres Hospital



Foreningen Demensvenligt Danmark, sætter hvert år i uge 19, fokus på demens over hele Danmark. Formålet er at skabe større forståelse for livet med demens, og hvordan vi alle kan bidrage til et mere demensvenligt samfund. Fagpersoner, kommuner, organisationer, virksomhedspartnere og ikke mindst frivillige gennemfører en bred vifte af arrangementer, events og oplysningsindsatser for at vi alle bliver bedre til at invitere og inkludere mennesker med demens i vores fællesskaber og give mennesker med demens den håndsrækning, de kan få brug for i hverdagen.

I Brøndby Kommune har demenskonsulenterne inviteret:

Martin Schultz der er speciallæge i geriatri (ældremedicin) og arbejder i det daglige med ældre med mange sygdomme og lange medicinlister og har tidligere udrett demenssygdomme.

Kom og hør Martin fortælle om

- Hvad demens er for en tilstand,
- Hvordan de pårørendes indsats kan gøre en stor forskel
- Hvornår skal man få mistanken?
- Hvordan udredes demenssygdomme?
- Hvornår giver man medicin og virker det?
- Hvad med den anden medicin, man får.
- Hvad er delirium - og hvordan håndterer man det?
- Hvad er adfærdsforstyrrelser - hvornår skal man søge læge?

Hvornår?

Torsdag den 8. maj kl. 16.00 -19.00

Hvor?

Multisalen, Brønden, Brøndby Strand.

Tilmelding Karin Møller Christensen: kamol@brondby.dk

Tilmeldingsfrist onsdag d. 30. april 2025

Der serveres vand/sodavand og sandwich samt kaffe og te i pausen

Arrangementet er gratis.

For yderligere oplysninger:

Demenskonsulnet Lone Waag Villadsen 4328 2608

Demenskonsulent Camilla Lysdal 4328 2760

Mandag-fredag klokken 8.30-9.30

NADA cafeer bliver afholdt på, alle tre afdelinger. Tidspunkterne for dette er nu blevet opdateret i vores aktivitetsplan. Så nu kan du følge med her i avisen og se hvornår der bliver tilbudt NADA på din afdeling.

Ved NADA får man 3 – 5 sterile engangsnåle i hvert øre. Nålene har man siddende i 30 – 45 minutter, hvor man skal sidde stille og være afslappet imens, for at opnå den fulde effekt. Alle kan have gavn af NADA uanset diagnose.

Formålet med NADA er at skabe balance, psykisk såvel som fysisk. Dette gøres ved at finde ro, blive bedre til at lytte til sig selv og finde egne ressourcer.

Du kan få mere information om NADA hos personalet.

NADA tiderne er følgende, (der kan dog forekomme ændringer):

Afdeling 1:

- Mandag: 10.30 – 12.00
- Fredag: 10.30 – 12.00

Afdeling 2:

- Mandag: 13.30 – 15.00
- Torsdag: 10.30 – 12.00

Afdeling 3:

- Tirsdag: 10.30 – 12.00
- Torsdag: 10.30 – 12.00



Vi spiller bowling hver onsdag og hver anden fredag oppe på afdeling 3, 1. sal. Vi er gået i skarp træning og vil derfor gerne udfordre andre afdelinger, hvis I har lyst og tør stille op.

Vi kan mødes i haven når vejret bliver lidt bedre, så har I også tid til at træne lidt - måske vi kan sige den 14. maj kl. 11.00?

Vi glæder os allerede til at mødes med jer i haven.

Hilsen

Marianna, Hanne, Rigmor, Jane, Jette, Birthe, Lillian, Henny og Jytte - Afdeling 3, 1. sal



Tre-kamp fredag d. 7. marts var glasgangen fyldt med motiveret og kampglade beboere. Tak for ALTID at gøre Tre-kamp til en fest med smil, grin, latter og godt selskab. Det er altid skønt at se så mange aktive og konkurrencedygtige beboere på en gang!

”Tre-kamp er en hyggelig, sjov og dejlig dag med kæmpe kampgejst, Vi satser på at tage første pladsen næste gang”

Hilsen Cristel, Karin og Annemette afdeling 1, 2. sal.



Frivilligpris 2024

Det er en stor fornøjelse at fortælle, at foreningen af Vågere tilknyttet Ældrecentret Nygårds Plads vandt årets frivilligpris i Brøndby Kommune. Med æren fulgte 7500,- kroner samt et billede, som de gavmildt har doneret til os.

Frivilligprisen gives til personer eller grupper, som yder en særlig frivillig indsats til glæde for kommunens borgere. Vågernes særlige indsats er, at de hjælper os med at våge hos de beboere, som ikke har et netværk, eller hvor pårørende har brug for et hvil. Det er en indsats, som vi sætter stor pris på.

På Ældrecentret Nygårds Plads har vi tilknyttet 13 våger, som alle hjælper os med opgaven og vågerne har i været tilknyttet centret i 14 år, hvilket er noget ganske særligt.

I vores indstilling skrev vi blandt meget andet:

Ingen skal dø alene...

Vågerne er en uhyre vellidt gruppe og med en høj grad af fleksibilitet. Intet er umuligt - alt kan lade sig gøre – og ofte på kort tid. Om det er nattevagter, korte vagter eller flere i stræk, har ingen betydning, vågerne stiller op.

Vågerne viser stor omsorg for de døende – de er meget nærværende og har opmærksomheden rettet mod ”det lille behov” – hvad der er brug for. Det kan være en snak om det levede liv, en sang eller en varm og rolig hånd. De lytter og mærker og skaber derigennem ro og tryghed for den døende, for de pårørende – og for os.

Vågerne samarbejder med personalet omkring opfyldelsen af beboerens ønsker og behov, hvilket giver alle en stor grad af tryghed.

Vågernes tilstedeværelse giver ultimativt personalet en vished om, at den døende ikke ligger alene.

Det er derfor med glæde, at vi indstiller gruppen til en særlig anerkendelse.

Birgitte Rossen



Onsdags sang med Kristian hitter altid med skønt klaverspil og især når han hiver guitaren frem. Musikken/sang nydes med en kop varmt at drikke, så der rigtig kan blive sunget til.



Mandeholdet 1.0 sker torsdage kl. 10.30, når der ikke sker andre arrangementer i caféen. Vores mænd på centeret er i god form og kommer troligt og træner til fed musik med smil og grin på læben.

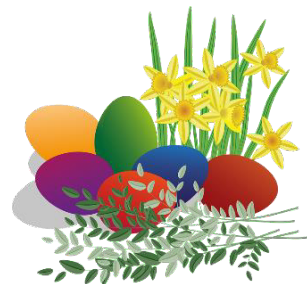


Glæd jer - vi skal holde påskefrokost på afdelingerne onsdag den 9. april kl. 11.30 -15.00

Vi skal have en traditionel påskefrokost menu, med koldt bord og lune retter. Vi skal drikke Tuborg påskebryg, øl, vin, snaps eller vand. Og til kaffen skal vi have chokoladepåskeæg.










Vi afholder amerikansk lotteri, med flotte gevinster.
Pris for lodder - 4 stk. for 20,- kr.

Vi glæder os til en hyggelig dag i påskens tegn.



Månedens Quiz

Hver måned vil der blive trukket lod mellem alle der indleverer et svar. Vi trækker en heldig vinder. Løsningen afleveres til personalet på afdelingen eller til en aktivitetsmedarbejder.

| | | | | | | |
|---|---|---|--|--------------------------------|-----------------|---|
| 16 | 14. BOGSTAV | 15. BOGSTAV |  | DAMP | 18. BOGSTAV |  |
|  | 3 | | | | 6 | |
|  |  | SMERTEFULD  | 8 | | MEDLYD INTET | 4 |
|  | | | | 9 2. BOGSTAV | | 2 |
| TIDS- RUM | | |  TAL | 7 | | |
|  | | 5 | | 12. OG 1. BOGSTAV MEDLYD | 9 | |
| DRENGE- NAVN | | | | | 6. BOGSTAV | 1 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|



Svar kupon til kryds og tværs.

Svar: _____

Navn: _____

Afdeling: _____

Senest d. 15. i hver måned

Tillykke til Rosa, som vandt i sidste måned.